

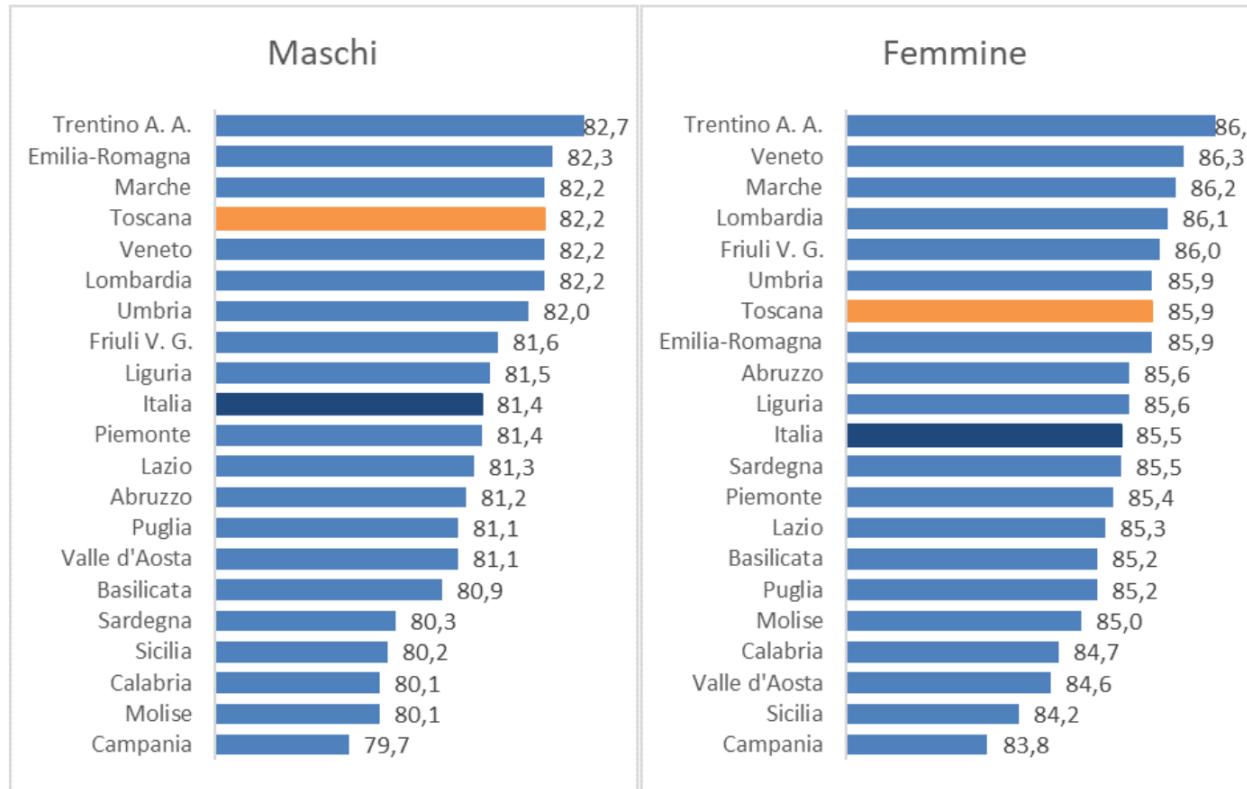
Aumento della longevità e rischi per la salute delle esposizioni ambientali

*«One Health: una salute unica, una salute per ciascuno
- Focus sulla longevità»*

Paola Michelozzi

D/EP/Lazio Dipartimento di Epidemiologia, ASL Roma 1, Regione Lazio

Speranza di vita alla nascita, per genere - Regioni e Italia, anno 2024 - Fonte: ISTAT

