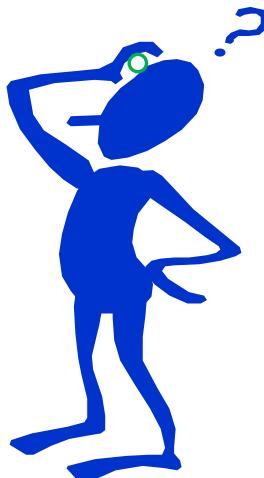


Diabetologia & chinesiologia: 20 anni di stretta collaborazione e continua sinergia



CHINESILOGO
A.M.P.A.

Specialista delle Attività
Motorie Preventive e
Adattate, somministra
Esercizio Fisico nei soggetti
con Patologie croniche
abilizzate e si occupa del
recupero funzionale post
infortunio.



1

Intervento Chinesiologico

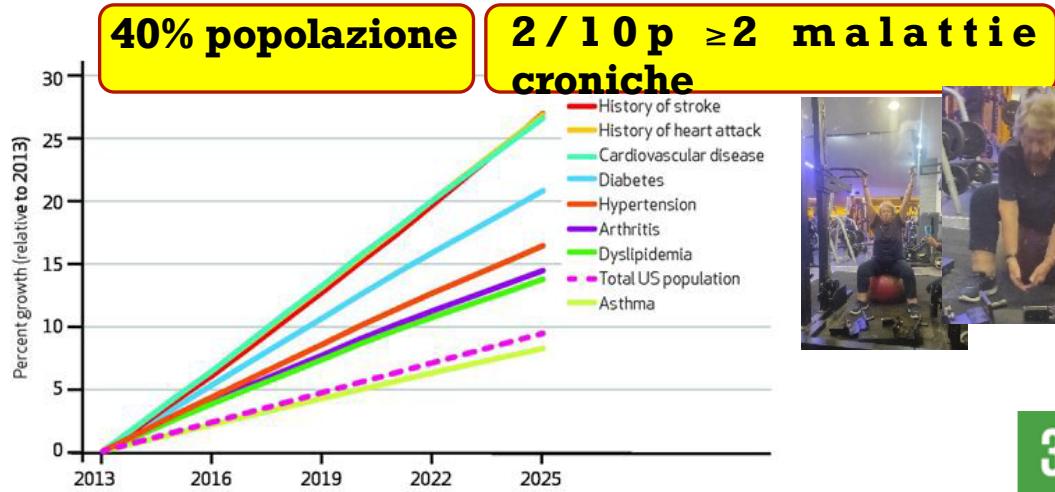


13.2% 0-15aa
62.5% 16-64aa
24.3% >65aa

Ruolo essenziale

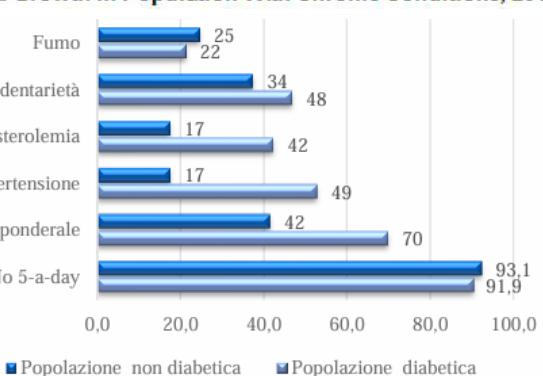


**Esercizio
Fisico/EF**



Chinesiologo

sinergia



MMC **Pediatria**
Geriatrica

2

25-28 NOVEMBRE 2025
AREZZO FIERE E CONGRESSI

20 Years
2006-2025

AFA

Intervento Chinesiologico

Ruolo cruciale



Quando

DOCUMENTO FINALE DEGLI STATI GENERALI SUL DIABETE 2024

Costruire una strategia nazionale per una visione condivisa su una patologia di grande impatto sociale, clinico, economico e politico sanitario: 2024-2025



