

I Professionisti dell'Esercizio Fisico Adattato in USA, UK e Australia

Prof. Samuele Marcora

Ordinario di Scienze dello Sport e dell'Esercizio Fisico
Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita (QUVI)
Università di Bologna

Esperienze Internazionali



Diploma ISEF



Magistrale
Scienze Motorie

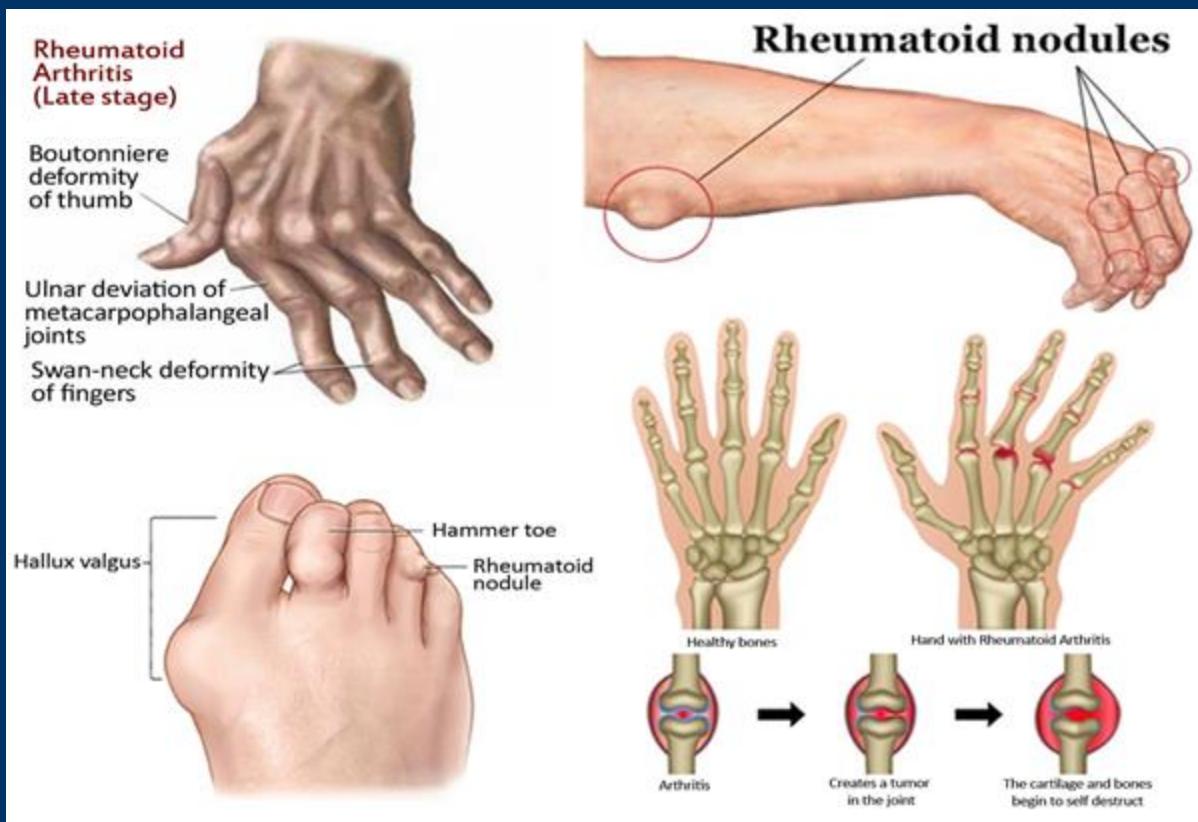


Dottorato
Scienze Motorie

Esperienze Internazionali



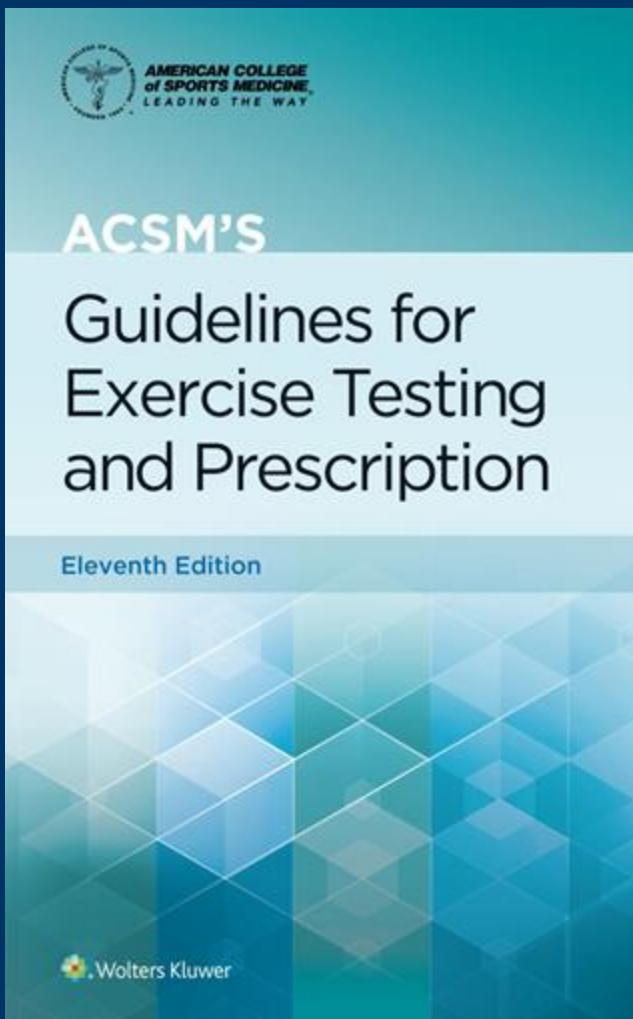
Dottorato di Ricerca su **Esercizio Fisico Adattato (EFA)** in Pazienti con Artrite Reumatoide



