

# I Professionisti dell'Esercizio Fisico Adattato in USA, UK e Australia

***Prof. Samuele Marcora***

Ordinario di Scienze dello Sport e dell'Esercizio Fisico  
Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita (QUVI)  
Università di Bologna

# Esperienze Internazionali



Diploma ISEF



Magistrale  
Scienze Motorie

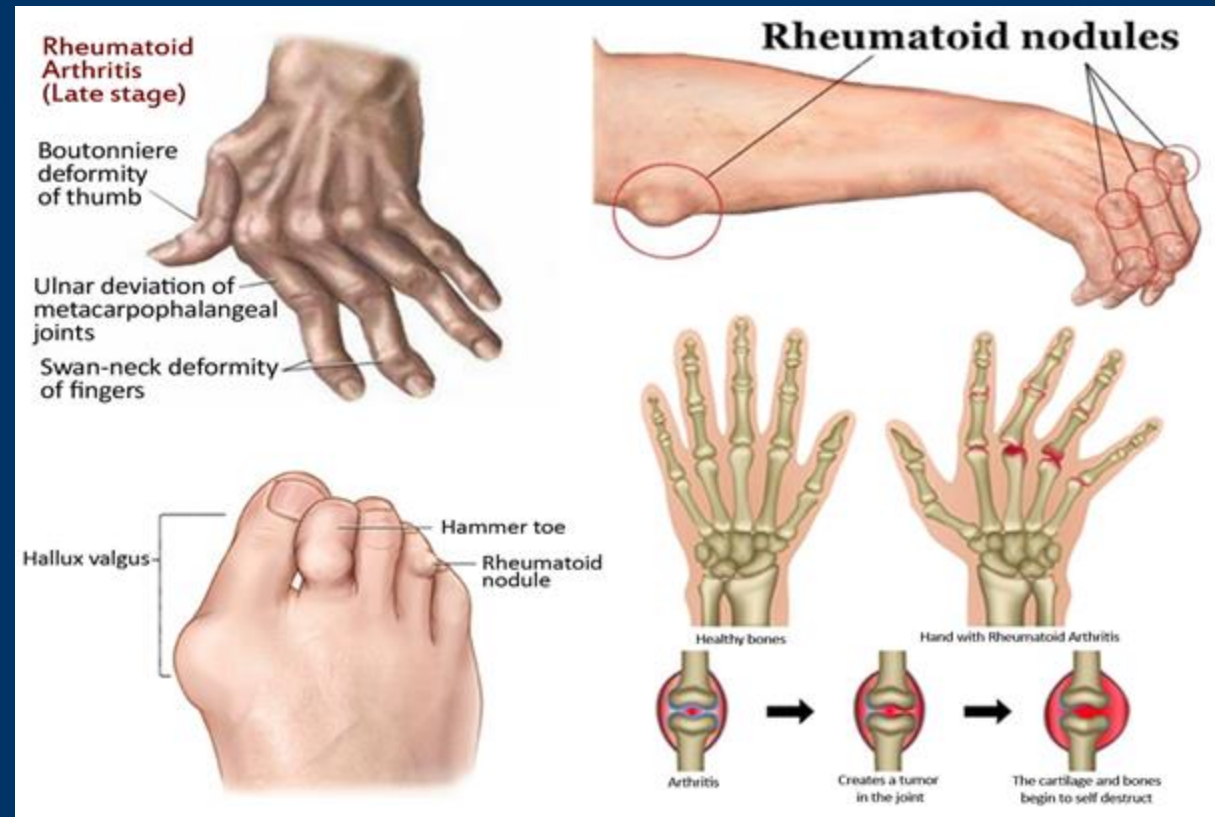


Dottorato  
Scienze Motorie

# Esperienze Internazionali



Dottorato di Ricerca su **Esercizio Fisico Adattato (EFA)** in Pazienti con Artrite Reumatoide

