



L'ESPERIENZA ANAM NELLA USL-1 DELL'UMBRIA AREZZO 28 NOVEMBRE 2025

Dott. Ssa Barbara Sebastiani – Dott.ssa Edvige Meloni – Dott. Alberto Marcucci – Dott. Marco Nulli



OSPEDALE MEDIA VALLE DEL TEVERE

- **OSPEDALE GROCCO
PERUGIA**
- **OSPEDALE MEDIA
VALLE DEL TEVERE**
- **CENTRO SALUTE
MAGIONE**
- **DISTRETTO
SANITARIO MASSA**



OSPEDALE MEDIA VALLE DEL TEVERE

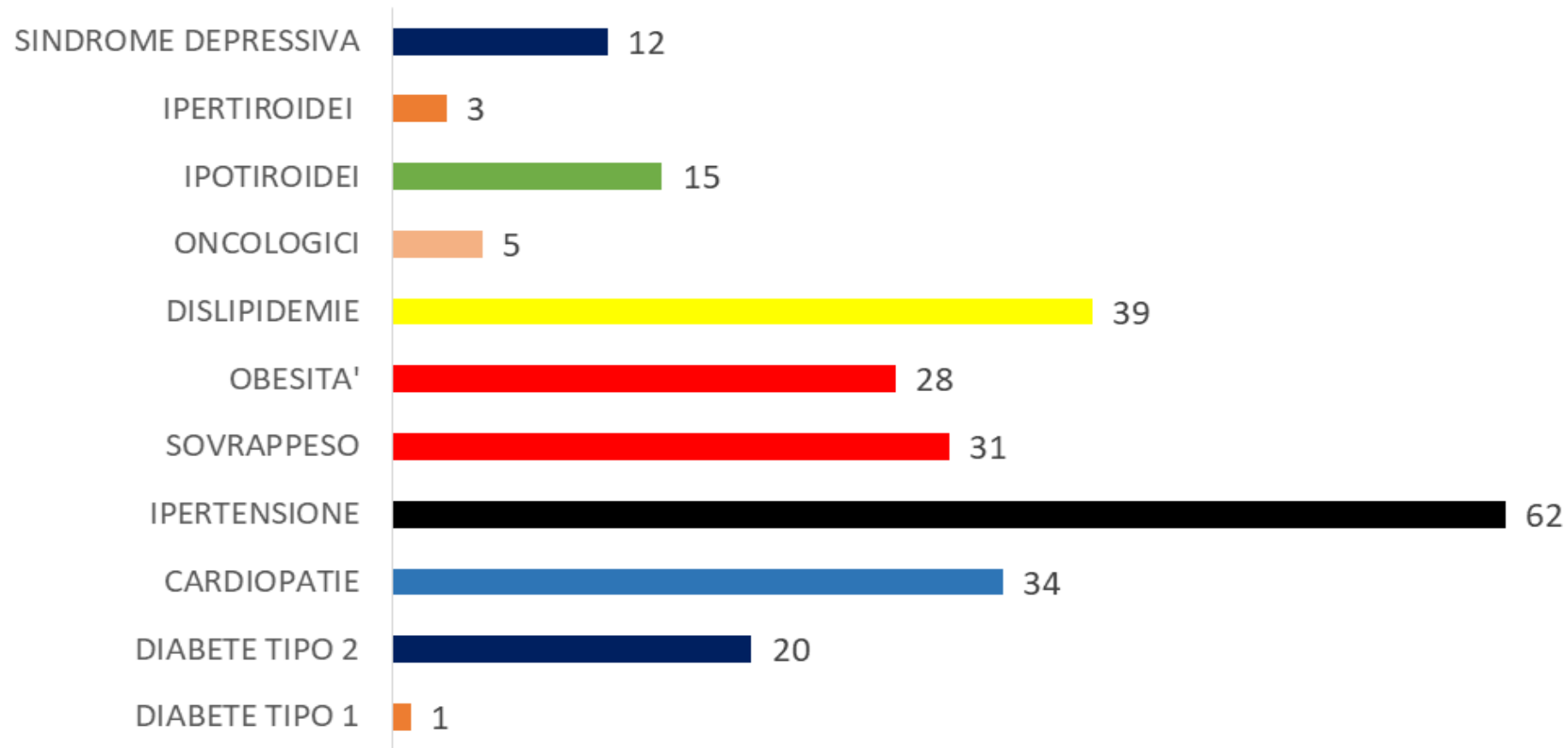
attività fisica come farmaco
nelle patologie cardiache e fattori di rischio cronico cardiovascolare