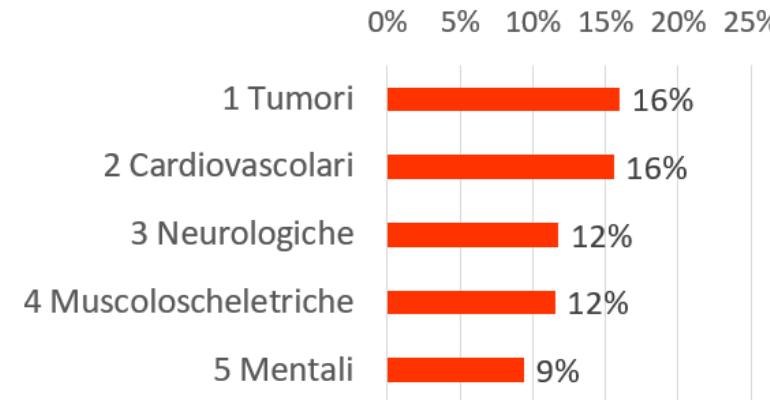
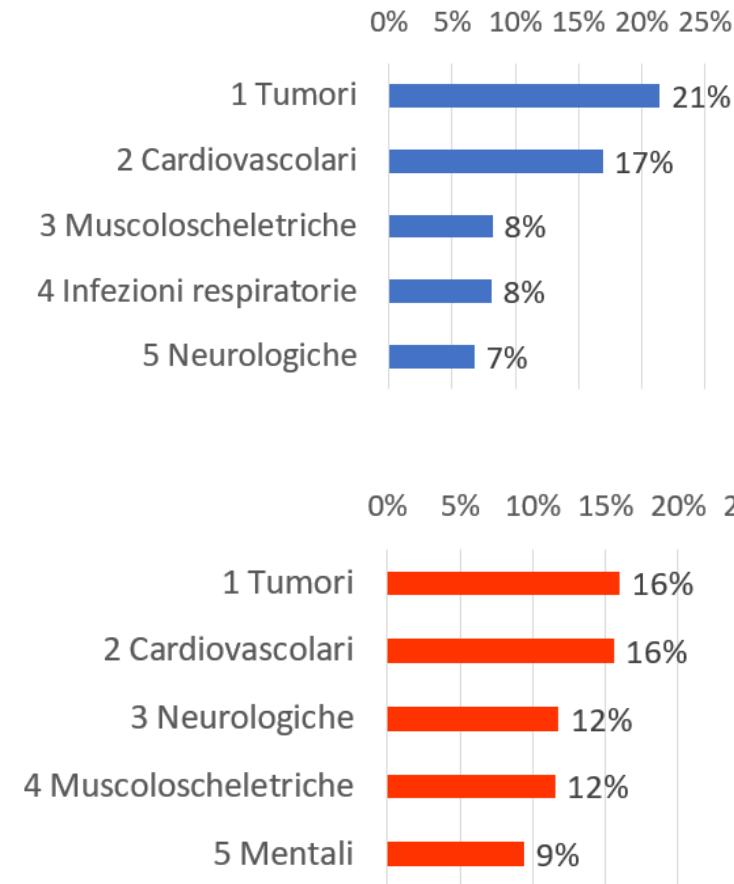
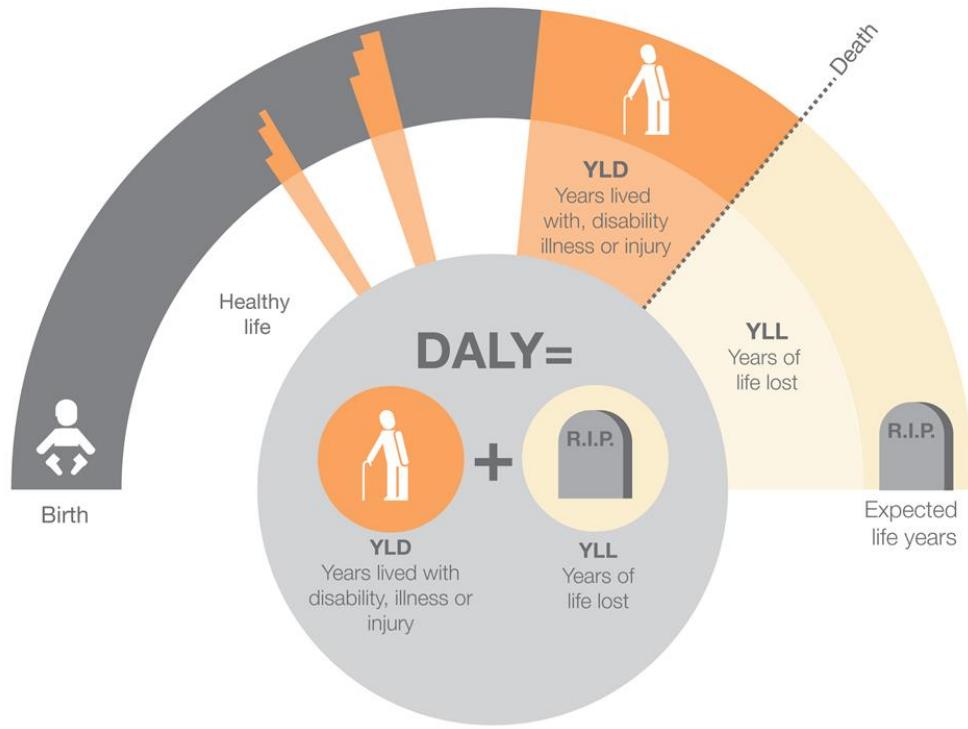


