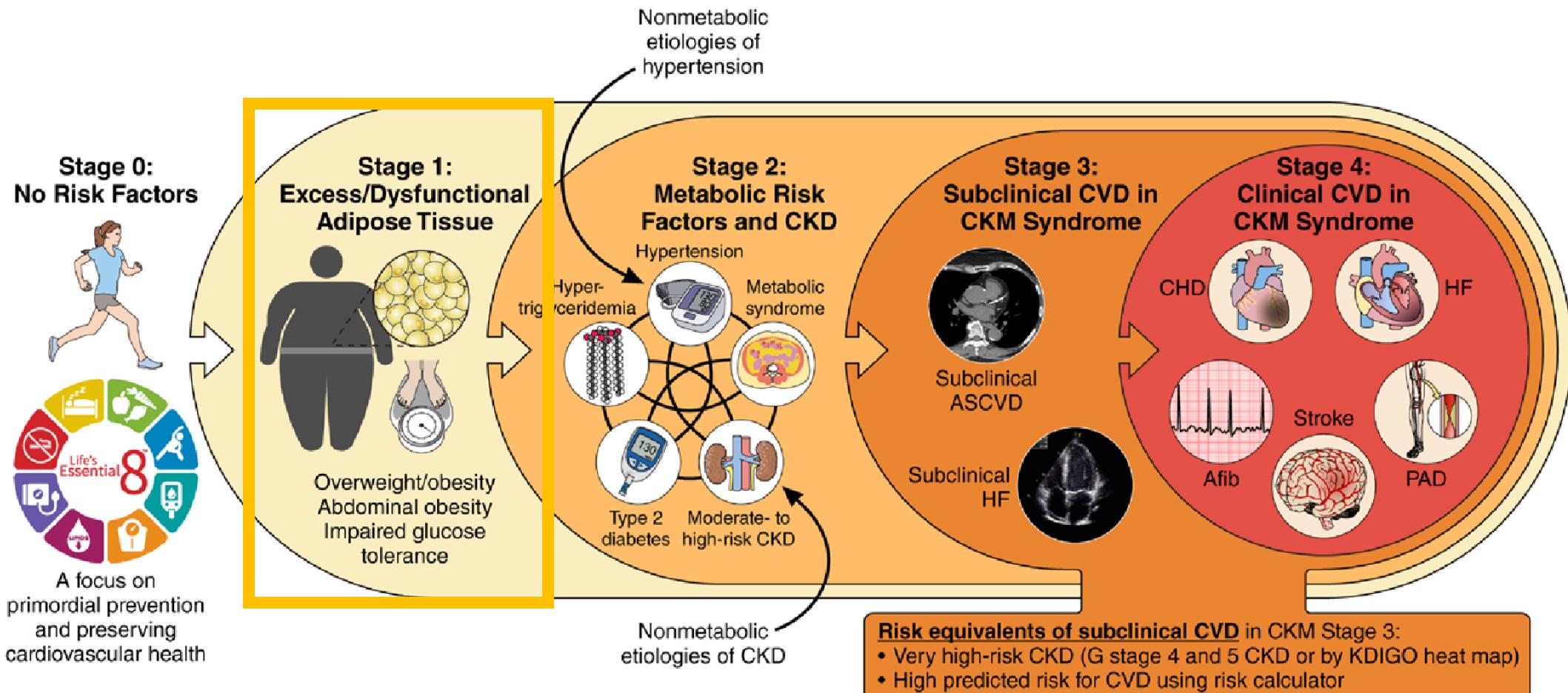


IL PIANO NAZIONALE PER LA PREVENZIONE DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI: IMPLEMENTAZIONE IN ITALIA

**Massimo Milli
CD ANMCO**

**Cardiologia Firenze 1
Azienda USL Toscana Centro
massimo.milli@uslcentro.toscana.it**

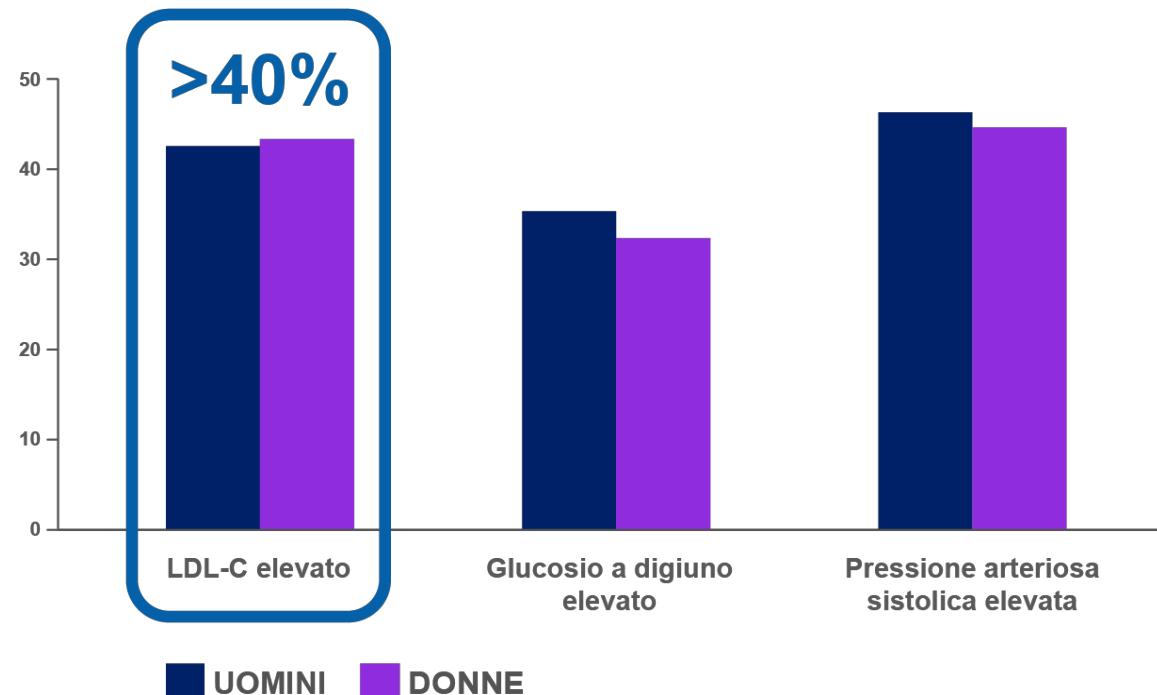
Cardiovascular-Kidney-Metabolic Health: A Presidential Advisory From the American Heart Association



