

La cultura nella grammatica di One Health: alleanze per la salute e il ben-essere

Catterina Seia

Presidente, CCW – Cultural Welfare Center ETS

Il paradigma *One Health*: una cornice di riferimento

1986

Carta di Ottawa OMS

Prima Conferenza Internazionale
per la Promozione della Salute

1993

**Life Skills
OMS**

2008

**One Health
FAO, OIE e OMS**

2014

**HiAP Salute in tutte le
Politiche - OMS**

L'approccio **One Health** dell'OMS riconosce che la **salute di persone, animali ed ecosistemi è parte di un unico sistema interconnesso.**

Supera le tradizionali divisioni disciplinari e promuove una **cultura della prevenzione** e della **responsabilità condivisa** che invita **tutte le politiche a valutare i propri impatti sulla salute.**

In questa visione, **arte e cultura** diventano **alleate strategiche del ben-essere**: rafforzano i **determinanti sociali della salute**, sostengono le **abilità per la vita** e favoriscono la **piena espressione del potenziale individuale.**

La salute richiede così un approccio sistemico, in cui ogni istituzione considera l'impatto del proprio operato sul pianeta e sui sistemi viventi.

2019: la Cultura come risorsa Salute la svolta di OMS

Negli ultimi vent'anni la ricerca sugli effetti delle arti sulla salute e sul benessere è cresciuta esponenzialmente, parallelamente allo sviluppo di attività pratiche e politiche in diversi Paesi della Regione europea dell'OMS e oltre.

L'OMS con il Rapporto 67/2019 riconosce **istruzione, arte e cultura** come risorse strategiche per i **determinanti sociali della salute** e riafferma il principio **Health in All Policies**, in linea con l'**Agenda 2030**.

I risultati di oltre 3.000 studi hanno individuato un ruolo importante per le arti nella prevenzione della malattia, nella promozione della salute, nella gestione e nel trattamento delle condizioni patologiche lungo tutto l'arco della vita.



Traduzione italiana del
Rapporto n.67 del 2019



L'attenzione delle politiche europee

Le frontiere scientifiche - dalle **neuroscienze**, all'**epigenetica** e alla **PNEI** – convergono, dimostrando che la **partecipazione culturale** genera benefici concreti sulla **salute fisica e mentale**, riduce lo **stress** e rafforza il **capitale sociale**.

Le **politiche europee** riconoscono i **cross-over culturali**, ovvero l'interconnessione tra **cultura, salute, coesione sociale, educazione e ambiente** (Agenda Europea per la Cultura, 2018).

Il **Piano Europeo per la Cultura 2023–2026** sancisce per la prima volta l'**alleanza strategica tra cultura e salute**.

Le istituzioni culturali stanno evolvendo nelle loro missioni, orientandosi sempre più al disegno dell'impatto sul **ben-essere delle persone e delle comunità**.

La Cultura come risorsa Salute. Quali sfide?

EU Invita a **integrare la Cultura nelle strategie di Salute e ben-essere**, sostenendo **ricerca, formazione e cooperazione tra settori**, con **piattaforme condivise** a livello europeo e locale. Dal Rapporto **Culture4Health** (azione bottom up per il disegno delle politiche) la Cultura può creare discontinuità su **8 sfide correlate**

- La necessità di concentrarsi maggiormente sulla **promozione della salute** e sulla **prevenzione delle malattie**.
- Una crescente **crisi della salute mentale**.
- La necessità di sostenere la **salute e il ben-essere dei giovani** in senso lato.
- I **cambiamenti** in corso nei **mercati del lavoro**, nei modelli di lavoro e nell'economia.
- L'**invecchiamento della popolazione**.
- L'associazione tra **salute e modelli di disuguaglianza**.
- La necessità di promuovere la **cittadinanza attiva**.
- La fragilità delle persone **costrette a migrare**.

**CULTURE
FOR —
HEALTH**



CultureForHealth Report

Culture's contribution to health and well-being
A report on evidence and policy recommendations for Europe



Welfare culturale: una definizione di campo



Un nuovo **modello integrato, sistemico, di promozione del Ben-essere e della Salute**, degli individui e delle comunità, attraverso pratiche fondate sulle arti visive, performative, sulla lettura e sul patrimonio culturale che si fonda sul riconoscimento dell'efficacia di alcune specifiche attività e modalità, come fattore:

- › di promozione della salute (modello biopsicosociale, life skills, abilità di coping), di ben-essere soggettivo e di soddisfazione per la vita;
- › di contrasto alle disuguaglianze di salute e di coesione sociale;
- › di invecchiamento attivo;
- › di empowerment, agency e inclusione per tutti e in particolare per persone con disabilità, condizioni di marginalizzazione o svantaggio, anche estrema;
- › complementare a percorsi terapeutici tradizionali;
- › di supporto alla relazione medico-paziente;
- › di supporto al ben-essere dei carer;
- › mitigante e ritardante per alcune condizioni degenerative.