Prevenzione

Diagnosi precoce



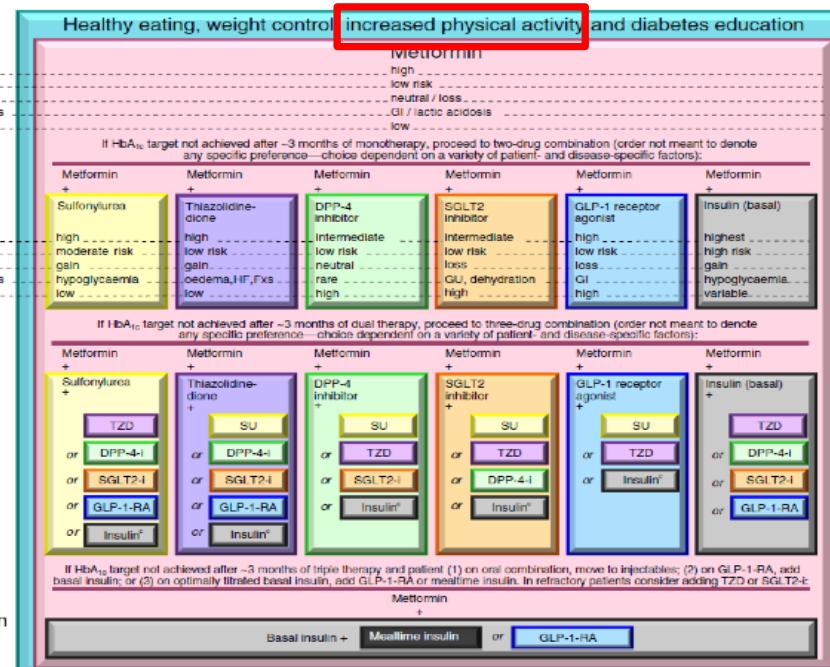
Monitoraggio

Cura

Organizzazione dell'assistenza



Monotherapy
↓
Dual therapy
↓
Triple therapy
↓
Combination injectable therapy^d



Inzucchi et al. Diabetes Care 2015;38:140–149.

**Management of Hyperglycemia in Type 2 diabetes:
a patient-centered approach**



2

Intervento Chinesiologico

Ruolo cruciale



AFA

Prevenzione

Diagnosi
precoce

Monitoraggio

Cura

Organizzazione
dell'assistenza

Scarso compenso
glico-metabolico

Ricaduta- impatto psicologico



delle persone con diabete
è stressato a causa del
diabete.



delle persone riporta
una lieve depressione
a causa del diabete.



delle persone si sente
discriminata a causa
del diabete.



Quando



ICTUS:

Il diabete aumenta di quattro volte i rischi di sviluppare un ictus.

- Un trattamento efficace può ridurre il rischio di 1/3

CECITÀ:

Il diabete è una delle principali cause di cecità.

- Un trattamento efficace può ridurre il rischio di 1/3

INFARTO:

Il diabete aumenta del 300% il rischio di infarto e di quattro volte il rischio di cardiopatia.

- Un trattamento efficace può ridurre del 50% il rischio di infarto

INSUFFICIENZA RENALE:

Il diabete triplica l'insufficienza renale rischio di infarto e di quattro volte il rischio di cardiopatia.

AMPUTAZIONI:

Il diabete è la causa principale dell'amputazione degli arti inferiori non dovuta ad eventi traumatici.

- Un trattamento efficace può ridurre il rischio di amputazioni e un'adeguata educazione del paziente alle ulcere

Un trattamento
EFFICACE può
ridurre del 50%
il rischio di
sviluppare le
**COSTOSE
COMPLICANZE**
del diabete

CHINELOGO
A.M.P.A.

Specialista delle Attività
Motorie Preventive e
Adattate, somministra
Esercizio Fisico nei soggetti
con Patologie croniche
stabilizzate e si occupa del
recupero funzionale post
infortunio.