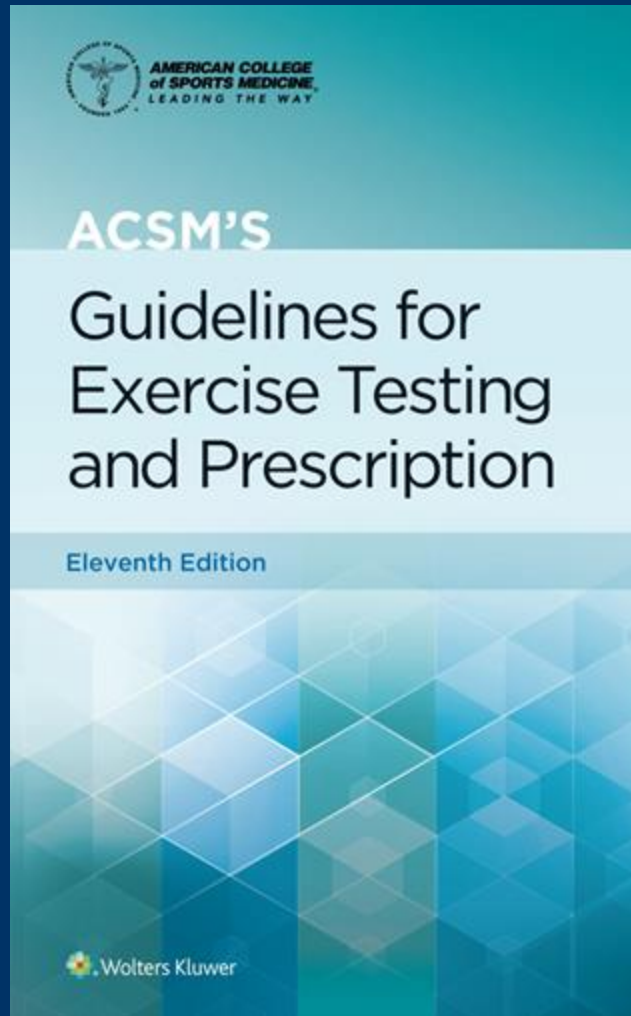


# Esperienze Internazionali

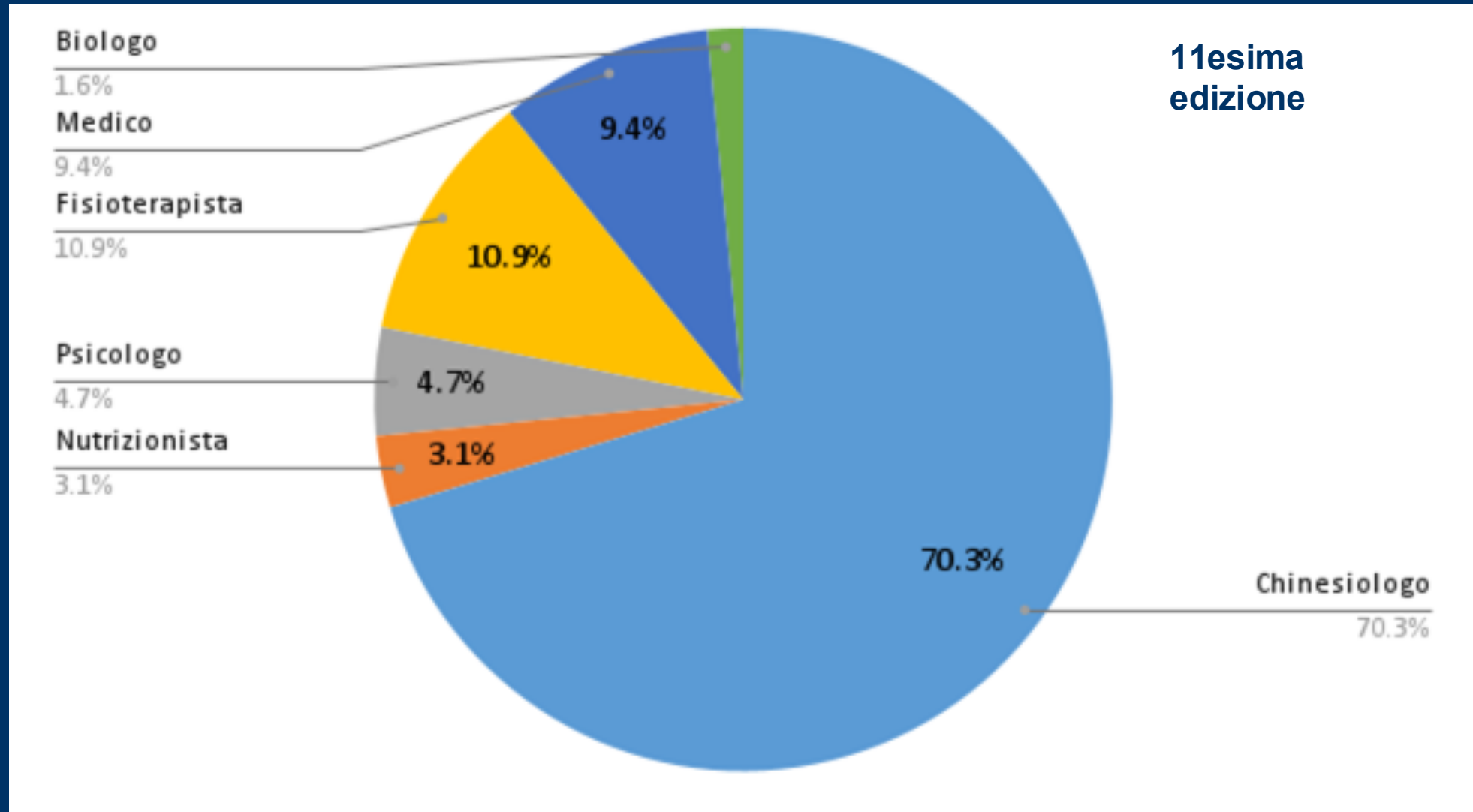




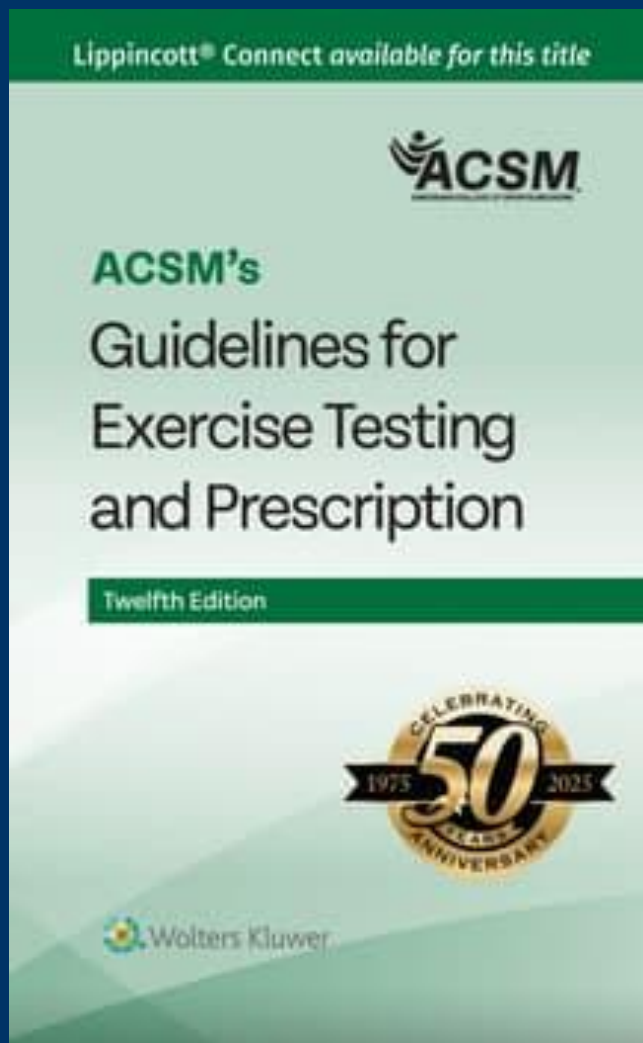
# Lavori citati in



# Formazione Autori Linee Guida ACSM



# Formazione Autori Linee Guida ACSM



**Danielle Kirkman, Ph.D.**

Associate Professor



VIRGINIA COMMONWEALTH UNIVERSITY

College of Humanities and Sciences

Department of Kinesiology and Health Sciences



Autrice del capitolo su **Prescrizione dell'Esercizio in Individui con Malattie Metaboliche e Fattori di Rischio Cardiovascolare**

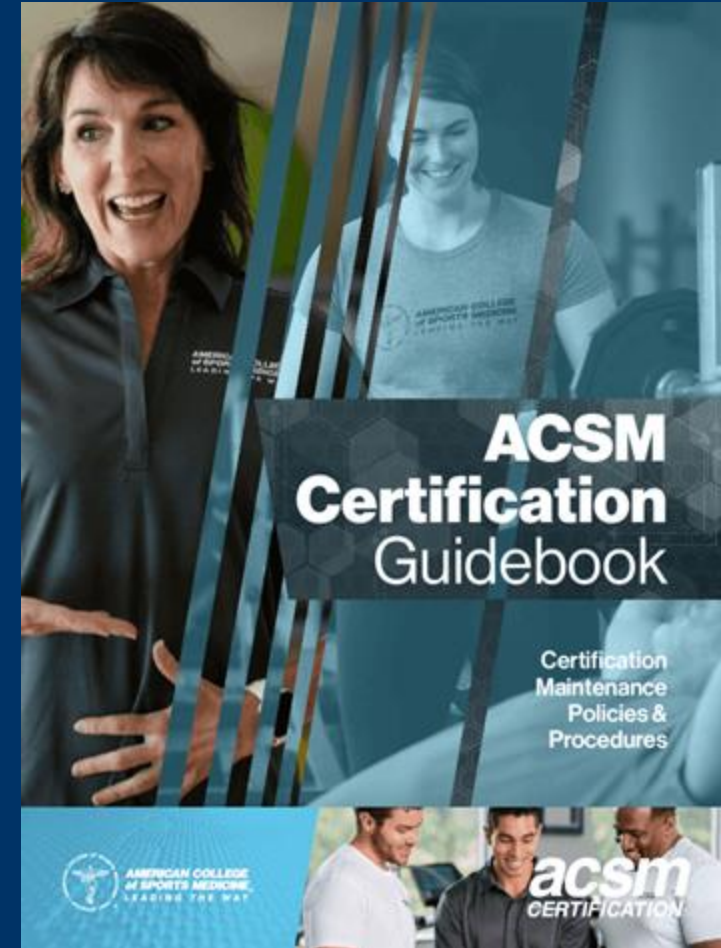