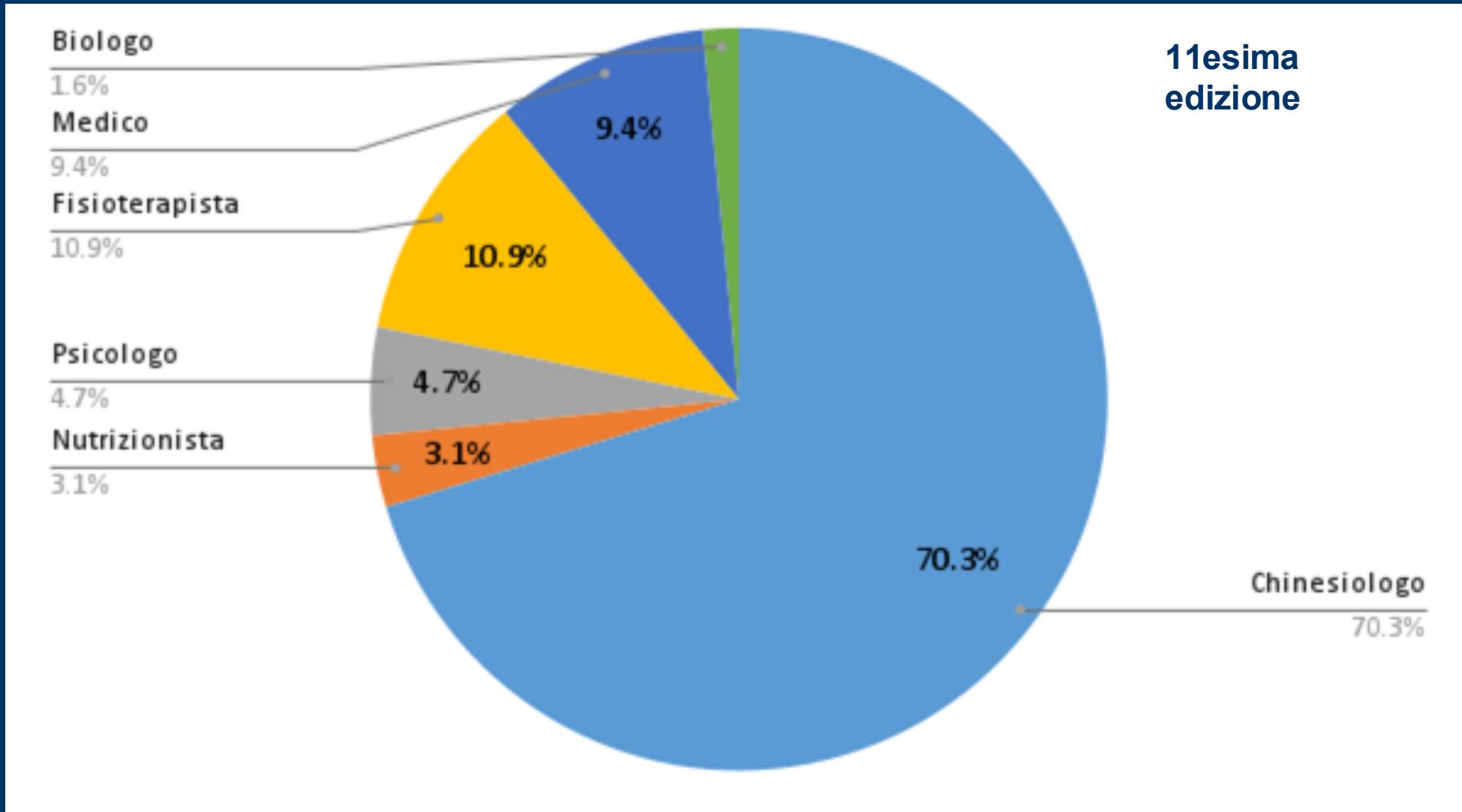
Esperienze Internazionali



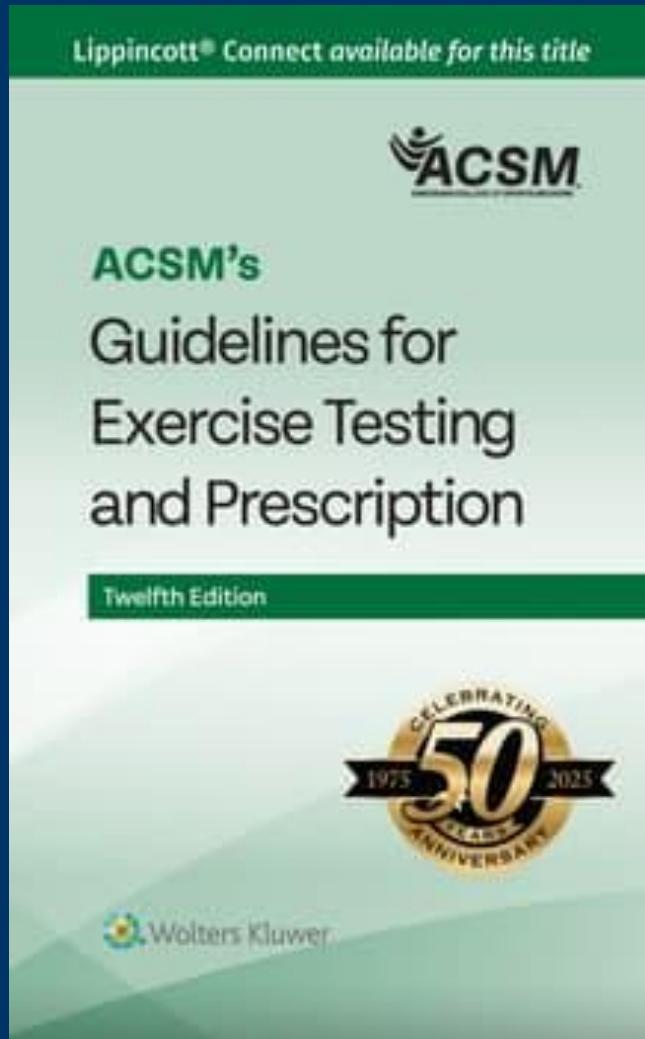
Lavori citati in



Formazione Autori Linee Guida ACSM



Formazione Autori Linee Guida ACSM



Lippincott® Connect available for this title

Danielle Kirkman, Ph.D.

Associate Professor