Tra il 2000 e il 2021, l'aspettativa di vita è aumentata:

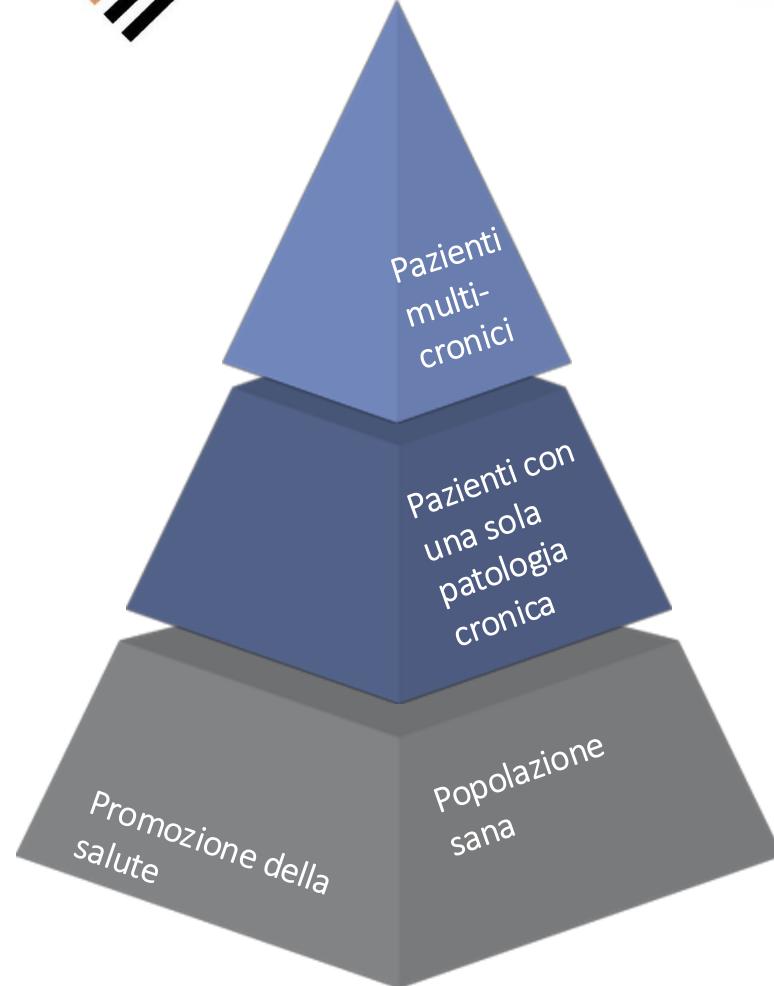
- ♂ da 76,5 anni a 80,3 anni per gli uomini
- ♀ da 82,4 anni a 84,9 anni per le donne

Stima aspettativa di vita in Italia al 2100 > 90 anni, con una media che potrebbe raggiungere i 94 anni (EUROSTAT)

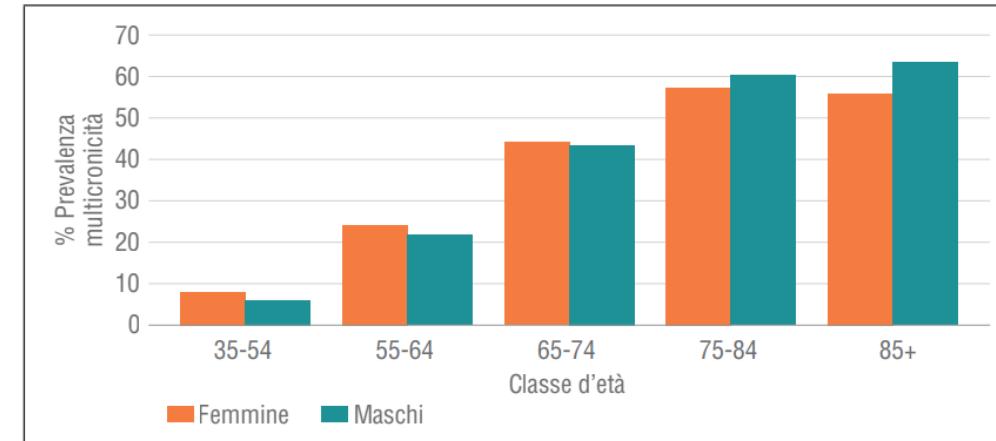
Il carico di malattia (DALY) combina gli anni di vita persi per morte prematura e gli anni vissuti con malattia o disabilità