Le malattie CV rappresentano la principale causa di morte nel nostro Paese

- **220.456** decessi
 - per malattie del sistema circolatorio
 - (96.017 M e 124.439 F)
- **62.434** decessi
 - per malattie ischemiche cardiache
 - (32.765 M e 29.669 F)
- **55.434** decessi
 - per malattie cerebrovascolari
 - (22.062 M e 33.372 F)

Contribuzione relativa (%) alla mortalità cardiovascolare (Italia 2019)

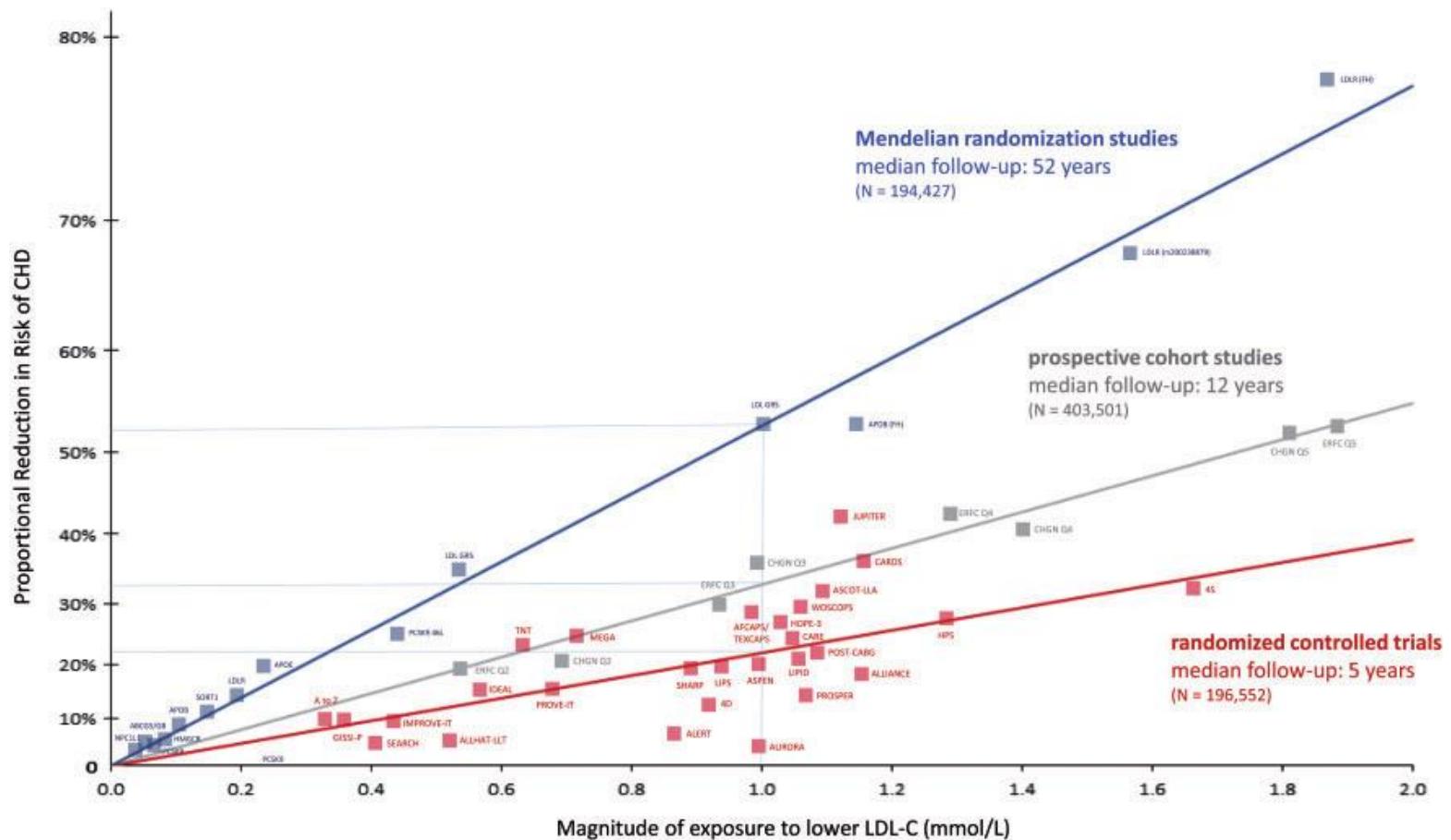


Dati ISTAT 2018 in Italia

Global Burden of Disease Collaborative Network. Global Burden of Disease Study 2019 (GBD 2019).