**In Italia** invece **non** sarebbe **autorizzata a prescrivere**,  
ma solo somministrare, **l'esercizio fisico** prescritto da un  
medico sulla base delle linee guida di cui e' autrice





# Professionisti EFA in USA

In una specifica sezione delle sue linee guida l'**ACSM** **definisce i** prerequisiti, le conoscenze e le competenze necessarie per operare come **professionisti dell'esercizio fisico**. Quelli **abilitati ad operare con malati cronici e stabili** sono:



# Professionisti EFA in USA

## ACSM Certified Exercise Physiologist®

Professionista del fitness con una **Laurea in Scienze Motorie** che conduce e interpreta test di valutazione funzionale e prescrive l'esercizio fisico in persone sane e persone con patologie stabili

## ACSM Certified Clinical Exercise Physiologist®

Professionista sanitario con **Laurea in Scienze Motorie + 1200 ore di esperienza pratica** oppure **Laurea Magistrale in Scienze Motorie + 600 ore di esperienza pratica**. Questa certificazione abilita questi professionisti ad usare le evidenze scientifiche per progettare, implementare, e supervisionare programmi di esercizio fisico per persone con malattie croniche e limitazioni fisiche

# Professionisti EFA in UK

Dal 2021 anche in UK gli specialisti EFA hanno raggiunto il riconoscimento come professionisti sanitari (**Clinical Exercise Physiologists**).

