



AZIENDA  
OSPEDALIERO  
UNIVERSITARIA  
PISANA



# Modello Organizzativo Ospedale-Territorio: La Presa in Carico del Paziente Reumatologico e Percorsi Terapeutici con i Nuovi Farmaci nella Regione Toscana

Marta Mosca

Professore Ordinario di Reumatologia Università di Pisa  
Direttore UOC Reumatologia, AOUP  
Coordinatore Europeo ERN ReCONNET

# Cosa significa presa in carico?

- Non solo l'atto medico-curativo, ma un vero e proprio percorso integrato, che considera la persona nella sua globalità: clinica, sociale, psicologica.

# Criticità delle malattie reumatiche

- Quadri clinici eterogenei
- Ritardi diagnostici
- Alternanza di riacutizzazione e remissione
- Necessità di terapia cronica
- Sviluppo di comorbidità
- Danno: legato alle terapie e alle malattie
- Forte impatto sulla qualità della vita
- Forte impatto sulle famiglie e sociale

# Criticità delle malattie reumatiche

- Quadri clinici eterogenei
- Ritardi diagnostici
- Alternanza di fasi sintomatiche e asintomatiche
- Necessità di trattamenti a lungo termine
- Sviluppo di complicanze
- Danno: legato all'attività della malattia
- Forte impatto economico
- Forte impatto sulle famiglie e sociale

Necessità di una presa in carico che  
metta al centro le esigenze del  
paziente in relazione alle  
caratteristiche della malattia

# Quali le necessità dei pazienti?

- Diverse nelle diverse fasi della malattia e del percorso di cura
- Sospetto diagnostico: necessità di comunicazione con i MMG
- Diagnosi inquadramento e terapia: referral rapido in centri di riferimento che offrano una presa in carico multidisciplinare
- Impostazione terapeutica: appropriatezza ed equità di accesso alle cure
- Follow up: monitoraggio e gestione che tenga conto delle distanze dai centri di riferimento e offra al paziente una gestione appropriata di prossimità

# Perché un modello integrato Ospedale–Territorio


- Malattie croniche
- Diagnosi e inizio precoce della terapia = migliori esiti clinici
- Nuovi farmaci (biologici e mirati): efficaci ma ad alto valore/complessità
- Necessità di coordinamento tra Reumatologia, MMG, specialisti, farmacia, assistenza territoriale
- Necessità di integrare il lavoro degli attori: medici di medicina generale, specialisti territoriali e specialisti che operano nei centri di riferimento
- Fondamentale la organizzazione della infrastruttura del percorso del paziente: chi fa cosa e dove

