

Diabetologia & chinesiology: 20 anni di stretta collaborazione e continua sinergia



DIABETOLOGO



CHINESIOLOGO
A.M.P.A.

Specialista delle Attività
Motorie Preventive e
Adattate, somministra
Esercizio Fisico nei soggetti
con Patologie croniche
abilizzate e si occupa del
recupero funzionale post
infortunio.

Cosa è emerso?



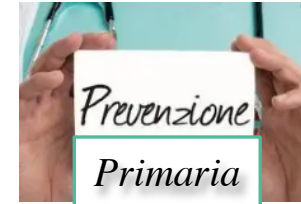
Dott.ssa Cristina De Fazio
Chinesiologa AMPA



1

Intervento Chinesiologico

Ruolo essenziale



Esercizio Fisico/EF



sinergia



MMG

Pediatr

Geriatr



Prevenzione

Diagnosi precoce

Monitoraggio

Cura

Organizzazione dell'assistenza

SPERANZA DI VITA

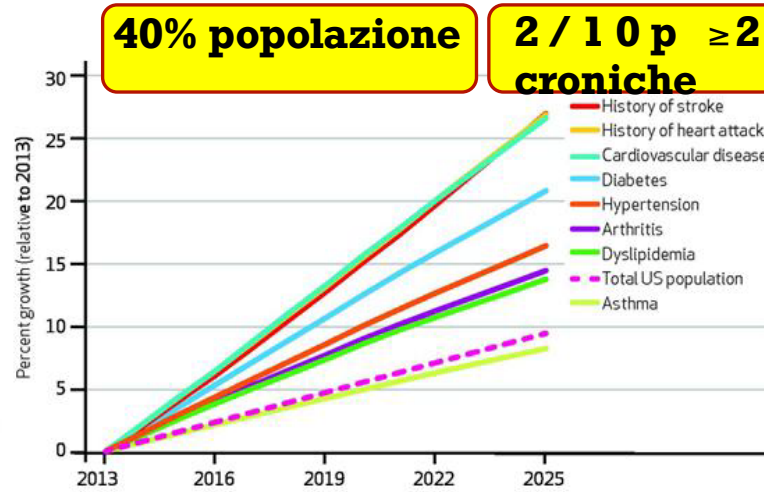
83,1 anni

13.2%

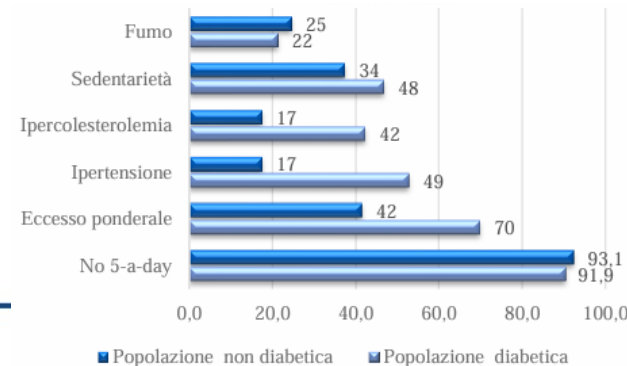
62.5%

24.3%

Nel 2023 il calo della mortalità si traduce in un cospicuo risparmio della spesa di vita alla nascita, che guadagna sei mesi rispetto al 2022.



Dall T M et al. Health Aff 2013;32:2013-2020 Projected Growth In Population With Chronic Conditions, 2013-25.



13.2% 0-15aa

62.5% 16-64aa

24.3% >65aa

DOCUMENTO FINALE DEGLI STATI GENERALI SUL DIABETE 2024

Costruire una strategia nazionale per una visione condivisa su una patologia di grande impatto sociale, clinico, economico e politico sanitario: 2024-2026