VCU VIRGINIA COMMONWEALTH UNIVERSITY

College of Humanities and Sciences
Department of Kinesiology and Health Sciences



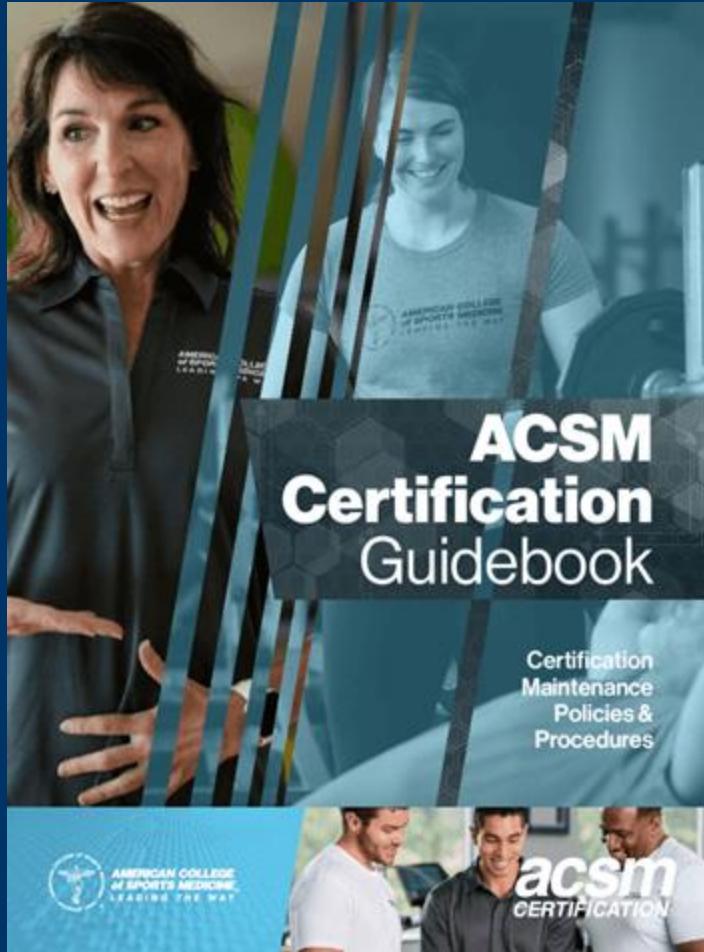
Autrice del capitolo su **Prescrizione dell'Esercizio in Individui con Malattie Metaboliche e Fattori di Rischio Cardiovascolare**