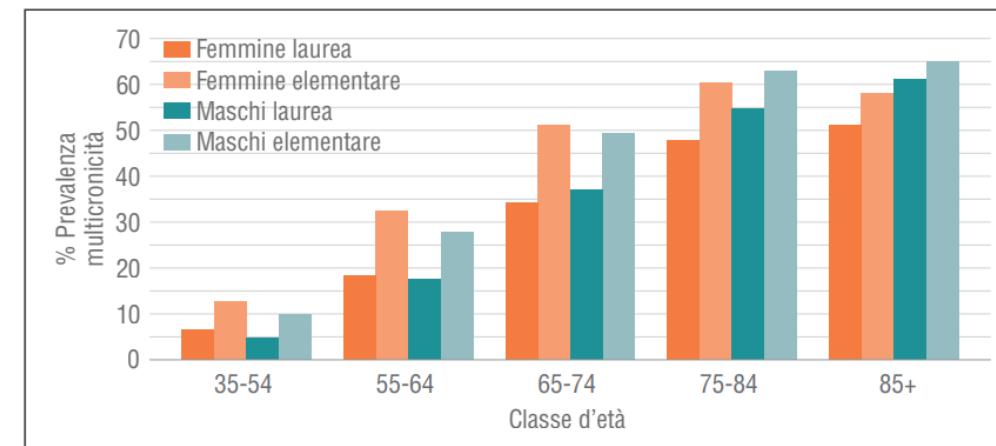
FONTE: <https://ukhsa.blog.gov.uk/2015/09/15/the-burden-of-disease-and-what-it-means-in-england/>



Prevalenza di multicronicità (2 o più patologie croniche) per classi di età e titolo di studio nel Lazio 2020



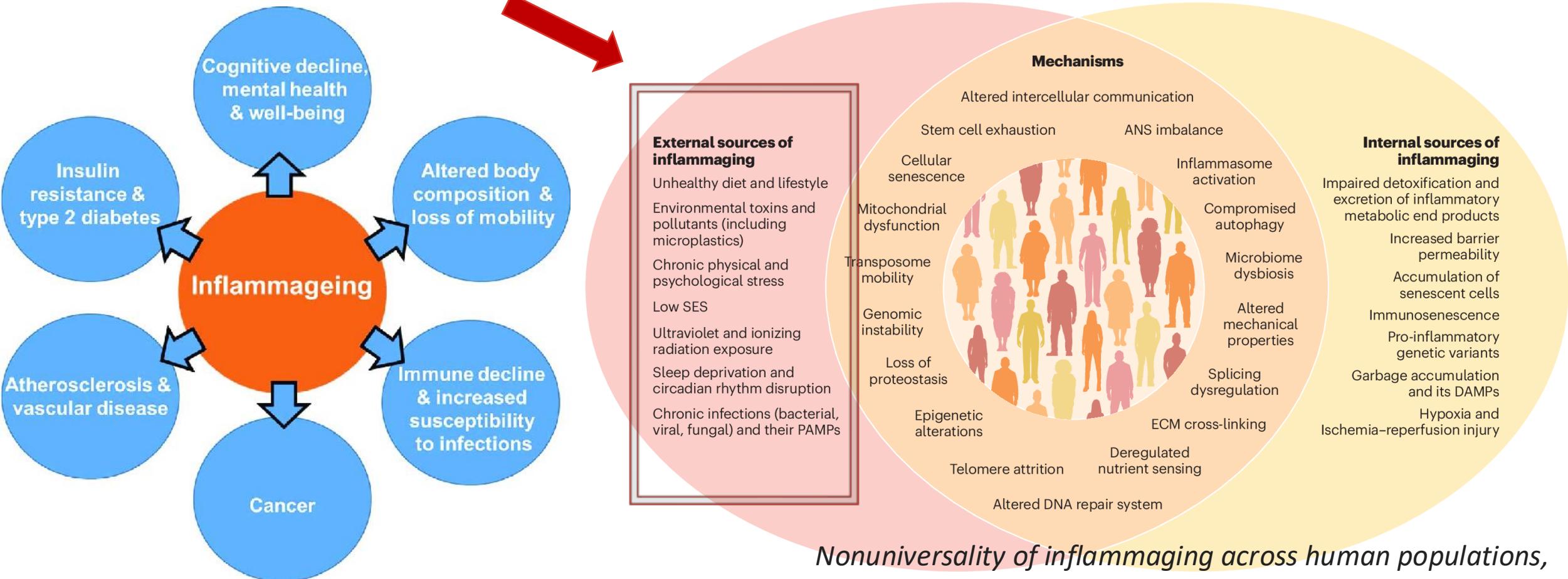
Prevalenza di multicronicità (x100 residenti) stratificata per sesso ed età (Lazio, 1 gennaio 2020)