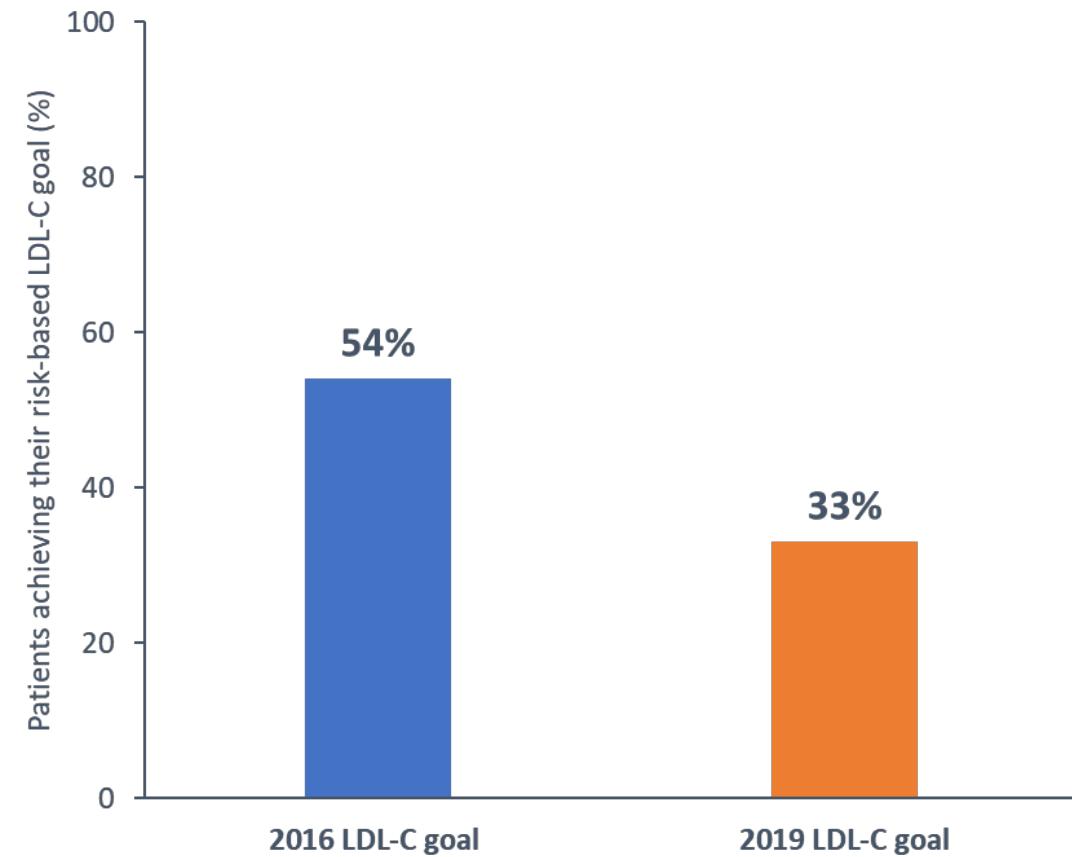
Low-density lipoproteins cause atherosclerotic cardiovascular disease. 1. Evidence from genetic, epidemiologic, and clinical studies. A consensus statement from the European Atherosclerosis Society Consensus Panel

Più tempo siamo esposti a bassi valori di colesterolo minore sarà il nostro rischio di presentare un evento aterosclerotico



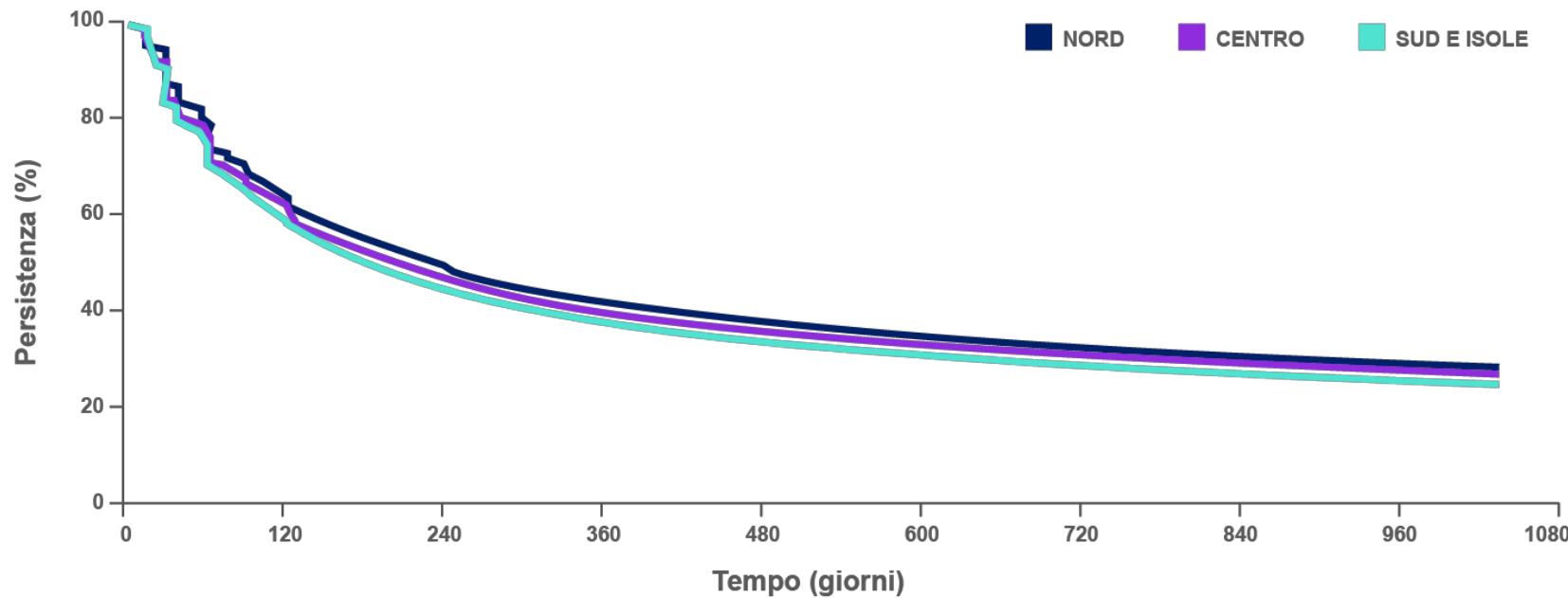
Studio DA VINCI: Raggiungimento degli obiettivi di C-LDL