2020

Nasce CCW - Cultural Welfare Center

Nell'**Atlante della Cultura Treccani** viene inserita la voce **“Welfare Culturale”**

Neologismo. Voce del 2020









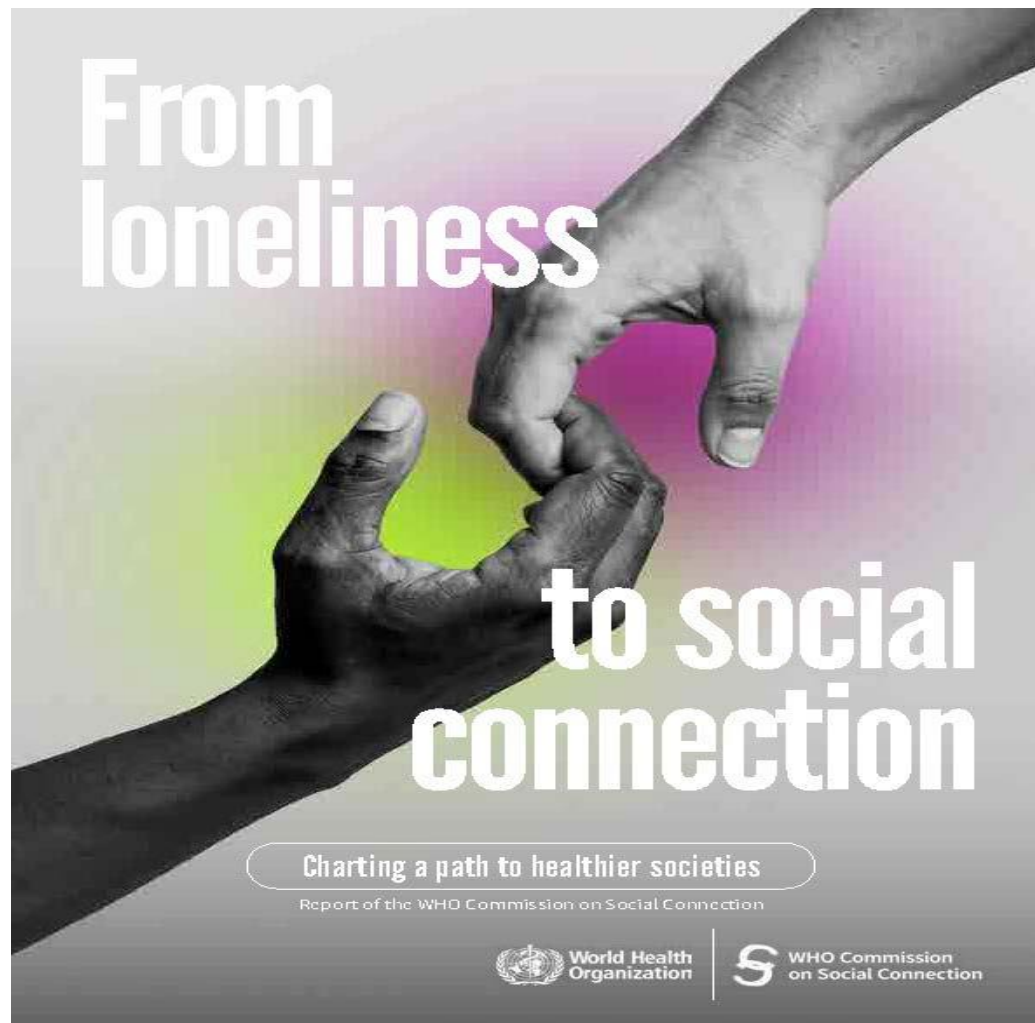












Da innovazione a sistema: la prescrizione sociale

La **prescrizione sociale** è un **percorso strutturato** in cui il **medico** individua il bisogno, **un operatore di collegamento** co-progetta un piano personalizzato e **il paziente viene indirizzato verso risorse non cliniche di prossimità**, come attività **artistiche, museali, ricreative, sportive, sociali**.

Vantaggi:

- Questa pratica, **efficace per tutti**, mostra i **benefici maggiori** proprio **nelle persone più fragili**, riducendo disuguaglianze e promuovendo ben-essere.
- Può aiutare ad **affrontare le cause alla base dei problemi di salute e ben-essere dei pazienti**, anziché limitarsi a trattarne i sintomi.
- Consente di fornire **un'assistenza più olistica** e incentrata sulla persona e mette i pazienti in condizione di prendersi cura della propria salute e del proprio ben-essere.
- **Riduce** l'ansia e migliora la qualità della vita percepita e il ben-essere psicologico. Può allentare **la pressione sui sistemi sanitari**, ovvero la richiesta di servizi erogati da parte dei professionisti delle cure primarie e del pronto soccorso, gli invii all'assistenza secondaria.



Traduzione Italiana del manuale

Verso un **ecosistema della cura**

In Italia sono già attive molte pratiche di **welfare culturale** che possono evolvere in programmi strutturati con la messa a sistema delle risorse **di prossimità**.

Sono necessarie una cultura diffusa - partendo dall'**alta formazione-** nelle **Medical Humanities**, **politiche abilitanti** che riconoscano e connettano in modo stabile **Cultura e Salute**, attraverso linguaggi condivisi, valutazioni integrate e metodologie comuni, nel quadro di un **pensiero sistemico e cooperativo**, fondato su **One Health** e sulla **Salute in tutte le politiche**.

La cultura è una **leva generativa**, capace di promuovere capacità e fioritura umana, coesione sociale ed educazione alla salute nei luoghi della cura e della vita. Ma è solo attraverso **alleanze stabili** tra sanità, cultura, educazione e territorio potremo costruire **società della cura**, in cui la salute diventa una **responsabilità condivisa** e un **gesto quotidiano di qualità sociale**.

Grazie

La cultura nella grammatica di One Health: alleanze per la salute e il ben-essere

Catterina Seia

Presidente, CCW – Cultural Welfare Center ETS

presidenza@culturalwelfare.center