In Italia invece **non** sarebbe **autorizzata a prescrivere**,
ma solo somministrare, **l'esercizio fisico** prescritto da un
medico sulla base delle linee guida di cui e' autrice



Professionisti EFA in USA

In una specifica sezione delle sue linee guida l'**ACSM** **definisce i** prerequisiti, le conoscenze e le competenze necessarie per operare come **professionisti dell'esercizio fisico**. Quelli **abilitati ad operare con malati cronici e stabili** sono:



Professionisti EFA in USA

ACSM Certified Exercise Physiologist®

Professionista del fitness con una **Laurea in Scienze Motorie** che conduce e interpreta test di valutazione funzionale e prescrive l'esercizio fisico in persone sane e persone con patologie stabili

ACSM Certified Clinical Exercise Physiologist®

Professionista sanitario con **Laurea in Scienze Motorie + 1200 ore di esperienza pratica** oppure **Laurea Magistrale in Scienze Motorie + 600 ore di esperienza pratica**. Questa certificazione abilita questi professionisti ad usare le evidenze scientifiche per progettare, implementare, e supervisionare programmi di esercizio fisico per persone con malattie croniche e limitazioni fisiche

Professionisti EFA in UK

Dal 2021 anche in UK gli specialisti EFA hanno raggiunto il riconoscimento come professionisti sanitari (**Clinical Exercise Physiologists**).

I Clinical Exercise Physiologists sono **professionisti sanitari** con qualifica universitaria **specializzati nella prescrizione e nella somministrazione di interventi di esercizio fisico** basati su evidenze scientifiche per ottimizzare la prevenzione, il trattamento e la gestione a lungo termine di **condizioni acute, sub-acute, croniche e complesse**

La qualifica universitaria richiesta è l'equivalente britannico della LM 68 **Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate** accreditata da Clinical Exercise Physiology UK

Professionali EFA in UK

Establishment of clinical exercise physiology as a regulated healthcare profession in the UK: a progress report

Helen Jones ,¹ Anthony Crozier ,¹ Keith George,¹ Gemma Miller,¹ Greg P Whyte,¹ Joanna Rycroft,¹ Andrew Scott ,² John P Buckley ,³ Gordon McGregor,^{4,5} Christopher David Askew,⁶ Sandy Jack,⁷ Steffan Birkett,⁸ David R Broom ,⁴ Keith Tolfrey,⁹ Anna Campbell,¹⁰ Dawn A Skelton ,¹¹ Lizanne Steenkamp,¹² Jude Savage,¹² Daniel J Green¹³