Prevalenza di multicronicità (x100 residenti) stratificata per sesso, età e titolo di studio (Lazio, 1 gennaio 2020)

FONTE: Salute e genere nella regione Lazio, Pensiero Scientifico Ed., 2020

«Inflammaging», infiammazione cronica e invecchiamento, stili di vita ed esposizioni ambientali



La popolazione anziana è più vulnerabile agli effetti delle esposizioni ambientali



IMPATTO DELL' INQUINAMENTO ATMOSFERICO

In Italia oltre 70,000 decessi/anno
(11.7% della mortalità totale)

attribuibili a
livelli medi annuali di PM 2,5
superiori ai valori guida OMS $5\mu\text{g}/\text{m}^3$



IMPATTO DEL CALDO

In Italia ogni anno

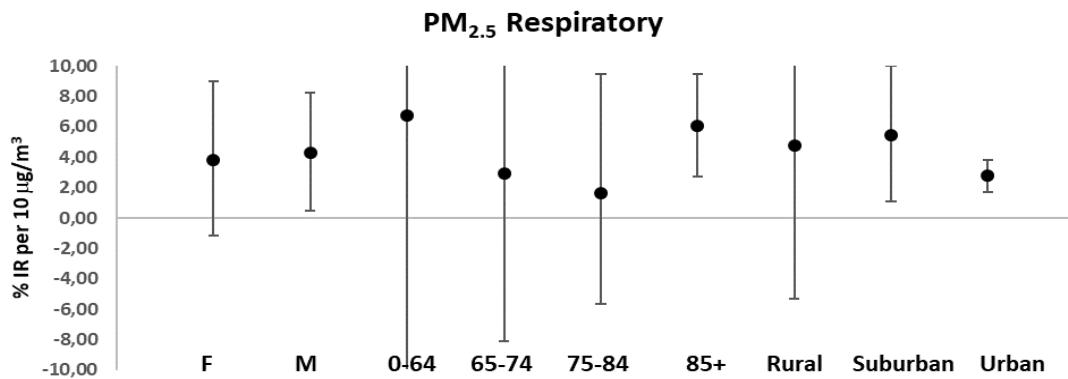
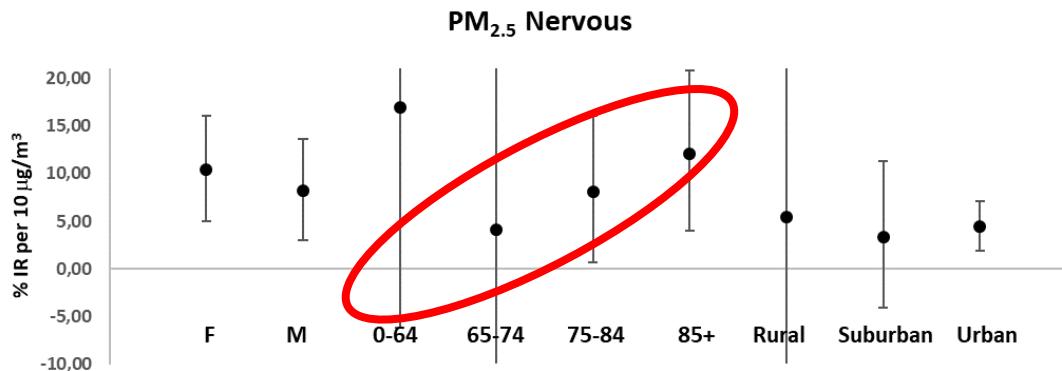
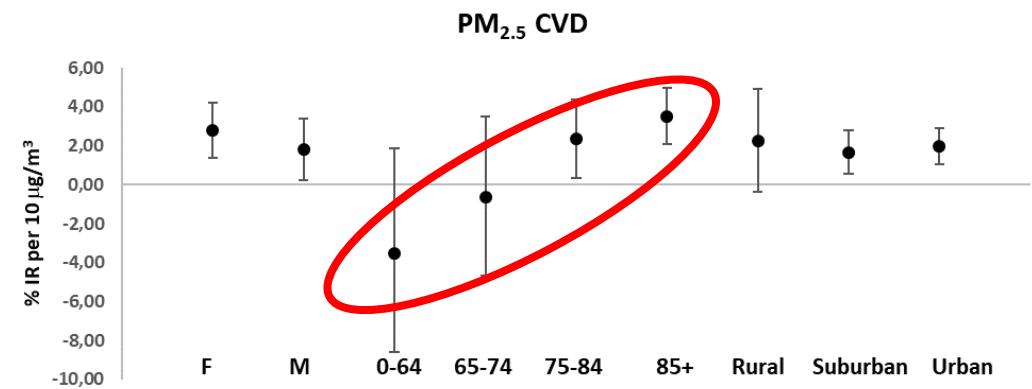
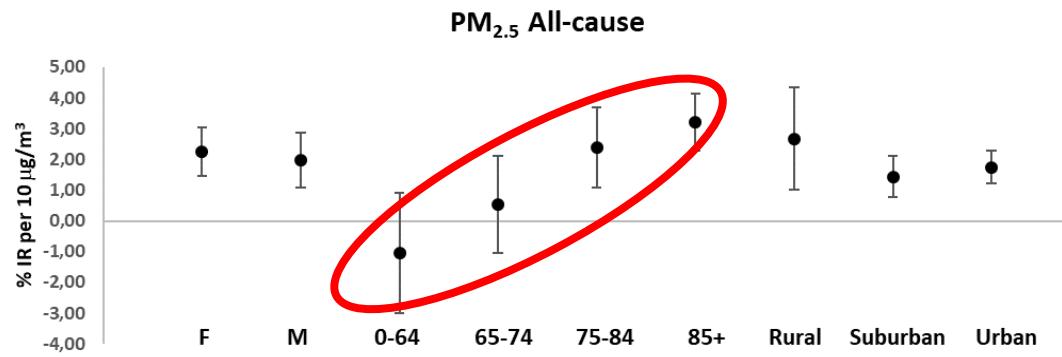
14.500 decessi

