

“Farmacie Apoteca Natura:
Green pharmacies, per una salute
consapevole”

Grazia Ferrara

VISION
APOTECA
NATURA



Prendersi cura delle persone
per soddisfare le loro esigenze
di salute **nel rispetto della
fisiologia dell'organismo e
dell'ambiente**

ATTENZIONE ALL'AMBIENTE



FARMACIA
APOTECA
NATURA =
GREEN
PHARMACY



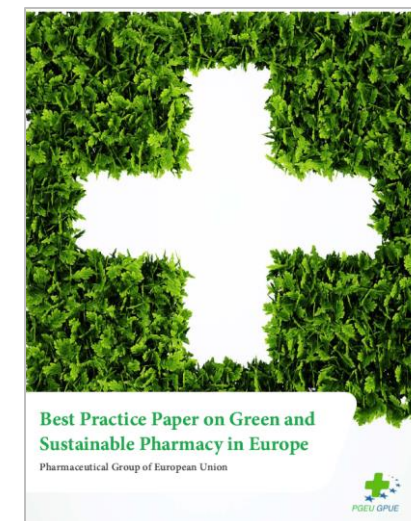
VISION APOTECA NATURA

*«Prendersi cura
delle persone per
soddisfare le loro
esigenze di salute
nel rispetto della
fisiologia
dell'organismo e
dell'ambiente»*

Cosa può fare la Farmacia
per migliorare l'impatto
ambientale?

VERSO LA GREEN PHARMACY

La PGEU (Pharmaceutical Group of European Union) per le crescenti preoccupazioni sugli effetti negativi che i prodotti farmaceutici possono causare sull'ambiente e, di conseguenza, sulla salute pubblica e animale, ha pubblicato un paper a marzo 2021, che invita i Farmacisti a promuovere l'uso prudente e il corretto smaltimento dei farmaci, ma soprattutto a fornire consulenza sulla disponibilità di farmaci più ecologici "greener" laddove tali informazioni siano disponibili.



DOCUMENTO PGEU: migliori pratiche per una farmacia verde e sostenibile



Promuovere l'uso prudente dei farmaci:

- Consulenza sulla disponibilità di medicinali «più verdi» laddove tali informazioni siano disponibili
- Supporto aderenza terapeutica fornita sia durante l'attività ordinaria sia attraverso lo sviluppo di nuovi servizi in farmacia



Prevenire e ridurre l'impatto negativo dei farmaci nell'ambiente:

- Partecipare a programmi di raccolta e campagne per la restituzione di farmaci non utilizzati e scaduti
- Adottare politiche efficaci di smaltimento dei resi dall'attività galenica
- Collaborare con i prescrittori per incentivare la prescrizione razionale dei farmaci



Ridurre l'impronta di carbonio e contribuire a un pianeta più sano:

- Fornire sacchetti in materiali riciclabili e ridurre i resi di plastica
- Adozione procedure rispettose per l'ambiente nei processi di approvvigionamento e distribuzione dei farmaci
- Utilizzare il più possibile le fonti rinnovabili

LE AZIONI CONCRETE IN FARMACIA

Guida alla selezione
assortimento e consiglio
greener

Uso consapevole dei
farmaci



Campagne e attività di
prevenzione



Primo consiglio la
risposta naturale



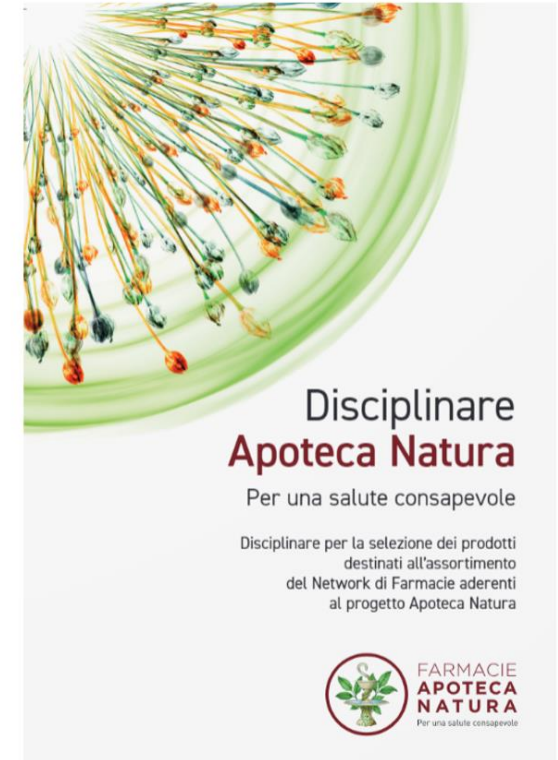
Per avere più
consapevolezza
sui prodotti
greener...