# Il Le gravidanze a rischio nelle malattie reumatiche: un modello per la integrazione

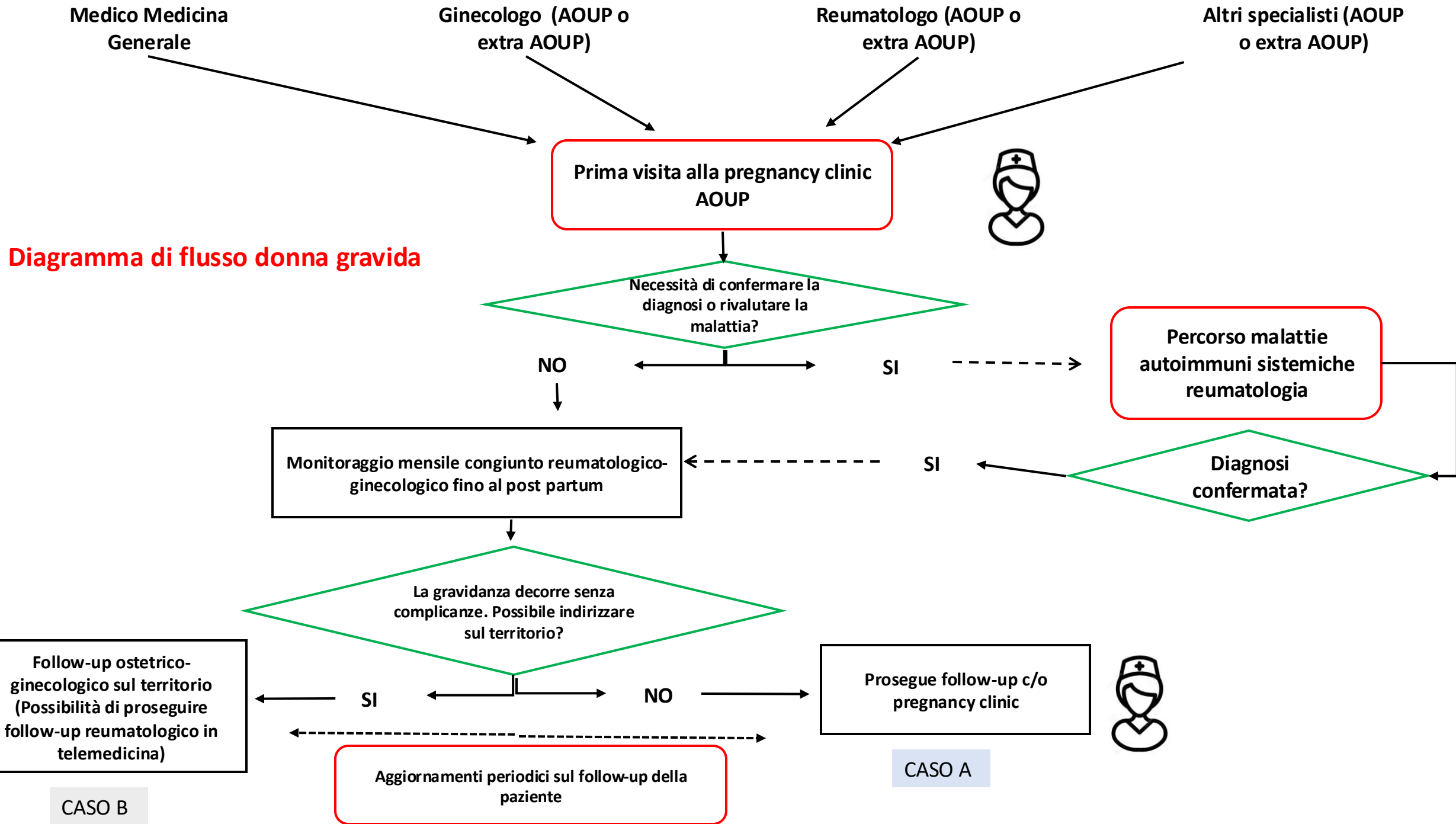
- La gravidanza nelle donne affette da malattie autoimmuni sistemiche è a rischio di complicanze materne e fetali e pertanto richiede un monitoraggio integrato che coinvolga il reumatologo, i ginecologi, i neonatologi e le figure professionali che di volta in volta possono essere coinvolte nella cura
- Il modello dell'ambulatorio integrato ostetrico-reumatologico ha chiaramente dimostrato di rappresentare l'approccio ideale per il follow-up di queste gravidanze, contribuendo al miglioramento degli **outcome** materno-fetali
- Dal 2000 in AOUP è attivo un ambulatorio congiunto ostetrico reumatologico che svolge attività di counselling e follow up delle gravidanze nelle malattie reumatiche
- Ad oggi sono state seguite oltre 1000 gravidanze in pazienti provenienti da tutta Italia