I Clinical Exercise Physiologists sono **professionisti sanitari** con qualifica universitaria **specializzati nella prescrizione e nella somministrazione di interventi di esercizio fisico** basati su evidenze scientifiche per ottimizzare la prevenzione, il trattamento e la gestione a lungo termine di **condizioni acute, sub-acute, croniche e complesse**

La qualifica universitaria richiesta e' l'equivalente britannico della LM 68 **Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate** accreditata da Clinical Exercise Physiology UK

# Professionisti EFA in UK

BMJ Open  
Sport &  
Exercise  
Medicine

## Establishment of clinical exercise physiology as a regulated healthcare profession in the UK: a progress report

Helen Jones <sup>1</sup>, Anthony Crozier <sup>1</sup>, Keith George,<sup>1</sup> Gemma Miller,<sup>1</sup> Greg P Whyte,<sup>1</sup> Joanna Rycroft,<sup>1</sup> Andrew Scott <sup>2</sup>, John P Buckley <sup>3</sup>, Gordon McGregor,<sup>4,5</sup> Christopher David Askew,<sup>6</sup> Sandy Jack,<sup>7</sup> Steffan Birkett,<sup>8</sup> David R Broom <sup>4</sup>, Keith Tolfrey,<sup>9</sup> Anna Campbell,<sup>10</sup> Dawn A Skelton <sup>11</sup>, Lizanne Steenkamp,<sup>12</sup> Jude Savage,<sup>12</sup> Daniel J Green<sup>13</sup>



