

# Progetto SFIDA: innovazione digitale e valutazione infermieristica per la sicurezza del paziente anziano fragile

Sara Carrodano, Michela Nardini, Franco Piu, Mara Ferrari, Sara Bonazinga, Giulia Cocchiararo, Claudia Tognetti, Paola Lorenzani, Maria Elena Cavallo, Micaela La Regina  
Azienda Sociosanitaria Figure 5, La Spezia, Italia

## Le cadute nell'anziano

Principale causa di disabilità e mortalità nella popolazione anziana (WHO, 2021)

- Crescente sfida per i sistemi sanitari (Montero-Odasso et al., 2022)
- Necessità di approccio integrato e preventivo
- Impatto su sicurezza e sostenibilità economica

## Il modello SFIDA

*Smart Frail Individuals Data Analysis* integra valutazione clinica, attività fisica adattata e tecnologie digitali indossabili per la prevenzione personalizzata

📄 Global Strategy on Digital Health 2020-2025 (WHO, 2021), DM 77/2022 e PNRR – Missione 6: promozione della prevenzione proattiva e presa in carico precoce della fragilità nel territorio

🗣️ “Obiettivo: verificare se la tecnologia possa rappresentare uno strumento concreto nelle mani dell’infermiere di famiglia e comunità per prevenire la fragilità”

«L’IFeC come regista clinico del percorso di prevenzione territoriale»

# Metodi e Caratteristiche del Campione

Valutazione multidimensionale integrata

01

**Attività Fisica Adattata (AFA)**

02

**IFeC**

Arruolamento, valutazione multidimensionale, interpretazione dati digitali e attivazione interventi personalizzati

03

**Valutazione infermieristica**

Scala di Conley + questionario sociosanitario

04

**Dispositivo wearable**

Durata, passi, irregolarità, oscillazioni

05

**Mobility tests (10MWT, TUG)**

Baseline completata; analisi in corso per fase longitudinale

Campione (n=37)

**74**

Età media  
anni

**83,8%**

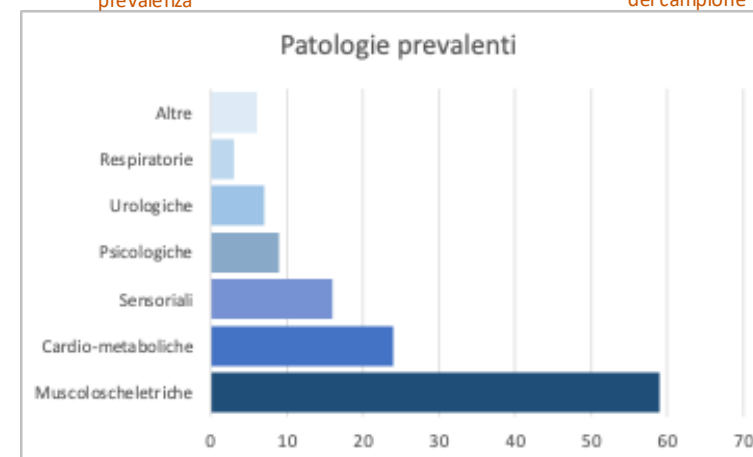
Donne  
partecipanti

**54,1%**

Over 75  
prevalenza

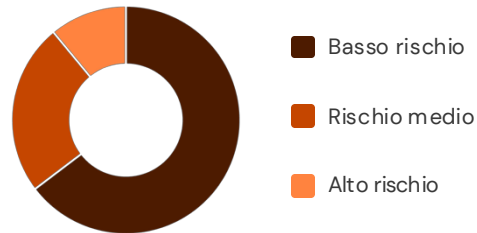
**78,4%**

Multimorbidità  
del campione



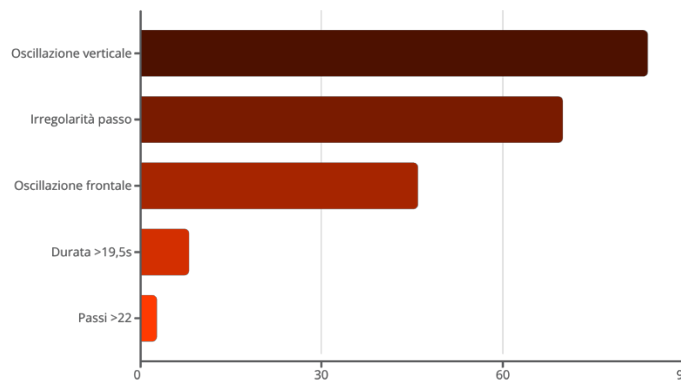
## Risultati Fase Pilota

Rischio di Caduta (Scala Conley)

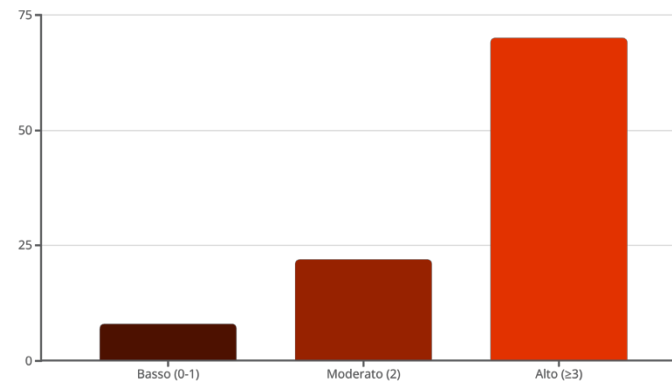


**Scala di Conley:** punteggio medio 1,11 (rischio basso-moderato), più elevato negli over 75 (media 1,30 vs 0,882)

Parametri alterati rilevati dal wearable



Stratificazione rischio digitale



## Evidenze chiave

70% del campione presenta  $\geq 3$  parametri alterati, nonostante tempi di cammino nella norma:

**Il wearable rileva instabilità non visibili ai test clinici**

### Stratificazione precoce del rischio

Le alterazioni di oscillazione e irregolarità del passo consentono di identificare profili di rischio subclinici, anticipando l'intervento preventivo

### Integrazione clinico-digitale efficace

La combinazione IFeC + AFA + sanità digitale permette valutazione multidimensionale che supporta interventi personalizzati e decisioni informate

### Personalizzazione degli interventi

I pattern alterati guidano scelte mirate (ausili, modulazione AFA, follow-up domiciliare), migliorando l'aderenza e la sicurezza dell'anziano fragile

### Scalabilità territoriale

SFIDA è un modello replicabile per la prevenzione di prossimità, coerente con PNRR e DM 77/2022

*«L'IFeC integra dati clinici e digitali, orientando la prevenzione personalizzata e il follow-up nel tempo.»*

GRAZIE PER L'ATTENZIONE