- Circa metà dei pazienti non hanno raggiunto i loro obiettivi terapeutici di C-LDL secondo le Linee Guida ESC/EAS 2016 e circa due terzi non hanno raggiunto gli obiettivi raccomandati dalle Linee Guida 2019.
- Nelle singole categorie di rischio, gli obiettivi terapeutici raccomandati dalle LG 2016 sono stati raggiunti dalle seguenti percentuali di pazienti:
 - **Rischio basso:** 63% (95% CI 56–70)
 - **Rischio moderato:** 75% (95% CI 73–78);
 - **Rischio alto:** 63% (95% CI 59–67);
 - **Rischio molto alto:** 39% (95% CI 37–41)



Dati OSMED 2022: la persistenza al trattamento con i farmaci ipolipemizzanti è limitata

- Tempo alla discontinuazione del trattamento



45,5%

a 12 mesi

36,4%

a 24 mesi

26,1%

a 36 mesi

La persistenza al trattamento è stata valutata solo per i nuovi utilizzatori con almeno 2 prescrizioni erogate durante il primo anno di trattamento. Un'interruzione al trattamento si verifica se il soggetto non ha una prescrizione erogata entro 60 gg (per maggiori dettagli consultare i metodi statistici). N: si riferisce ai nuovi utilizzatori, soggetti che hanno ricevuto una prima prescrizione nel periodo 01/10/2019-31/12/2019, non trattati nei mesi precedenti a partire dal 01/01/2019 e seguiti per 3 anni di follow-up.

Banca del Cuore

Per concretizzare nel mondo reale le proprie finalità di formazione e prevenzione del Rischio Cardiovascolare Globale, sono stati messi in campo strumenti atti a raggiungere tutta la popolazione promuovendo attivamente Campagne di Prevenzione a livello nazionale.

Il Progetto Nazionale di Prevenzione Cardiovascolare “Banca del Cuore” ideato e coordinato dal Prof. Michele Massimo Gulizia rappresenta la più importante **Campagna realizzata dal 2015**: permette uno screening cardiovascolare completo, con rilevamento della pressione arteriosa, dei dati socio-sanitari, delle patologie associate, dei consumi alimentari e farmacologici, degli stili di vita e dello stato individuale. Un **registro permanente nazionale** che, nel rispetto delle vigenti norme in materia di privacy, ne prevede la custodia gratuita e prontamente disponibile.

Dal 2017 **Banca del Cuore**, nell'intento di raggiungere il cittadino e favorire maggiore consapevolezza, si è messa “in movimento” con un **Jumbo Truck** appositamente allestito che è entrato nel cuore delle maggiori piazze italiane rendendo in tal modo possibile la diffusione della cultura della prevenzione cardiovascolare.



Per visionare o scaricare il tuo elettrocardiogramma e i tuoi dati clinici attiva la card **BANCOMHEART** inserendo il PIN, il tuo codice fiscale e la password segreta nel form di registrazione online:

www.bancadelcuore.it

PIN N.
CODICE FISCALE

PASSWORD

L'Istituto Superiore di Sanita, l'Associazione Nazionale Medici Cardiologi Operatori e la Fondazione Banca del Cuore per la prevenzione delle malattie cardiovascolari. **LA BANCA DEL CUORE** è un Progetto di Prevenzione Cardiovaskolare per la popolazione italiana promosso dalla Fondazione per il Cuore cuore - ICP Onlus.

BANCA DEL CUORE

Progetto Nazionale di Prevenzione Cardiovascolare

Banca del Cuore

È in partenza il prossimo **Truck Tour Banca del Cuore** che toccherà 28 città italiane.

Per il 2025 il Tour partirà il prossimo 1 dicembre e si fermerà il 21 dicembre. Ripartirà poi il 19 febbraio 2026 e terminerà il 30 maggio, facendo uno stop per il Congresso ANMCO (7-9 maggio 2026).





Dal **10 al 16 Febbraio 2025** la **19^a edizione** di

CARDIOLOGIE APERTE 2025

176 Cardiologie aderenti

Sono tornati gli eventi in presenza, molte cardiologie hanno organizzato iniziative di prevenzione cardiovascolare attraverso incontri oltre a controlli gratuiti

Anche quest'anno è stata attivata la campagna sui social con videopillole ad hoc sugli argomenti trattati durante la settimana e dirette con esperti del settore.

IL CUORE
IL CENTRO
DI TUTTO.