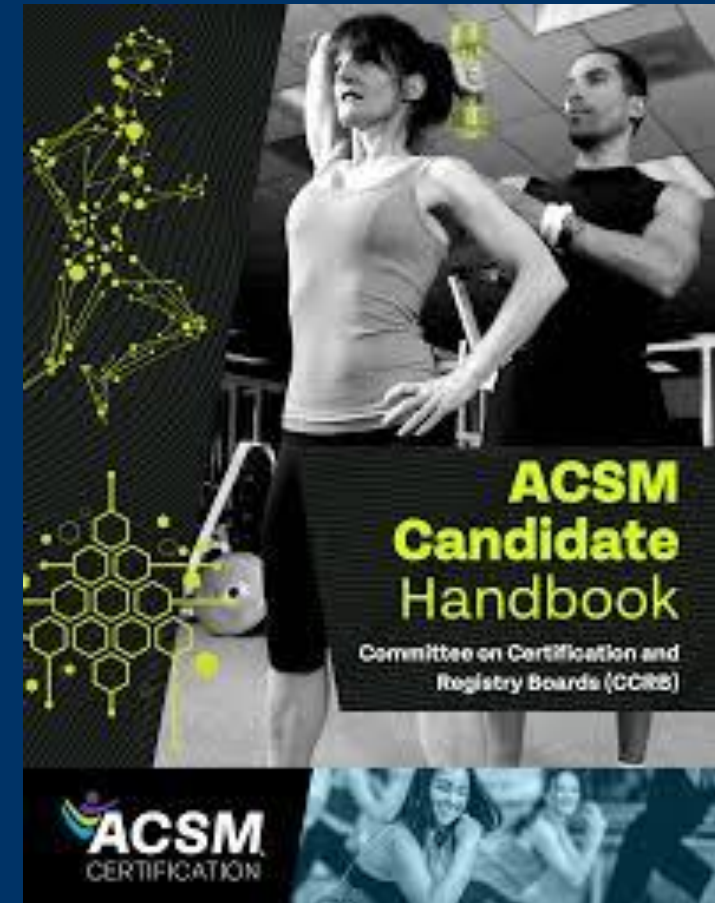
# Professionisti EFA in Australia

In Australia, i professionisti EFA sono chiamati **Accredited Exercise Physiologists**. Questi sono **professionisti sanitari** con qualifica universitaria **specializzati nella creazione e nella somministrazione di programmi di esercizio fisico per individui affetti da condizioni di salute croniche e complesse, infortuni e disabilità**. Questi professionisti utilizzano l'esercizio fisico per prevenire e gestire patologie, migliorare la funzionalità fisica e promuovere la salute e il benessere generale. Le loro prestazioni sono spesso rimborsabili tramite vari piani sanitari, come Medicare in Australia.

La qualifica universitaria e' una **Laurea Quadriennale in Scienze Motorie** accreditata da Exercise & Sports Science Australia (ESSA)

# Professionisti EFA in USA/UK/AU

In tutti questi paesi, l'accesso alla professione avviene attraverso **accreditamento** superando **esami stringenti**. L'accREDITamento opera infatti sulla base della **serietà** e **prestigio dell'associazione scientifica e professionale che lo rilascia** e non tanto per obblighi di legge come in Italia



# Professionisti EFA in USA/UK/AU

Nei paesi anglosassoni **per prescrizione dell'esercizio fisico si intende la programmazione dell'esercizio fisico strutturato** (allenamento) in termini di

- **Frequenza** (quanto spesso),
- **Intensita'** (quanto dura),
- **Durata** (per quanto tempo)
- **Tipo** (la modalita'),
- **Volume** (la quantita'),
- **Progressione** (avanzamento)

In questi paesi la prescrizione dell'esercizio fisico in malati cronici e stabili o, nei livelli di qualifica più alti anche in malati in fase riabilitativa più acuta, e' di **competenza dei Chinesiologi** specializzati e con certificazione.

# Ruolo del Medico nei Paesi Anglosassoni

**Promuovere** tra i propri pazienti i benefici di un'adeguata **attività fisica**;

**Raccomandare** quando opportuno un programma **EFA**;

**Stabilire l'idoneità** del paziente al programma EFA;

**Comunicare al Chinesiologo** eventuali controindicazioni relative, terapie che possono influenzare le risposte all'esercizio fisico, ed eventuali obiettivi clinici specifici (per es. prevenzione perdita massa muscolare durante terapia con semaglutide)

**Valutare effetti clinici** del programma EFA (per esempio riduzione dislipidemia e miglioramento della funzione ventricolare)





In Italia invece...

# Prescrizione > Somministrazione



Medico programma  
l'allenamento

>



Chinesiologo somministra il  
programma del medico

# Possibile soluzione semantica per l'Italia

## Prescrizione > Programmazione > Somministrazione



>



Prescrizione del servizio del Chinesiologo dopo la valutazione di idoneità

In base a valutazione funzionale e obiettivi clinici ed entro eventuali controindicazioni relative, stabilisce modalità, intensità, volume, frequenza e progressione dell'esercizio e lo somministra

# Standards Professionali Internazionali

## Standard Domain 4: Case Formulation and Design & Delivery of Exercise-Based Interventions

### Elements

- 4.1 Formulate meaningful and goal-orientated evidence-based and evidence-informed **exercise prescription**, interventions and recommendations that address health and treatment related client needs
- 4.2 Design, prescribe, deliver and monitor safe and effective movement, physical activity and evidence-based interventions for clients with complex presentations
- 4.3 Formulate and apply strategies to manage risk, evaluate progress and adapt recommendations and interventions
- 4.4 Create and apply communication strategies to educate and engage clients
- 4.5\* Formulate strategies during treatment to enable clients in self-management





ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

**Prof. Samuele Marcora**

Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita

samuele.marcora@unibo.it

[www.unibo.it](http://www.unibo.it)