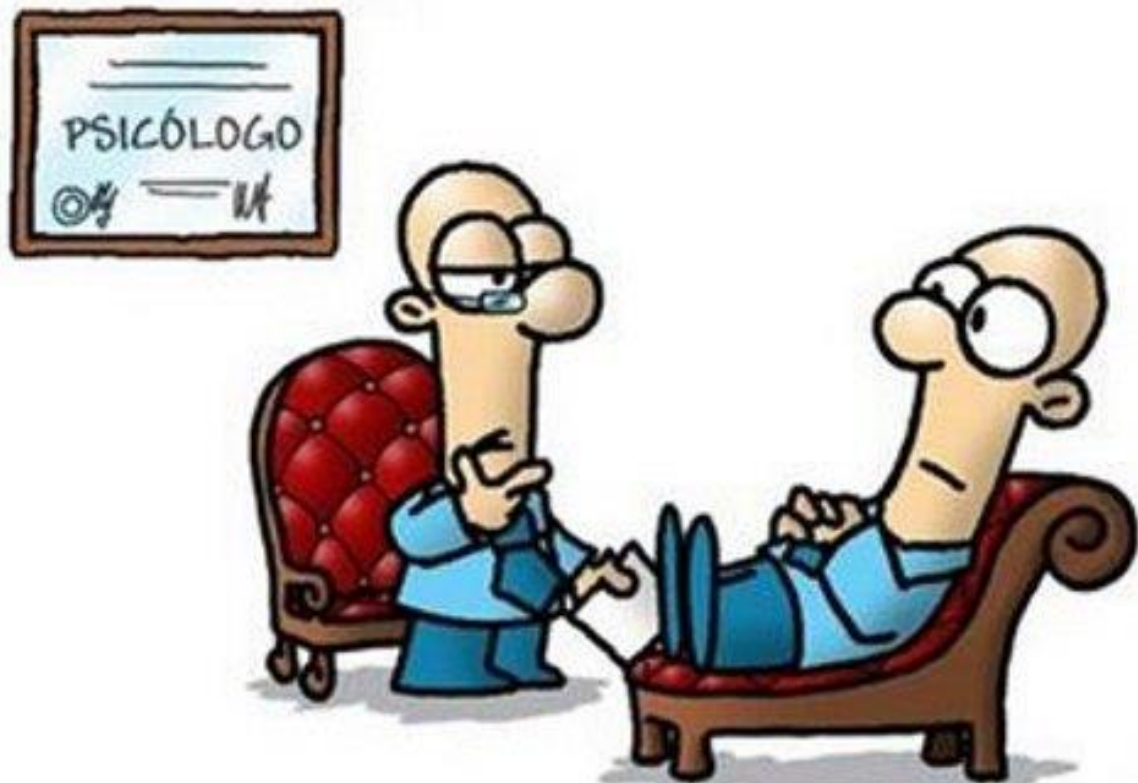


- **CARDIOPATIE SBILIZZATE**
- **FATTORI DI RISCHIO CRONICO**
- **SINDROME METABOLICA**



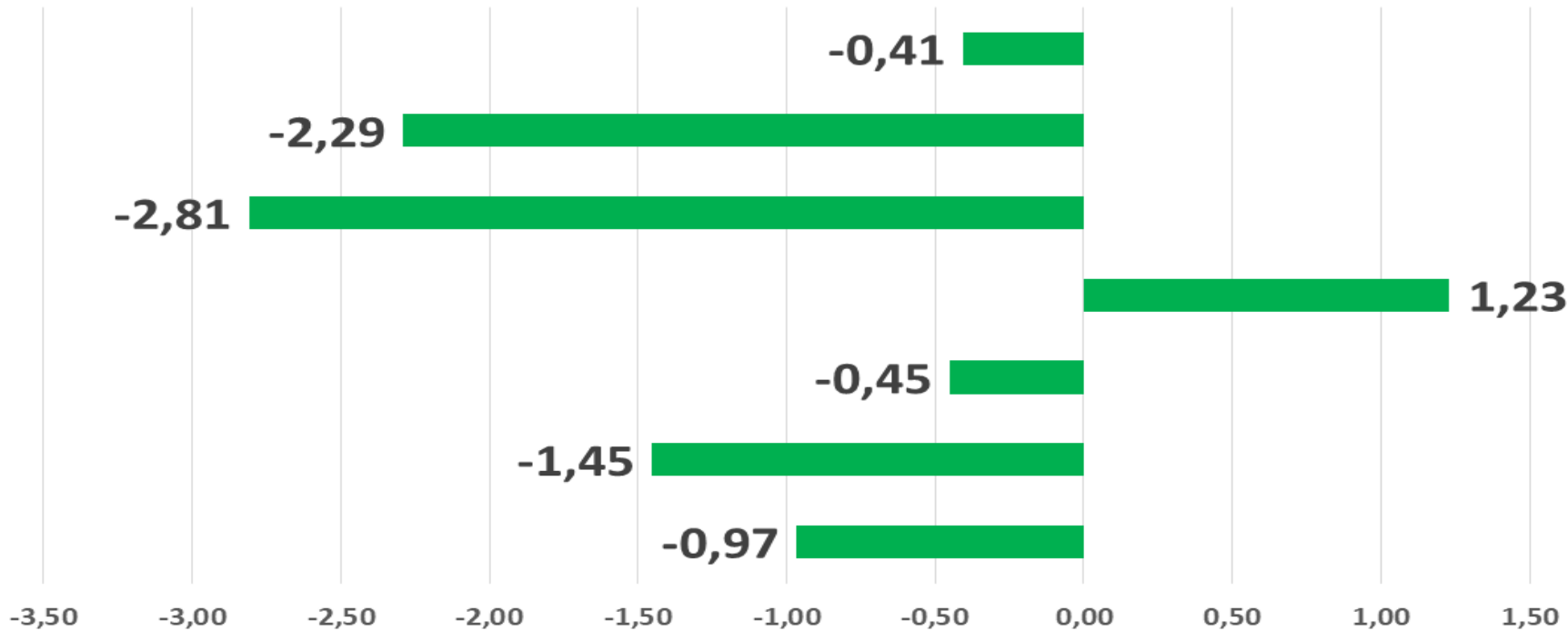
DISTRIBUZIONE PER PATOLOGIA





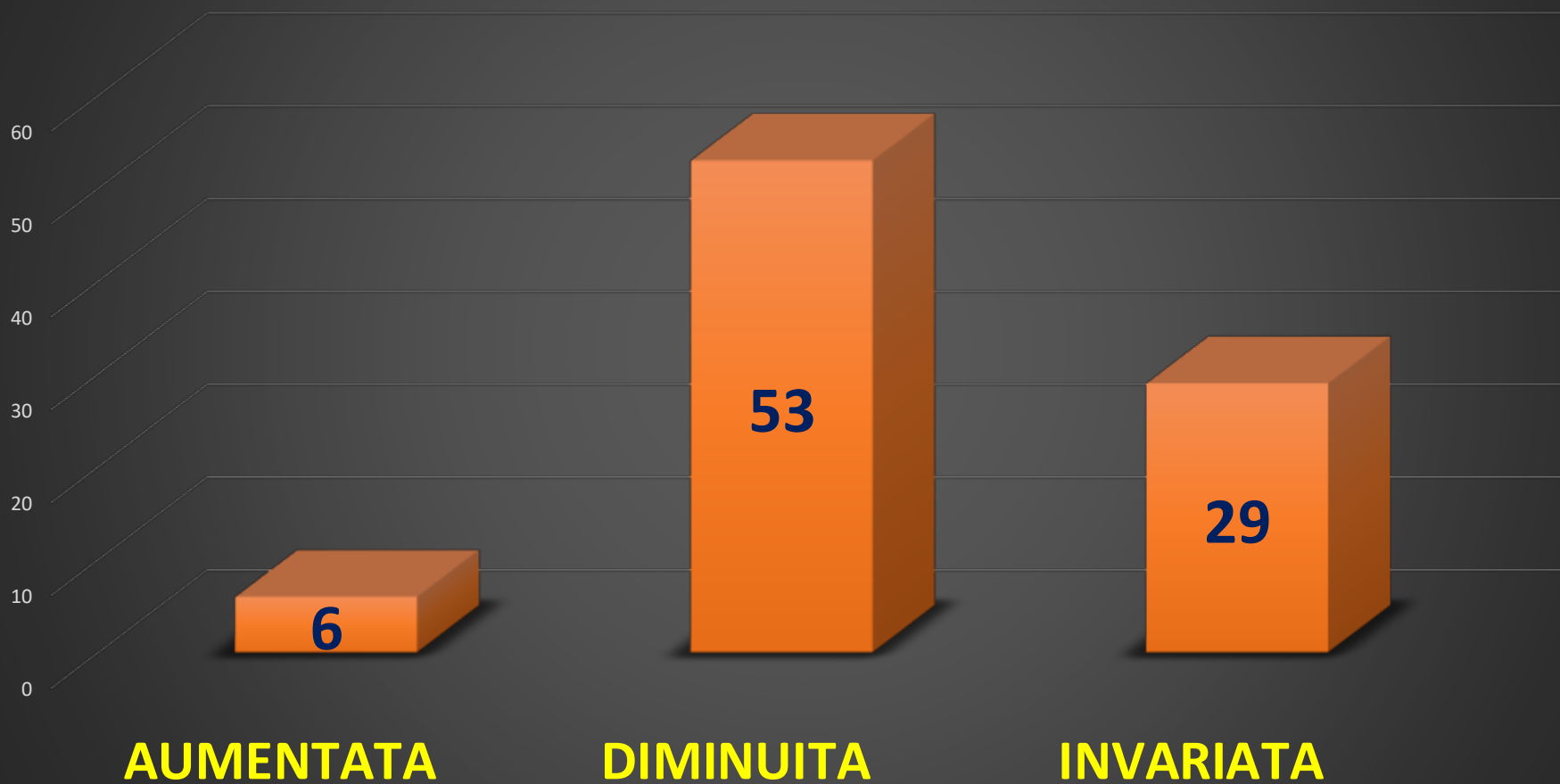


RIMODELLAMENTO MASSA CORPOREA 360°



	PESO	MASSA GRASSA	GRASSO VISCERALE	MASSA MUSCOLAR E	CIRC.VITA	CIRC. FIANCHI	B.M.I.
Serie2	-0,97	-1,45	-0,45	1,23	-2,81	-2,29	-0,41

MODIFICAZIONE TERAPIA FARMACOLOGICA



con il Patrocinio di:

USL Umbria 1 UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA CERGAS COMITATO ITALIANO SCIENZE MOTORIE ASSOCIAZIONE CUOR DI LEONE




UN SOGNO IN MOVIMENTO
LA VITA È MOVIMENTO ED IL MOVIMENTO AIUTA A VIVERE MEGLIO

TESTIMONIANZE, STORIE, RACCONTI, DI TRE ANNI DI ESPERIENZE NELLE PALESTRE DELLA AZIENDA USL 1 DELL'UMBRIA GESTITE DALL' A.N.A.M.

