

# “ Farmacie Apoteca Natura: Green pharmacies, per una salute consapevole ”

Grazia Ferrara

# VISION APOTECA NATURA



Prendersi cura delle persone  
per soddisfare le loro esigenze  
di salute **nel rispetto della**  
**fisiologia dell'organismo e**  
**dell'ambiente**

**25-28 NOVEMBRE 2025**  
**AREZZO FIERE E CONGRESSI**

**20**  
Years  
2005-2025

ATTENZIONE  
ALL'AMBIENTE



FARMACIA  
APOTECA  
NATURA =  
GREEN  
PHARMACY



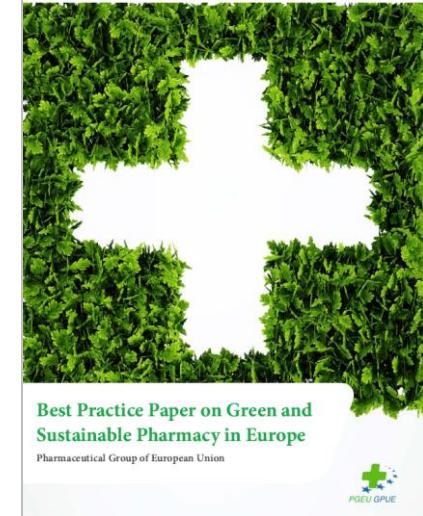
**VISION APOTECA  
NATURA**

*«Prendersi cura  
delle persone per  
soddisfare le loro  
esigenze di salute  
nel **rispetto della**  
**fisiologia**  
**dell'organismo e**  
**dell'ambiente»***

Cosa può fare la Farmacia  
per migliorare l'impatto  
ambientale?

## VERSO LA GREEN PHARMACY

La PGEU (Pharmaceutical Group of European Union) per le crescenti preoccupazioni sugli effetti negativi che i prodotti farmaceutici possono causare sull'ambiente e, di conseguenza, sulla salute pubblica e animale, ha pubblicato un paper a marzo 2021, che invita i Farmacisti a promuovere l'uso prudente e il corretto smaltimento dei farmaci, ma soprattutto a fornire consulenza sulla disponibilità di farmaci più ecologici "greener" laddove tali informazioni siano disponibili.



# DOCUMENTO PGEU: migliori pratiche per una farmacia verde e sostenibile



Promuovere l'uso prudente dei farmaci:

- Consulenza sulla disponibilità di medicinali «più verdi» laddove tali informazioni siano disponibili
- Supporto aderenza terapeutica fornita sia durante l'attività ordinaria sia attraverso lo sviluppo di nuovi servizi in farmacia



Prevenire e ridurre l'impatto negativo dei farmaci nell'ambiente:

- Partecipare a programmi di raccolta e campagne per la restituzione di farmaci non utilizzati e scaduti
- Adottare politiche efficaci di smaltimento dei resi dall'attività galenica
- Collaborare con i prescrittori per incentivare la prescrizione razionale dei farmaci



Ridurre l'impronta di carbonio e contribuire a un pianeta più sano:

- Fornire sacchetti in materiali riciclabili e ridurre i resi di plastica
- Adozione procedure rispettose per l'ambiente nei processi di approvvigionamento e distribuzione dei farmaci
- Utilizzare il più possibile le fonti rinnovabili

# LE AZIONI CONCRETE IN FARMACIA

Guida alla selezione  
assortimento e consiglio  
greener



Campagne e attività di  
prevenzione



Primo consiglio la  
risposta naturale



Uso consapevole dei  
farmaci

**25-28 NOVEMBRE 2025**  
**AREZZO FIERE E CONGRESSI**

**20**  
Years  
2005-2025

Per avere più  
consapevolezza  
sui prodotti  
greener...