Quando 2

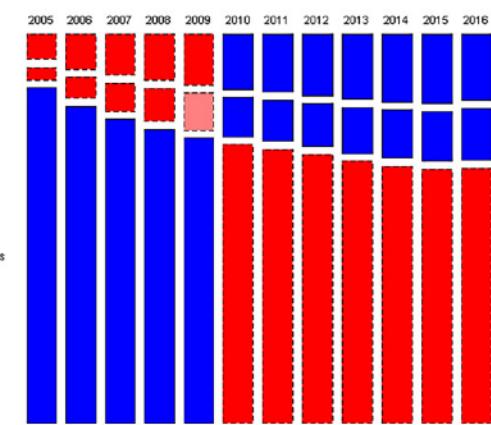
Intervento Chinesiologico

Ruolo cruciale

Measures of type 2 diabetes burden in Italy assessed using the AMD dataset over a twelve year span across the Great Recession

Cristiana Abbafati^{1,4}, Luciano Nieddu^{2,4} & Lorenzo Monasta³

Mosaic plot of sequela by type - values standardized by age



Interpreting global trends in type 2 diabetes complications and mortality

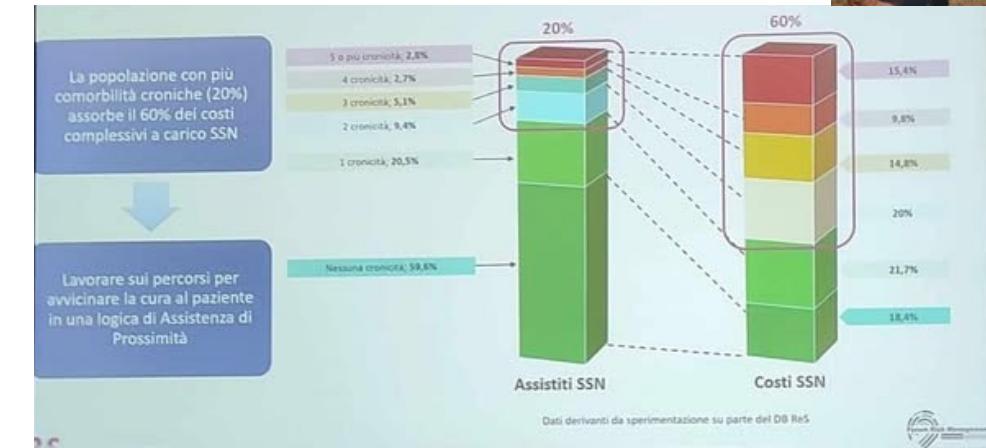
Mohammed K. Ali^{1,2} • Jonathan Pearson-Stuttard^{3,4} • Elizabeth Selvin⁵ • Edward W. Gregg

Sci Rep. 2024 Feb 28;14(1):4901.

YLDs method

IL PESO DEL RICOVERO OSPEDALIERO

- Il diabete aumenta il rischio di ospedalizzazione per diversi fattori.¹³⁻¹⁴
- Le persone con diabete corrono un **rischio 2 volte** maggiore di essere ricoverate, rispetto alle persone senza diabete.¹⁴⁻¹⁶
- Il **20-25%** delle persone con diabete vengono ricoverate almeno una volta durante l'anno.¹³⁻¹⁴
- La durata del ricovero aumenta del 20% in presenza di diabete.¹³
- Oltre 50 milioni di euro ogni anno vengono spesi in Italia per ricoveri causati da una grave ipoglicemia.¹⁴



2

Intervento Chinesiologico

Ruolo cruciale

25-28 NOVEMBRE 2025
AREZZO FIERE E CONGRESSI

20
Years
2006-2025

AFA



Prevenzione

Diagnosi precoce

Monitoraggio

Cura

Organizzazione dell'assistenza

Time for Action



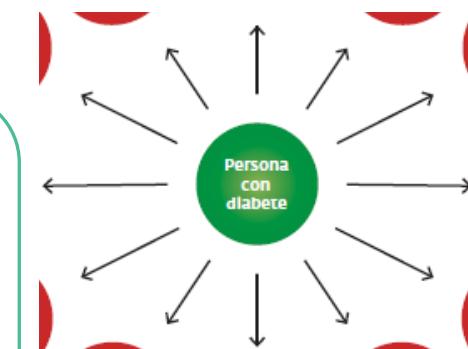
SI/NO
COMPLICANZE

DIABETOLOGO:
Case Manager

SI COMPLICANZE

SPECIALISTI
Cardiologo
Nefrologo
Neurologo
Oculista
etc.