CARDIOLOGIE
APERTE 2025

10
16
febbraio
2025

Dal 10 al 16 febbraio
Fondazione per il Tuo cuore e ANMCO
saranno gratuitamente a disposizione
dei cittadini che potranno chiamare un numero
verde dedicato per porre domande sui problemi
legati alle malattie del cuore. L'iniziativa si svolgerà
in alcuni cardilogie anche in presenza con
screening cardiologici personalizzati e/o dibattiti
ed eventi di formazione sulle diverse tematiche.
Anche quest'anno la Fondazione per il Tuo cuore
desidera in particolare puntare l'attenzione su:
Fibrillazione Atriale, Cardiologia, Cardiologia
di genere, Scompenso Cardiaco e Prevenzione
dei fattori di rischio modificabili, con l'obiettivo
di sensibilizzare i cittadini a riguardo e prevenire
alcune delle più diffuse patologie cardiovascolari.

Numero Verde
800 05 22 33
ore 10-12 e 14-16
da lun a ven

#cardiologieaperte2025

X





IL CUORE DI TUTTI

Spot screening cardiovascolare di popolazione rivolto a indigenti

Nuove sedi attivate coinvolgendo oltre a CARITAS anche Opera Cardinal Ferrari.



Dal 15 al 19 settembre 2025

BARI – FIRENZE – MILANO - RIETI

Sono stati screenati oltre 200 indigenti





Non intossicare il tuo cuore

Le sostanze di abuso rappresentano una "trappola mortale" per la salute del tuo Cuore e la tua vita.
Non fidare la sorte, evita l'uso di droghe.

Ogni principale sostanza stupefacente porta con sé effetti nocivi per il Cuore, che possono scatenare, anche nell'utilizzatore sporadico, diverse e talvolta fatali patologie cardiache.

Più che evitare le malattie cardiache indotte dall'abuso di droghe, è essenziale possedere forza, saggezza e amore per se stessi.

Circa 16 degli infarti del miocardio nei soggetti giovani (18-45 anni) sono secondari a sostanze stupefacenti.

Le patologie cardiache causate dall'abuso di droghe possono presentarsi in forma acuta o cronica. Anche coloro che non mostrano sintomi immediati dopo l'assunzione possono sviluppare, nel tempo, gravi danni cardiaci se continuano a utilizzare tali sostanze.

Ghi ti nascono i danni cardiaci provocati dall'assunzione di droghe ti sta ingannando.

- LA COCAINA è il numero uno per il cuore. Ancora fino al 23% il rischio di infarto miocardico, può danneggiare altri organi, e dare impotenza liberando l'orgasmo in entrambi i sessi.
- La CANNABIS non è affatto un'droga innocua. L'uso non medico aumenta di 2-3 volte il rischio di malattie cardiovascolari e di ictus/emorragia cerebrale.
- Gli OPPORIDI sintetici con effetti antidolorifici sono tra le prime cause di morte negli USA nei soggetti giovani e adulti.
- Le DROGHE SINTETICHE sono decisamente molto più potenti dei corrispettivi naturali.

NON fidare la sorte.
NON iniziare ad assumere droghe!
I rischi sono tanti!

ALCOOL E DROGHE: un mix pericoloso per il Cuore e per la vita.

L'alcol è particolarmente nocivo nei giovani perché, non potendo essere adeguatamente metabolizzato, può danneggiare gli organi vitali durante la fase dello sviluppo.

Allora in maniera naturale.
A cosa serve se sembrare fuori se poi si è malati dentro?

Le droghe danneggiano: le coronarie (i vasi che irrigano il cuore), il muscolo e le valvole cardiache.

Ostruzione coronarica

Cuore normale

Cuore intossicato

Quali sono i segni e sintomi cardiaci da uso di droghe?

- Tachicardia/batticuore
- Battito rapido e irregolare
- Difficoltà a respirare
- Ridotta tolleranza allo sforzo
- Vertigini, o svenimenti
- Iperpressione arteriosa

NON SOTTONVALUTARE IL SINTOMO "DOLORE AL PETTO": a volte può essere espressione di gravi patologie acute respiratorie o cardiache.

Se incontri sintomi correlati all'assunzione di sostanza stupefacente, cerca immediatamente assistenza medica per non mettere a rischio la tua vita.

È importante colui che cura il personale medico, comunicare nel rispetto della privacy, il consumo di sostanze, poiché ciò può influenzare la efficacia della terapia.

ATTENZIONE: Il rischio cardiaco derivante dall'utilizzo di droghe potrebbe manifestarsi senza mostrare sintomi evidenti, creando l'illusione che le sostanze non siano dannose. Solo una valutazione cardiolologica può rilevarlo e diagnosticarlo correttamente.

Se interrompi l'assunzione di droghe, riduci o elimini il rischio di danni cardiaci. I benefici sono numerosi e immediati. Non lasciarti sfuggire questa occasione. Parla con il tuo medico, rivolgiti a lui... e fatti aiutare. Le malattie Cardiache da assunzione di droghe sono molto più frequenti di quanto immagini.

Per saperne di più leggi l'opuscolo "IL CUORE E DROGHE" e ricorda che la corretta informazione ti aiuta, ma la prevenzione ti salva!

Cuore e Droghe. Un Cuore per Amico

Continuano le richieste di adesione da parte delle Scuole al Progetto per poter inserire, nel loro Piano annuale, la lezione su «Cuore e Droghe. Un Cuore per Amico»

Ad oggi **16 scuole** hanno aderito ed è già stata accordata la data dell'incontro formativo con gli studenti.