(2.3% della mortalità totale)
attribuibili all'esposizione alle
elevate temperature



FONTE: E&P 2023, 47 (3) maggio-giugno Suppl. 1

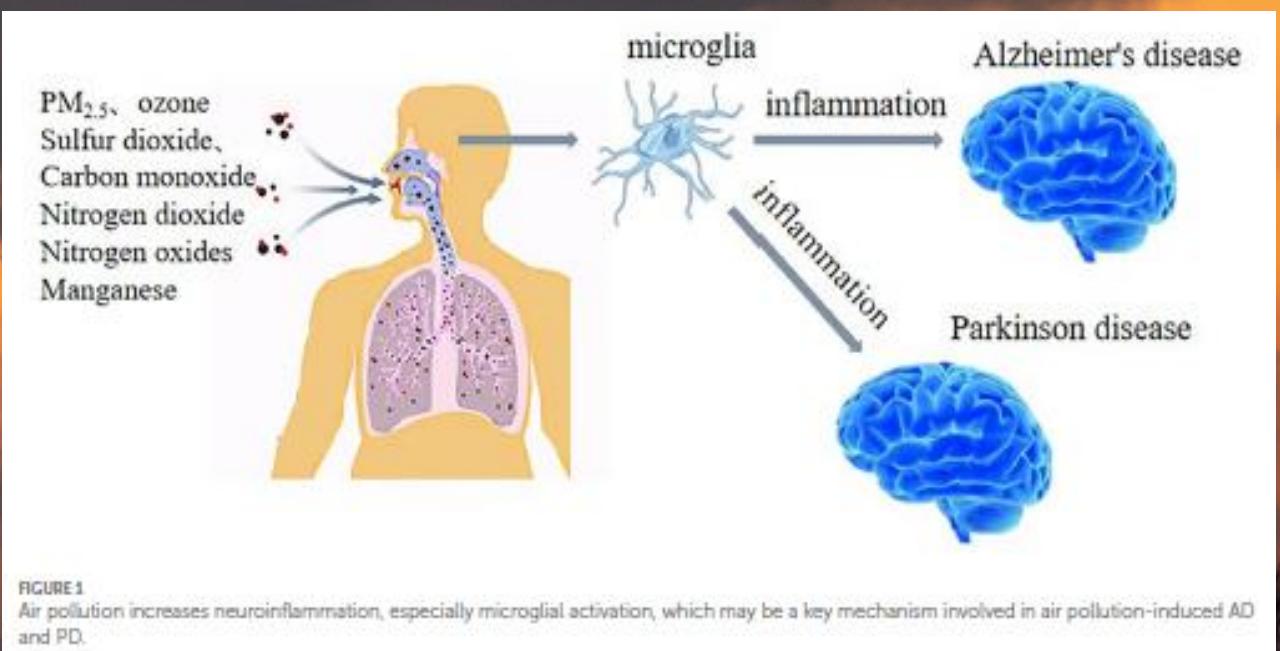