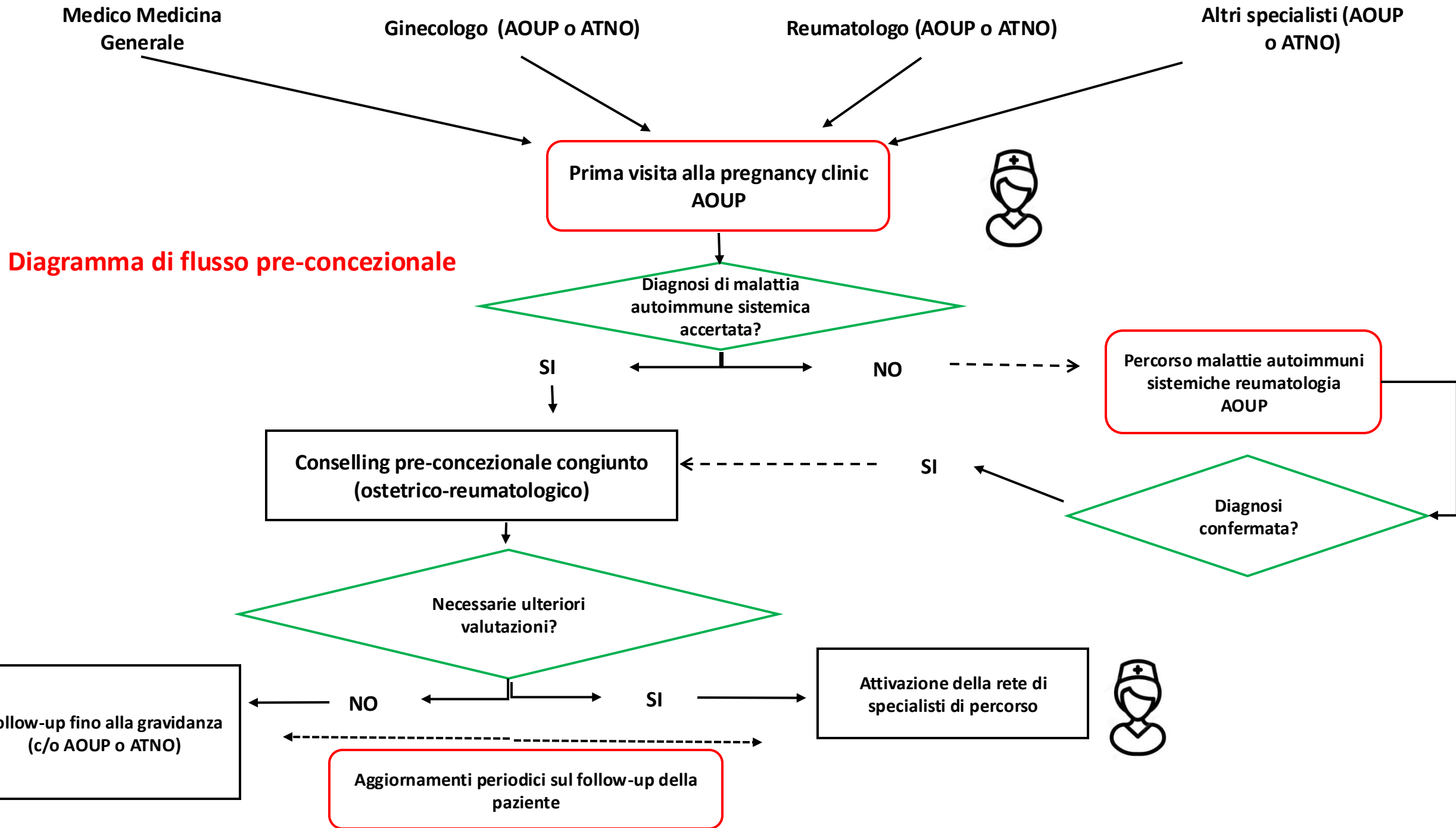
# Il modello dell'ambulatorio delle gravidanze a rischio operativo in ATNO

AZIENDA USL TOSCANA NORD OVEST-

 <p>Azienda USL Toscana nord ovest Servizio Sanitario della Toscana</p>	<p><b>Malattie autoimmuni sistemiche rare e complesse in gravidanza</b></p>	<p>Allegato 5 E Rev.0 Pubblicato il 7.4.25 Prescrittivo dal 22.4.25 Pag. 1 di 13</p>
--	---	--







# Quali vantaggi?

- Percorso chiaro e semplificato per accesso al centro di riferimento
- Identificazione delle indagini e del percorso della paziente in fase preconcezionale
- Possibilità di monitoraggio congiunto della gravidanza e referral sul territorio
- Comunicazione semplificata tra centro di riferimento e territorio per una presa in carico condivisa
- Utilizzo del teleconsulto, condivisione delle cartelle cliniche

# La Reumatologia: una disciplina in continua evoluzione

- Nuove terapie stanno rivoluzionando la gestione delle malattie reumatiche.
- Necessità di bilanciare l'accesso ai trattamenti con la sostenibilità del sistema sanitario.
- Fondamentale selezionare i trattamenti più idonei per ogni paziente.
- Riconoscere tempestivamente i pazienti che beneficeranno maggiormente delle nuove terapie e garantire un monitoraggio costante.
- Garantire a tutti i pazienti pari opportunità terapeutiche, favorendo la possibilità di trattamento e follow-up vicino al domicilio.

# Strumenti necessari

- Programmi di formazione ECM congiunti MMG–Specialisti–Farmacia–Infermieri
- Training su nuovi farmaci, farmacovigilanza e counselling
- Utilizzo del teleconsulto,
- Limitazione della frammentazione dei sistemi: accordi di interoperabilità e data governance
- Creazione di patient pathways e percorsi che facilitano lo spostamento delle informazioni prima ancora del paziente

# Grazie per la attenzione