INVITO
PRESENTAZIONE DEL LIBRO
"UN SOGNO IN MOVIMENTO"

MERCOLEDÌ 12 DICEMBRE 2018 ★
ORE 16

PRESSO LA SALA CONVEGNI ★
DELL'OSPEDALE MEDIA VALLE DEL TEVERE
VIA DEL BUDA - 06059 - PANTALLA (PG)



SALUTI

DIR. OSPEDALE M.V.D.T: Francesco Iannacci
DIR.SANITARIO USL UMBRIA 1: Pasquale Parise
SINDACO DI TODI: Antonino Ruggiano
SINDACO DI MARCIANO: Alfio Todini
SINDACO DI DERUTA: Michele Toniaccini
SINDACO M. MARTANA: Mariapia Bruscolotti

MODERATORE
Massimo Colonna

ORATRICE
Deanna Mannaoli

INTERVERRANNO

BRUNO STAFISSO: Direttore sanitario ANAM
LEONELLA PASQUALINI: Presidente CdS Magistrale STSAMPA
GUGLIELMO SORCI: Ex. Presidente Corso di Laurea Triennale Scienze Motorie
FABIO D'ANDREA: Professore Associato di Sociologia Università di Perugia
FORTUNATO BIANCONI: Ingegnere Informatico Collaboratore ANAM
CORINNA BOLLONI: Psicologa Collaboratrice di ANAM
GIOVANNI SANTORO: Resp. Sez. Sanità Pubblica Regione Umbria
DANIELE IACO': Presidente Comitato Italiano Scienze Motorie
QUARTILIO MOSCONI: Presidente Associazione "Cuor di Leone"
BARBARA SEBASTIANI: Vice presidente e Direttore Tecnico di ANAM



**TROVERETE GLI SCETTICI AD OGNI CAMBIAMENTO CHE
FARETE..... NON ASCOLTATELI.....**

**QUALSIASI COSA PUÒ ESSERE FATTA SE LA VISUALIZZI
E SE CREDETE IN VOI STESSI.....**

**VISUALIZZATE L'OBIETTIVO È SAPPIATE ESATTAMENTE
DOVE VOLETE ANDARE....**

**SAPPIATE CHE NON C'È ASSOLUTAMENTE NIENTE SE
NON DURO LAVORO,**

MA NESSUN DOLORE, EQUIVALE A NESSUN GUADAGNO....

**NON SI PUO' SALIRE LA SCALA DEL SUCCESSO,
CON LE MANI IN TASCA.....**

BUONA FORTUNA