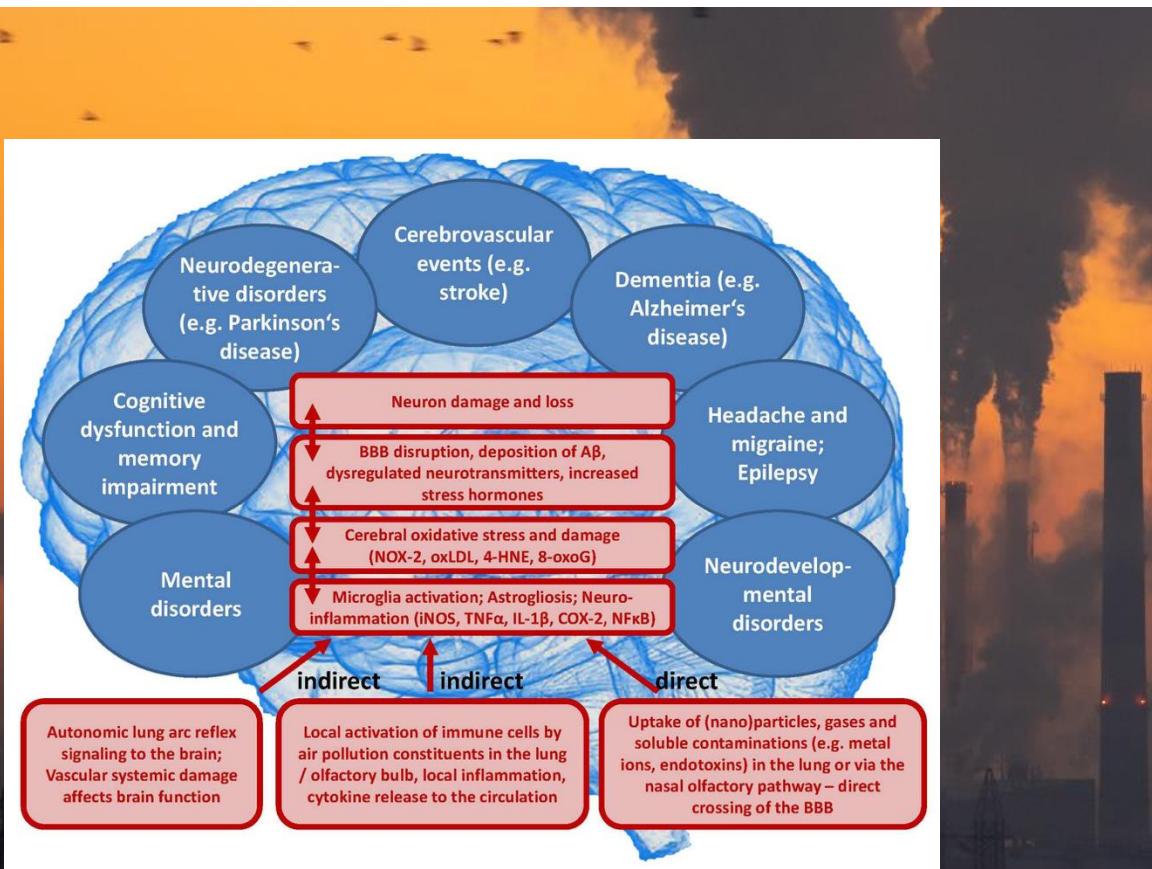
Effetti acuti dell'inquinamento atmosferico (PM_{2,5}) per età e genere



(Fonte: Studio BIGEPI)