A questo riguardo abbiamo avuto un incontro con il Ministro dell'Istruzione e del Merito per avviare una collaborazione e stipulare un protocollo di intesa



PATROCINI
Automobili Alfa Romeo



per il tuo cuore
Fondazione per il Cuore - ANMCO



ORGANIZZAZIONE TECNICA
BARI
LE SOCIETÀ RUNNING BARI

SUPPORTING EVENT
PASSWORD

BARI 12 FEBBRAIO 2017

RUNNING HEART

LA CORSA DEL CUORE



RUNNING HEART BARI

PIAZZA DEL FERRARESE

11 FEBBRAIO ORE 10-13 / 16-21

UNITÀ MOBILI PER
ELETROCARDIOGRAMMI GRATUITI
CON RILASCIO DELLA CARD "BANCOMHEART" PERSONALE

SEGRETARIATO ORGANIZZATIVO



MEETING PLANNER
TEL. 080 90000 | www.meeting-planner.it

12 FEBBRAIO START ORE 10

MANIFESTAZIONE PODISTICA
COMPETITIVA e NON di 10,6 Km
e PASSEGGIATA LUDICO-MOTORIA di 2,5 Km

**NEL 2026 PREVISTA
ESTENSIONE
DELL'EVENTO IN 20
CITTÀ ITALIANE**



AUDIT | I PROGETTI



224
Interested Sites

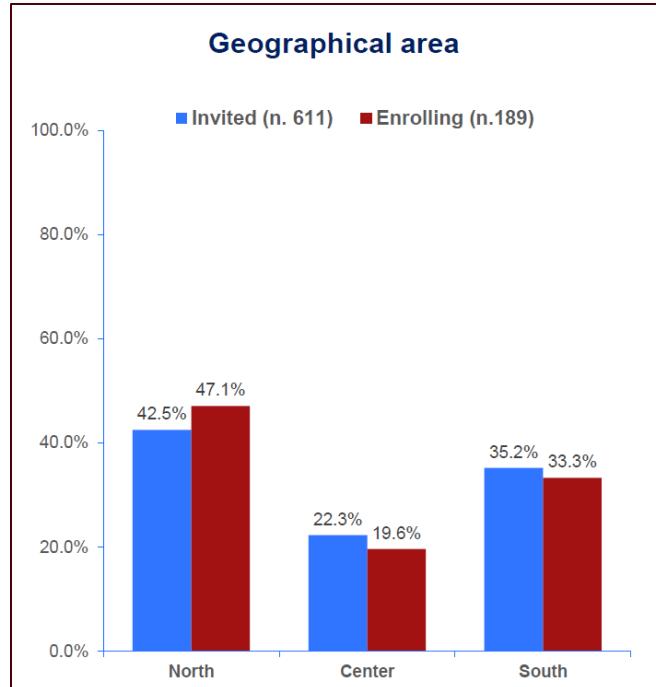
199
Activated Sites

189*
Active Sites

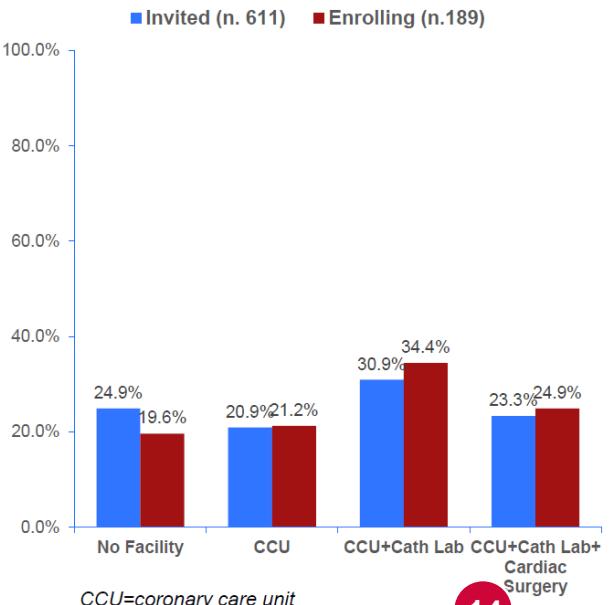
* At least one enrolled patient

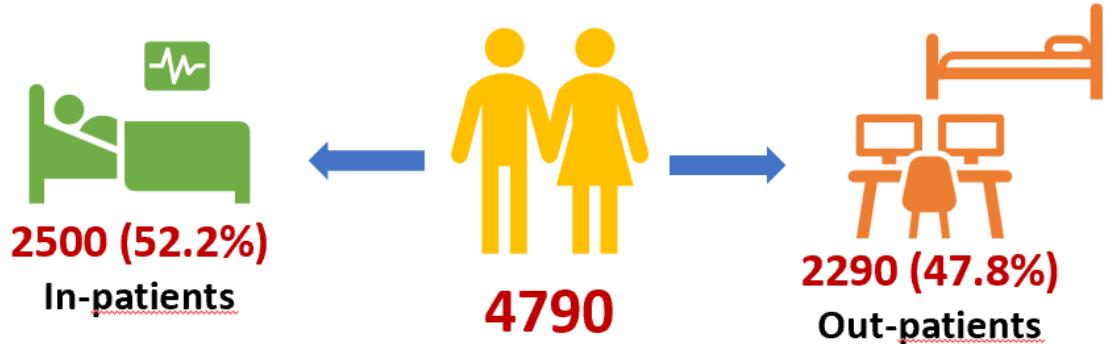


Green: Northern Regions
White: Central Regions
Red: Southern Regions

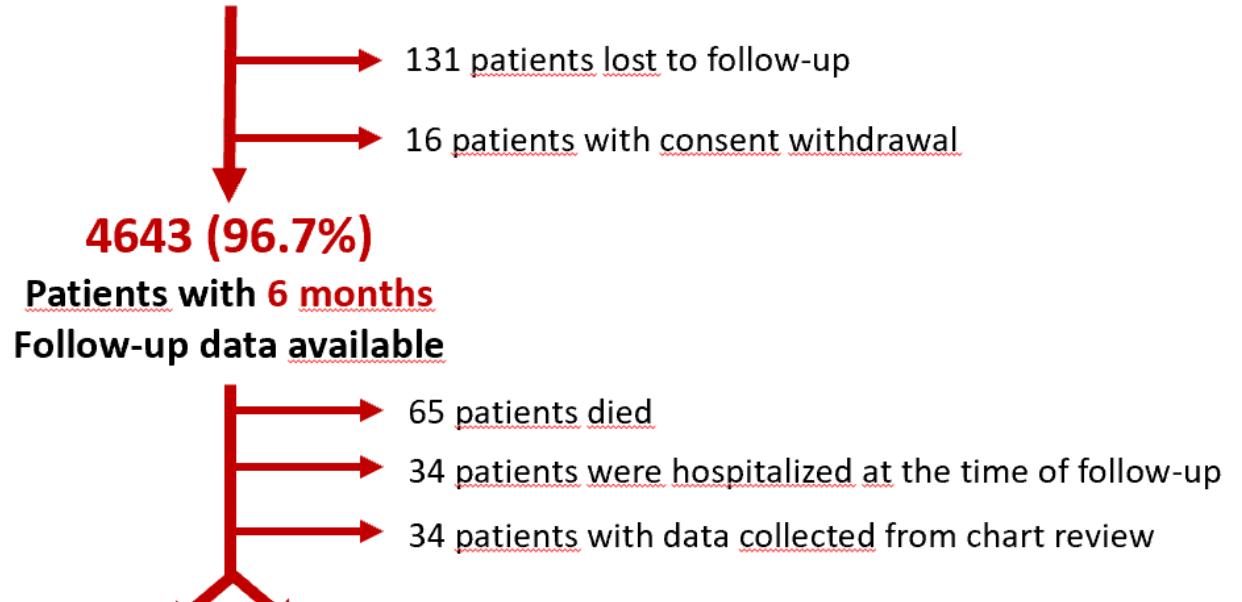


Type of hospital





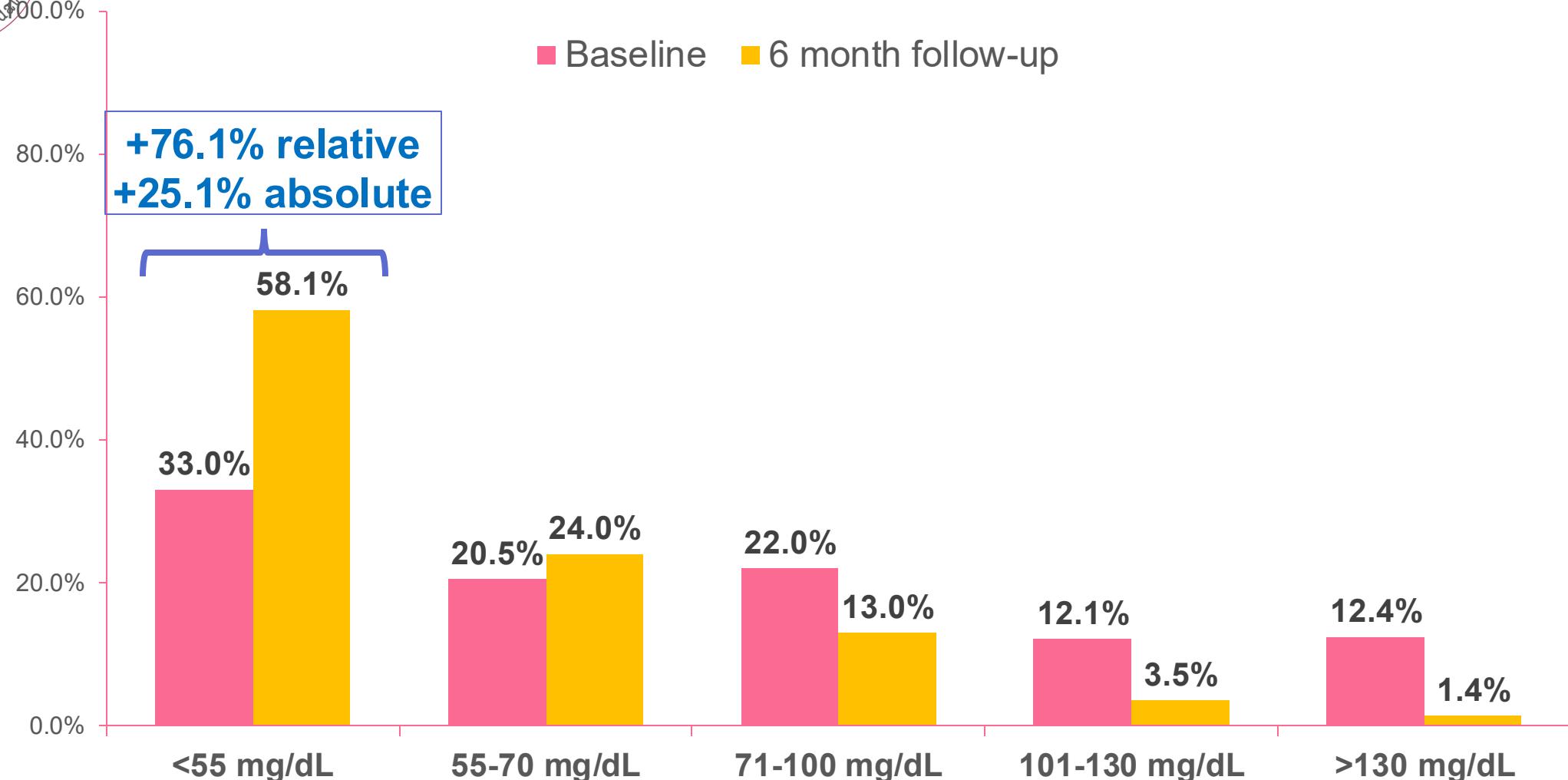
Enrolled patients with prior atherothrombotic event