TEAM DIABETOLOGICO
Infermiere
Dietista
Psicologo
Chinesiologo
AMPA
Podologo



Cardiologia & chinesiologia: sinergia interprofessionale

**CARDIOLOGO DELLO SPORT
MEDICO DELLO SPORT**

CAPITOLO 3.3

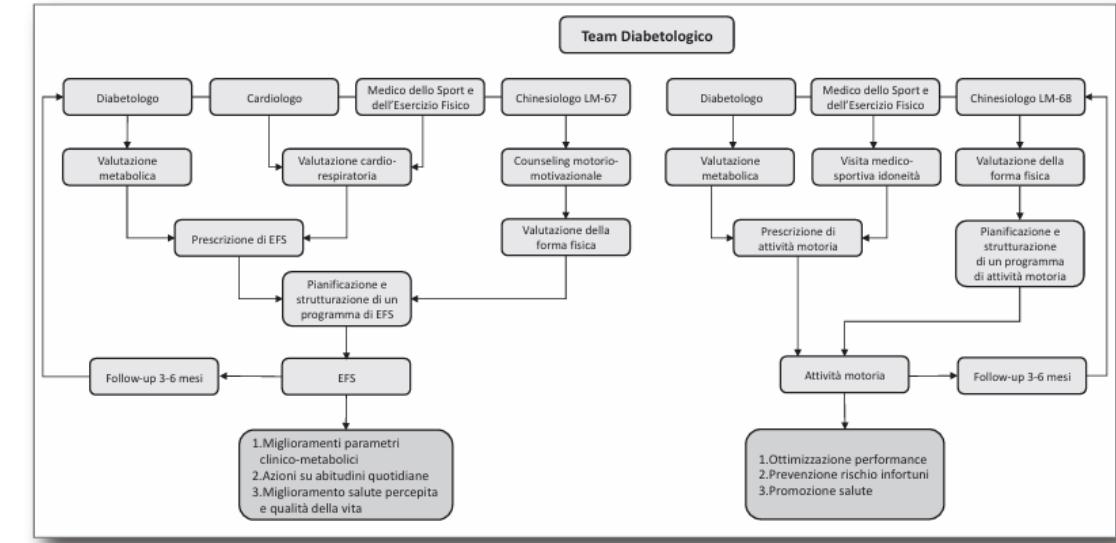
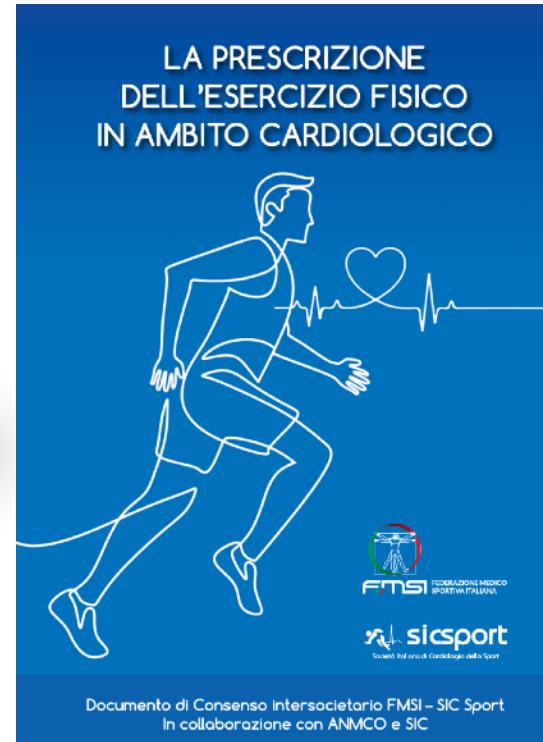


Figura 1. Ruolo del Team Diabetologico, in un approccio integrato e condiviso, in grado di assicurare che ogni aspetto di salute e/o fitness della persona con DM sia attentamente considerato e gestito, nonché personalizzato e monitorato.