2

Intervento Chinesiologico

Ruolo cruciale



AFA

Quando

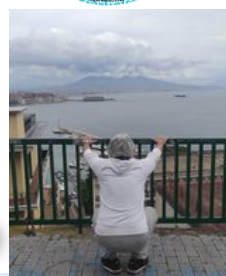
✓ **Prevenzione**

✓ **Diagnosi precoce**

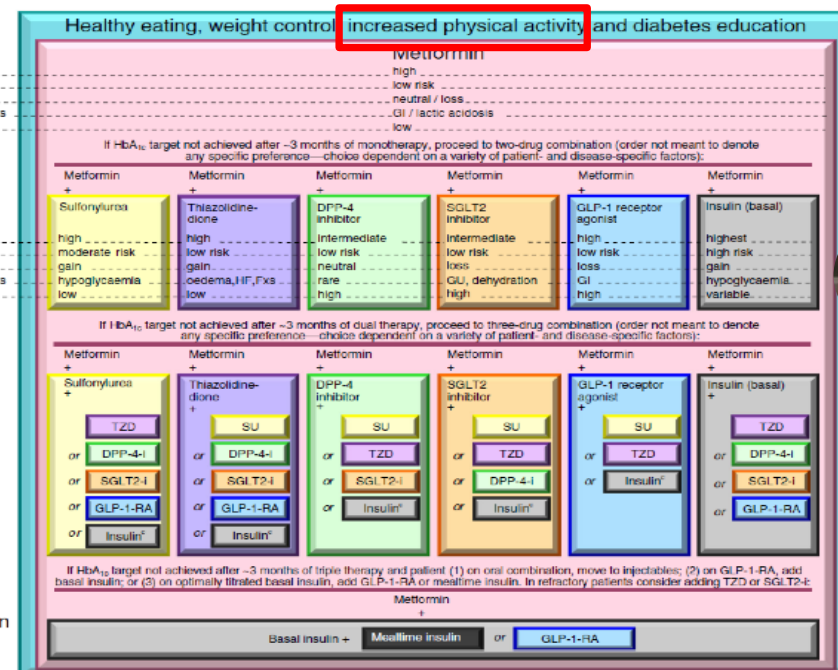
✓ **Monitoraggio**

✓ **Cura**

✓ **Organizzazione dell'assistenza**



Mono-therapy
↓
Dual therapy^a
↓
Triple therapy
↓
Combination injectable therapy^d



Inzucchi et al. Diabetes Care 2015;38:140–149.

**Management of Hyperglycemia in Type 2 diabetes:
a patient-centered approach**

2

Intervento Chinesiologico

Ruolo cruciale



AFA

✓ **Prevenzione**

✓ **Diagnosi precoce**

✓ **Monitoraggio**

✓ **Cura**

✓ **Organizzazione dell'assistenza**

Scarso compens
glico-metabolico

Ricaduta- impatto



delle persone con diabete è stressato a causa del diabete.

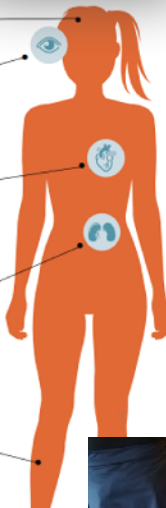


delle persone riporta una lieve depressione a causa del diabete.



delle persone si sente discriminata a causa del diabete.

Quando



Un trattamento **EFFICACE** può ridurre del 50% il rischio di sviluppare le **COSTOSE COMPLICANZE** del diabete

ICTUS:
Il diabete aumenta di quattro volte il rischio di sviluppare un ictus.
• Un trattamento efficace può ridurre il rischio di 1/3

CECITÀ:
Il diabete è una delle principali cause di cecità.
• Un trattamento efficace può ridurre il rischio di 1/3

INFARTO:
Il diabete aumenta del 300% il rischio di infarto e di quattro volte il rischio di cardiopatia.
• Un trattamento efficace può ridurre del 50% il rischio di infarto

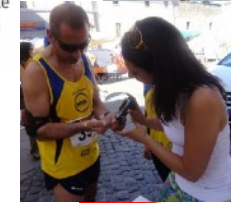
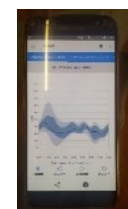
INSUFFICIENZA RENALE:
Il diabete triplica l'insufficienza renale rischio di infarto e di quattro volte il rischio di cardiopatia.

AMPUTAZIONI:
Il diabete è la causa principale dell'amputazione degli arti inferiori non dovuta ad eventi traumatici.
• Un trattamento efficace può ridurre il rischio di amputazioni e un'adeguata educazione del paziente le ulcere



CHINESIOLOGO A.M.P.A.