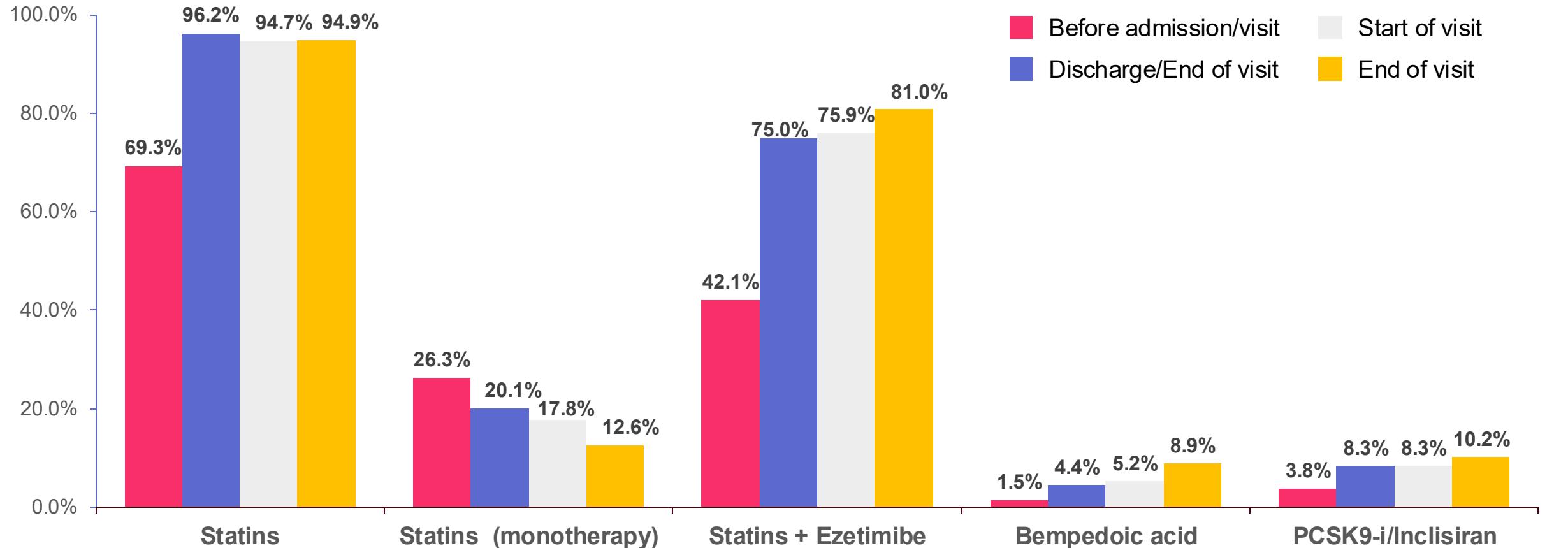
Clinical ambulatory follow-up visit

Telephonic follow-up visit

LDL Cholesterol (4334 pts)

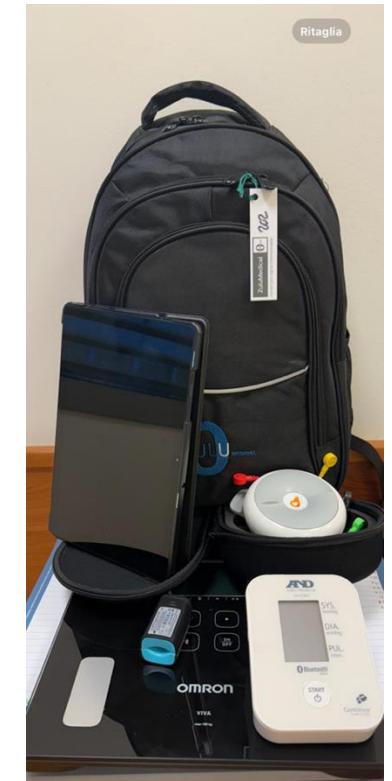


Lipid Lowering Drugs (n. 4334)



TOSCANA: Azioni previste per L'implementazione del livello di assistenza presso le Case di Comunità

- Adeguamenti strutturali degli ambienti
- Implementazione della figura dello Specialista Unico di Percorso
- Apertura di slot ambulatoriali cardiologici dedicati ai MMG ed agli specialisti della Casa di Comunità
- Costituzione di equipe uniche di cura multidisciplinari e multiprofessionali (MMG-Specialisti-Infermieri)
- Acquisizione di strumentazione:
 - Ecocardiografi
 - ECG per invio esami in tele-refertazione
 - Point of care per esami bioumorali (NtproBNP)
 - Acquisizione di Kit per il telemonitoraggio multiparametrico





Anmco 2026