# Il Disciplinare Apoteca Natura:

Documento di riferimento:

- vincolante per la formulazione e la selezione dei prodotti a Marchio Apoteca Natura
- di orientamento per la selezione dell'assortimento
- di supporto per valorizzare il consiglio

**25-28 NOVEMBRE 2025**  
**AREZZO FIERE E CONGRESSI**

**20**  
Years  
2006-2025



**Disciplinare  
Apoteca Natura**

Per una salute consapevole

Disciplinare per la selezione dei prodotti destinati all'assortimento del Network di Farmacie aderenti al progetto Apoteca Natura



**FARMACIE  
APOTECA  
NATURA**

Per una salute consapevole

**25-28 NOVEMBRE 2025**  
**AREZZO FIERE E CONGRESSI**

**20**  
Years  
2006-2025

## VALUTAZIONE DI PRIMO LIVELLO DELL'ETICHETTA DEL PRODOTTO PER SCEGLIERE IL PIÙ SOSTENIBILE PER L'UOMO E PER L'AMBIENTE

Presenza/assenza di additivi non ammessi  
dall'**ALLEGATO 2** del Disciplinare Apoteca Natura

### **ACESULFAME K (E 950)**

Dolcificante artificiale non biodegradabile

### **SUCRALOSIO (E 955)**

Dolcificante artificiale non biodegradabile

### **METIL, ETIL, PROPIL BUTIL PARABENI (E 214-219)**

Considerati potenzialmente citotossici

### **POLIETILENGLICOLE (PEG) (E 1521)**

Legato a casi di Iperosmolarità, Acidosi metabolica ed insufficienza renale

### **BHA (butylated hydroxyanisole) (E 320)/BHT (butylated hydroxytoluene) (E 321)**

Studi negli animali evidenziano potenziale cancerogenicità

### **NITRITI (VARI SALI) (Esempio: E 249-250)**

Sostanze potenzialmente tossiche

### **NITRATI (VARI SALI) (Esempio: E 251-252)**

Sostanze potenzialmente tossiche

### **SODIO LAURIL SOLFATO (SLS), SODIO LAURILETERE SOLFATO (SLES)**

Irritazione della pelle, delle mucose, degli occhi e delle vie aeree superiori

### **CICLAMMATI (E 952)**

Potenzialmente tossico. Escluso dagli additivi ammessi negli Stati Uniti

### **SUNSET YELLOW (E 110), GIALLO DI CHINOLINA (E 104), CARMOISINA (E 122),**

### **ROSSO ALLURA (E 129), TARTRAZINE (E 102), PONCEAU 4R (E 124)**

Coloranti ammessi ma con obbligo di indicazione in etichetta "può influire negativamente sull'attività e l'attenzione dei bambini"

### **BISOLFITI, METABISOLFITI VARI SALI (E221-228)**

Danno reazioni di ipersensibilità, reazioni allergiche, irritazioni gastriche dovute a liberazione di acido solforoso

### **1,2-PROPANDIOLO (PROPILENLICOLE) (E 1520)**

Studi negli animali evidenziano potenziale mutagenicità e teratogenicità

### **GALLATO DI PROPILE (E 310)**

Forte sensibilizzazione da contatto, effetti citogenici in vitro.

Dermatiti ed allergie da contatto. Casi di metaemoglobinemia nei neonati

### **BIOSSIDO DI TITANIO (E171)**

Colorante alimentare considerato potenzialmente genotossico

## ORIENTAMENTO PER LA SELEZIONE DELL'ASSORTIMENTO



PRODOTTO	SOSTANZA FUNZIONALE	ADDITIVI
<b>Prodotto 1</b>	carbocisteina	saccarosio, aroma naturale di ciliegia ( contenente etanolo), <b>metile para-idrossibenzoato</b> , caramello, acqua depurata.
<b>Prodotto 2</b>	carbocisteina	sorbitolo (sol. 70%), xilitolo, glicirrizinato d'ammonio, carbossimetilcellulosa sodica, glicerolo, aroma ciliegia ( contenente etanolo), <b>metile para-idrossibenzoato</b> , <b>propile para-idrossibenzoato</b> , acqua depurata.

A parità di sostanza funzionale, di indicazione terapeutica e di efficacia scelgo il prodotto con **assenza e/o minor numero di additivi non ammessi** dal Disciplinare Apoteca Natura

Affiancare la persona  
nella lettura  
**dell'etichetta** per  
concordare un  
percorso di salute  
**«greener»**



Sono solo i primi passi di  
un percorso per  
contribuire sempre di  
più alla salute dell'uomo  
e dell'ambiente

**25-28 NOVEMBRE 2025**  
**AREZZO FIERE E CONGRESSI**

**20**  
Years  
2006-2025