Specialista delle Attività Motorie Preventive e Adattate, somministra Esercizio Fisico nei soggetti con Patologie croniche stabilizzate e si occupa del recupero funzionale post infortunio.



Quando 2 Intervento Chinesiologico = Ruolo cruciale

Measures of type 2 diabetes burden in Italy assessed using the AMD dataset over a twelve year span across the Great Recession

Cristiana Abbafati^{1,4}, Luciano Nieddu^{2,4} & Lorenzo Monasta³

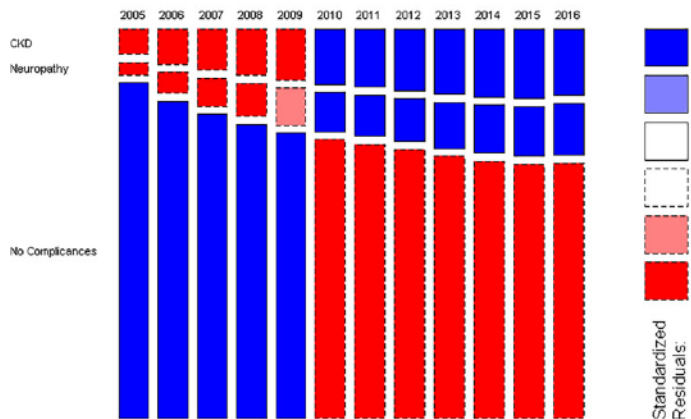
Diabetologia (2022) 65:3–13
<https://doi.org/10.1007/s00125-021-05585-2>

REVIEW

Interpreting global trends in type 2 diabetes complications and mortality

Mohammed K. Ali^{1,2} • Jonathan Pearson-Stuttard^{3,4} • Elizabeth Selvin⁵ • Edward W. Gregg

Mosaic plot of sequela by type - values standardized by age

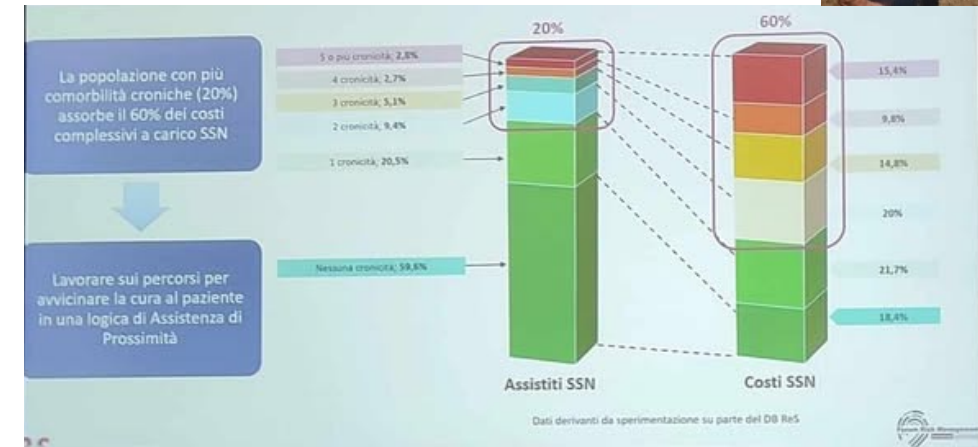


Sci Rep. 2024 Feb 28;14(1):4901.

YLDs method

IL PESO DEL RICOVERO OSPEDALIERO

- Il diabete aumenta il rischio di ospedalizzazione per diversi fattori.¹³⁻¹⁴
- Le persone con diabete corrono un **rischio 2 volte** maggiore di essere ricoverate, rispetto alle persone senza diabete.¹⁴⁻¹⁶
- Il **20-25%** delle persone con diabete vengono ricoverate almeno una volta durante l'anno.¹³⁻¹⁴
- La durata del ricovero aumenta del 20% in presenza di diabete.¹³
- Oltre 50 milioni di euro ogni anno vengono spesi in Italia per ricoveri causati da una grave ipoglicemia.¹⁴