Il Disciplinare Apoteca Natura:

Documento di riferimento:

- vincolante per la formulazione e la selezione dei prodotti a Marchio Apoteca Natura
- di orientamento per la selezione dell'assortimento
- di supporto per valorizzare il consiglio



**VALUTAZIONE DI PRIMO LIVELLO
DELL'ETICHETTA DEL PRODOTTO PER
SCEGLIERE IL PIÙ SOSTENIBILE PER
L'UOMO E PER L'AMBIENTE**

**Presenza/assenza di additivi non ammessi
dall'ALLEGATO 2 del Disciplinare Apoteca Natura**

ACESULFAME K (E 950)

Dolcificante artificiale non biodegradabile

SUCRALOSIO (E 955)

Dolcificante artificiale non biodegradabile

METIL, ETIL, PROPIL BUTIL PARABENI (E 214-219)

Considerati potenzialmente citotossici

POLIETILENGLICOLE (PEG) (E 1521)

Legato a casi di Iperosmolarità, Acidosi metabolica ed insufficienza renale

BHA (butylated hydroxyanisole) (E 320)/BHT (butylated hydroxytoluene) (E 321)

Studi negli animali evidenziano potenziale cancerogenicità

NITRITI (VARI SALI) (Esempio: E 249-250)

Sostanze potenzialmente tossiche

NITRATI (VARI SALI) (Esempio: E 251-252)

Sostanze potenzialmente tossiche

SODIO LAURIL SOLFATO (SLS), SODIO LAURILETERE SOLFATO (SLES)

Irritazione della pelle, delle mucose, degli occhi e delle vie aeree superiori

CICLAMMATI (E 952)

Potenzialmente tossico. Escluso dagli additivi ammessi negli Stati Uniti

SUNSET YELLOW (E 110), GIALLO DI CHINOLINA (E 104), CARMOISINA (E 122),

ROSSO ALLURA (E 129), TARTRAZINE (E 102), PONCEAU 4R (E 124)

Coloranti ammessi ma con obbligo di indicazione in etichetta "può influire negativamente sull'attività e l'attenzione dei bambini"

BISOLFITI, METABISOLFITI VARI SALI (E221-228)

Danno reazioni di ipersensibilità, reazioni allergiche, irritazioni gastriche dovute a liberazione di acido solforoso

1,2-PROPANDIOLO (PROPILENGLICOLE) (E 1520)

Studi negli animali evidenziano potenziale mutagenicità e teratogenicità

GALLATO DI PROPYLE (E 310)

Forte sensibilizzazione da contatto, effetti citogenici in vitro.

Dermatiti ed allergie da contatto. Casi di metaemoglobinemia nei neonati

BIOSSIDO DI TITANIO (E171)

Colorante alimentare considerato potenzialmente cancerogeno



ORIENTAMENTO PER LA SELEZIONE DELL'ASSORTIMENTO



PRODOTTO	SOSTANZA FUNZIONALE	ADDITIVI
Prodotto 1	carbocisteina	saccarosio, aroma naturale di ciliegia (contenente etanolo), metile para-idrossibenzoato , caramello, acqua depurata.
Prodotto 2	carbocisteina	sorbitolo (sol. 70%), xilitolo, glicirrinato d'ammonio, carbossimetilcellulosa sodica, glicerolo, aroma ciliegia (contenente etanolo), metile para-idrossibenzoato, propile para-idrossibenzoato , acqua depurata.

A parità di sostanza funzionale, di indicazione terapeutica e di efficacia scelgo il prodotto con **assenza e/o minor numero di additivi non ammessi** dal Disciplinare Apoteca Natura

Affiancare la persona
nella lettura
dell'etichetta per
concordare un
percorso di salute
«greener»



Sono solo i primi passi di
un percorso per
contribuire sempre di
più alla salute dell'uomo
e dell'ambiente

