

## INTEGRAZIONE

**integrazione** s. f. [dal lat. *integratio* -onis, con influenza]. –

In senso generico, il fatto di integrare, di rendere intero, pieno, perfetto ciò che è incompleto o insufficiente a un determinato scopo, aggiungendo quanto è necessario o supplendo al difetto con mezzi opportuni (VOCABOLARIO TRECCANI)



Nel **PANSM** la presenza di équipes  
multidisciplinari è una  
necessità clinica e sociale





- Assessment multiprofessionale condiviso
- Piano di trattamento individualizzato (PTI/PTP)
  - Riunioni di équipe e supervisione
- Condivisione documentale e cartella integrata
  - Protocolli di rete con servizi territoriali



#### La Dimensione delle Cure Territoriali



# INTEGRAZIONE SOCIOSANTITARIA







## CRITICITA' ATTUALI

Disomogeneità tra regioni e territori

Carenze di personale

Confini professionali poco definiti

Strumenti informativi non integrati

Formazione interprofessionale limitata



## PROPOSTE OPERATIVE

Rafforzare formazione congiunta.

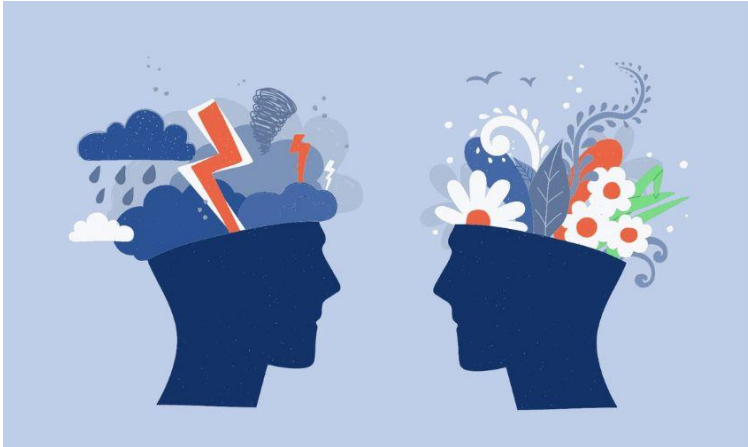
Implementare cartelle cliniche integrate.

Definire procedure standard nei percorsi.

Attivare tavoli permanenti con servizi territoriali.

Promuovere cultura della recovery e della collaborazione

# NON DIMENTICHIAMO LA SALUTE MENTALE DEGLI OPERATORI



**Formazione per manager sulla leadership empatica:** offrire corsi di formazione per i manager incentrati sulla leadership empatica e sull'ascolto attivo. Un management consapevole e attento può riconoscere i segnali di stress nei propri team e intervenire prontamente per fornire supporto.

**Politiche di flessibilità e lavoro agile:** adottare politiche di lavoro flessibile che permettano di gestire meglio l'equilibrio tra vita privata e professionale. Dare la possibilità di lavorare in modo flessibile può ridurre lo stress legato agli orari rigidi e ai tempi di spostamento.

**Analisi del clima aziendale.** Uno strumento che permette di valutare la percezione dei lavoratori sull'ambiente di lavoro, le relazioni con i colleghi e la cultura aziendale



**Formazione sul work-life balance:** organizzare sessioni formative dedicate al miglioramento dell'equilibrio tra vita lavorativa e privata per aiutare i lavoratori a stabilire confini chiari e a gestire in modo efficace il tempo e le priorità.

**Workshop.** Organizzare workshop e seminari focalizzati sulla gestione del conflitto o altre esperienze stressanti sul luogo di lavoro e sulle tecniche di mindfulness.

**Giornate del benessere:** dedicare giornate specifiche al benessere dei dipendenti, con attività che includano spazi di rilassamento e di pausa dalle scadenze urgenti per ritrovare il contatto con se stessi e di dare spazio e valore al benessere psicofisico.

**GRAZIE PER L'ATTENZIONE**