2

Intervento Chinesiologico = Ruolo cruciale



AFA

Time for Action

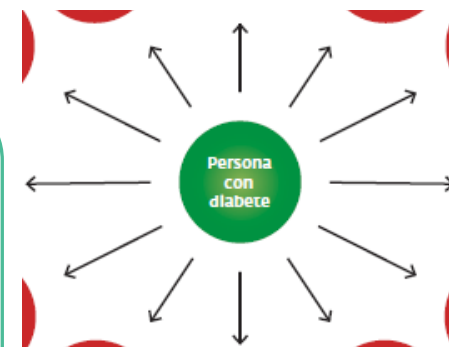


SI/NO
COMPLICANZE

**DIABETOLOGO:
Case Manager**

SI COMPLICANZE

**TEAM
DIABETOLOGICO**
Infermiere
Dietista
Psicologo
Chinesiologo
AMPA
Podologo



**SPECIALIS
TI**
Cardiologo
Nefrologo
Neurologo
Oculista
etc.

- ✓ **Prevenzione**
- ✓ **Diagnosi precoce**
- ✓ **Monitoraggio**
- ✓ **Cura**
- ✓ **Organizzazione dell'assistenza**



**DOCUMENTO FINALE DEGLI STATI
GENERALI SUL DIABETE 2024**

Costruire una strategia nazionale per una visione condivisa su una patologia di grande impatto sociale, clinico, economico e politico sanitario: 2024-2025



Cardiologia & chinesiologia: sinergia interprofessionale

CARDIOLOGO DELLO SPORT
MEDICO DELLO SPORT

CAPITOLO 3.3

Diabete mellito e sindrome metabolica

Antonio Bonetti, Alberto Anedda, Gerardo Corigliano,
Cristina De Fazio, Felice Strollo




Esercizio Fisico Strutturato/AFA
500mg

CHINESIOLOGO A.M.P.A.

Specialista delle Attività Motorie Preventive e Adattate, somministra Esercizio Fisico nei soggetti con Patologie croniche stabilizzate e si occupa del recupero funzionale post infortunio.

LA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO IN AMBITO CARDIOLOGICO



Documento di Consenso intersocietario FMSI - SIC Sport
in collaborazione con ANIMCO e SIC

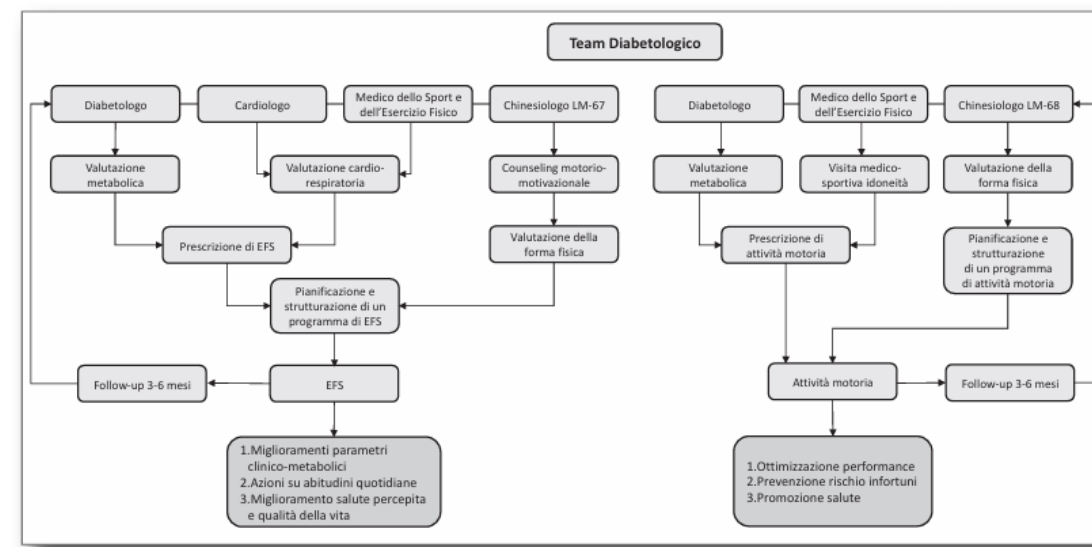


Figura 1. Ruolo del Team Diabetologico, in un approccio integrato e condiviso, in grado di assicurare che ogni aspetto di salute e/o fitness della persona con DM sia attentamente considerato e gestito, nonché personalizzato e monitorato.