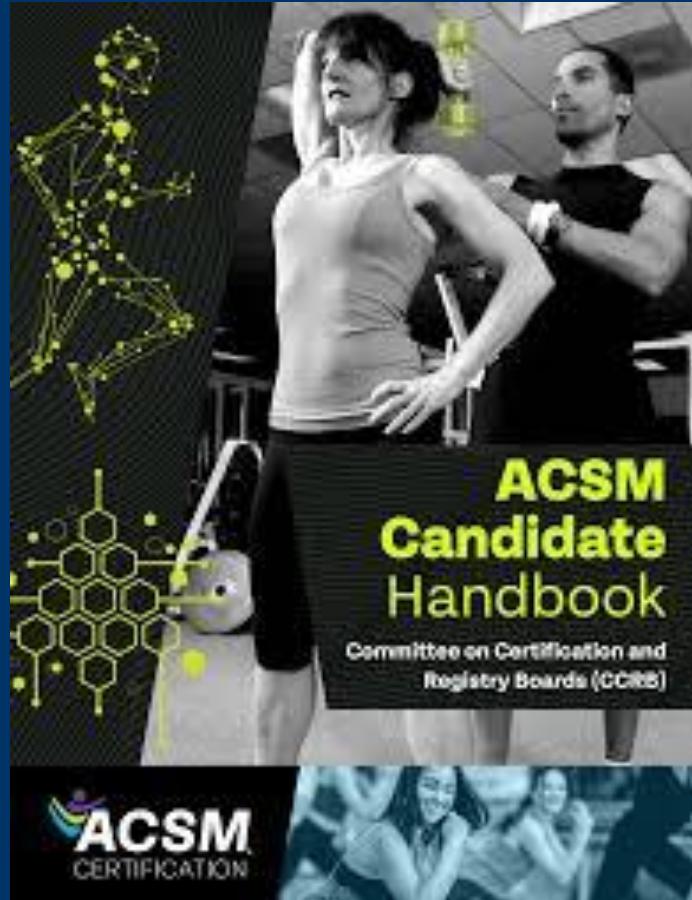
Professionisti EFA in Australia

In Australia, i professionisti EFA sono chiamati **Accredited Exercise Physiologists**. Questi sono **professionisti sanitari** con qualifica universitaria **specializzati nella creazione e nella somministrazione di programmi di esercizio fisico per individui affetti da condizioni di salute croniche e complesse, infortuni e disabilità**. Questi professionisti utilizzano l'esercizio fisico per prevenire e gestire patologie, migliorare la funzionalità fisica e promuovere la salute e il benessere generale. Le loro prestazioni sono spesso rimborsabili tramite vari piani sanitari, come Medicare in Australia.

La qualifica universitaria è una **Laurea Quadriennale in Scienze Motorie** accreditata da Exercise & Sports Science Australia (ESSA)

Professionisti EFA in USA/UK/AU

In tutti questi paesi, l'accesso alla professione avviene attraverso **accreditamento** superando **esami stringenti**. L'accreditamento opera infatti sulla base della **serieta'** e **prestigio dell'associazione scientifica e professionale che lo rilascia** e non tanto per obblighi di legge come in Italia



Professionisti EFA in USA/UK/AU

Nei paesi anglosassoni **per prescrizione dell'esercizio fisico si intende la programmazione dell'esercizio fisico strutturato** (allenamento) in termini di

- **Frequenza** (quanto spesso),
- **Intensità** (quanto dura),
- **Durata** (per quanto tempo)
- **Tipo** (la modalità'),
- **Volume** (la quantità'),
- **Progressione** (avanzamento)

In questi paesi la prescrizione dell'esercizio fisico in malati cronici e stabili o, nei livelli di qualifica più alti anche in malati in fase riabilitativa più acuta, è di **competenza dei Chinesiologi** specializzati e con certificazione.

Ruolo del Medico nei Paesi Anglosassoni

Promuovere tra i propri pazienti i benefici di un'adeguata **attività fisica**;

Raccomandare quando opportuno un programma **EFA**;

Stabilire l'idoneità del paziente al programma EFA;

Comunicare al Chinesiologo eventuali controindicazioni relative, terapie che possono influenzare le risposte all'esercizio fisico, ed eventuali obiettivi clinici specifici (per es. prevenzione perdita massa muscolare durante terapia con semaglutide)

Valutare effetti clinici del programma EFA (per esempio riduzione dislipidemia e miglioramento della funzione ventricolare)



In Italia invece...

Prescrizione > Somministrazione



Medico programma
l'allenamento

>



Chinesiologo somministra il
programma del medico

Possibile soluzione semantica per l'Italia

Prescrizione > Programmazione > Somministrazione



>



Prescrizione del servizio del Chinesiologo dopo la valutazione di idoneita'

In base a valutazione funzionale e obiettivi clinici ed entro eventuali controindicazioni relative, stabilisce modalita', intensita', volume, frequenza e progressione dell'esercizio e lo somministra

Standards Professionali Internazionali



Standard Domain 4: Case Formulation and Design & Delivery of Exercise-Based Interventions

Elements

- 4.1 Formulate meaningful and goal-orientated evidence-based and evidence-informed exercise prescription, interventions and recommendations that address health and treatment related client needs
- 4.2 Design, prescribe, deliver and monitor safe and effective movement, physical activity and evidence-based interventions for clients with complex presentations
- 4.3 Formulate and apply strategies to manage risk, evaluate progress and adapt recommendations and interventions
- 4.4 Create and apply communication strategies to educate and engage clients
- 4.5* Formulate strategies during treatment to enable clients in self-management



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

Prof. Samuele Marcora

Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita

samuele.marcora@unibo.it

www.unibo.it