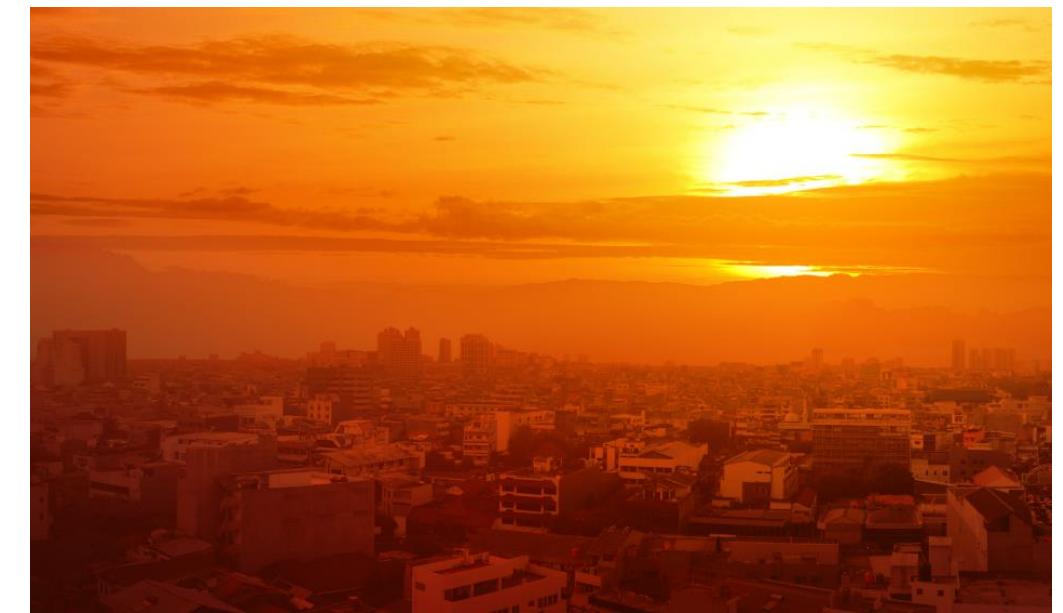
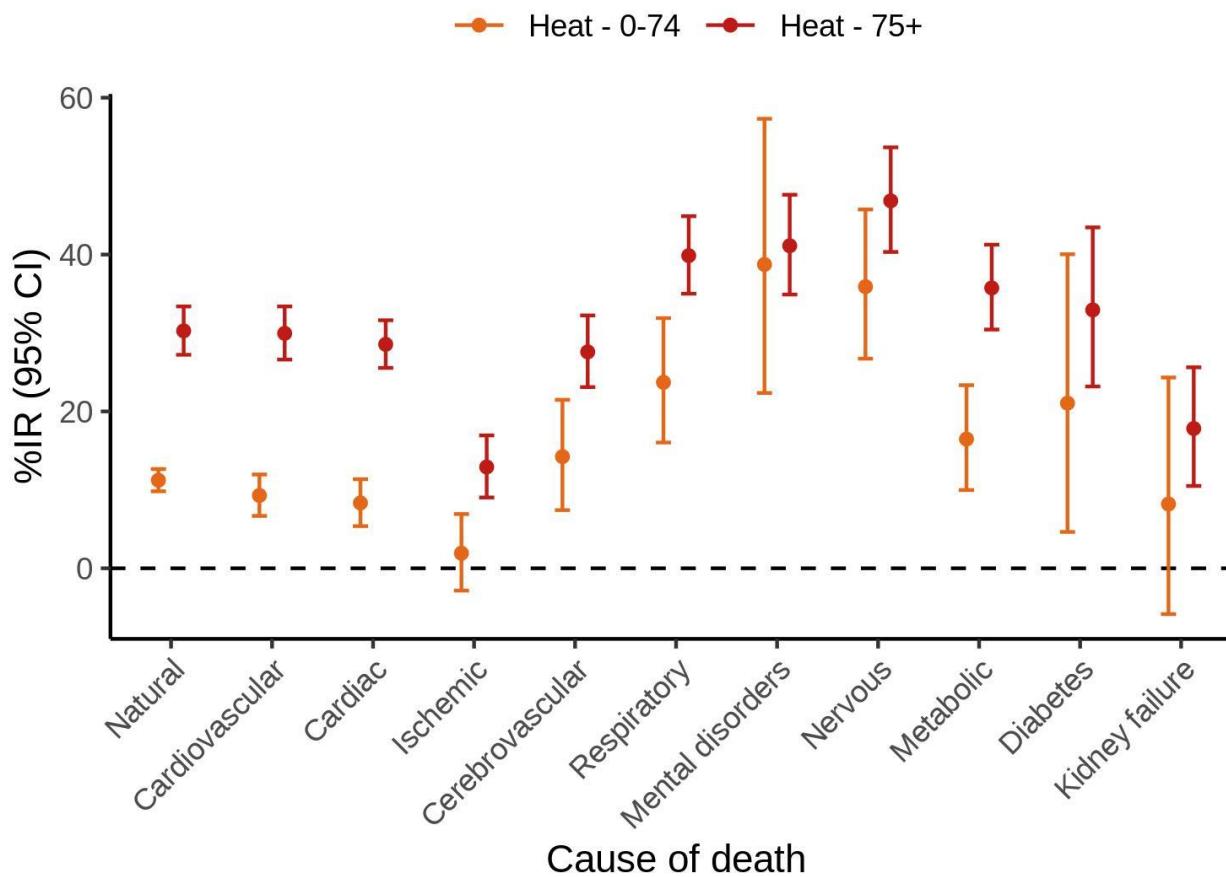


Inquinamento atmosferico: effetti cerebrovascolari, mentali e neurologici



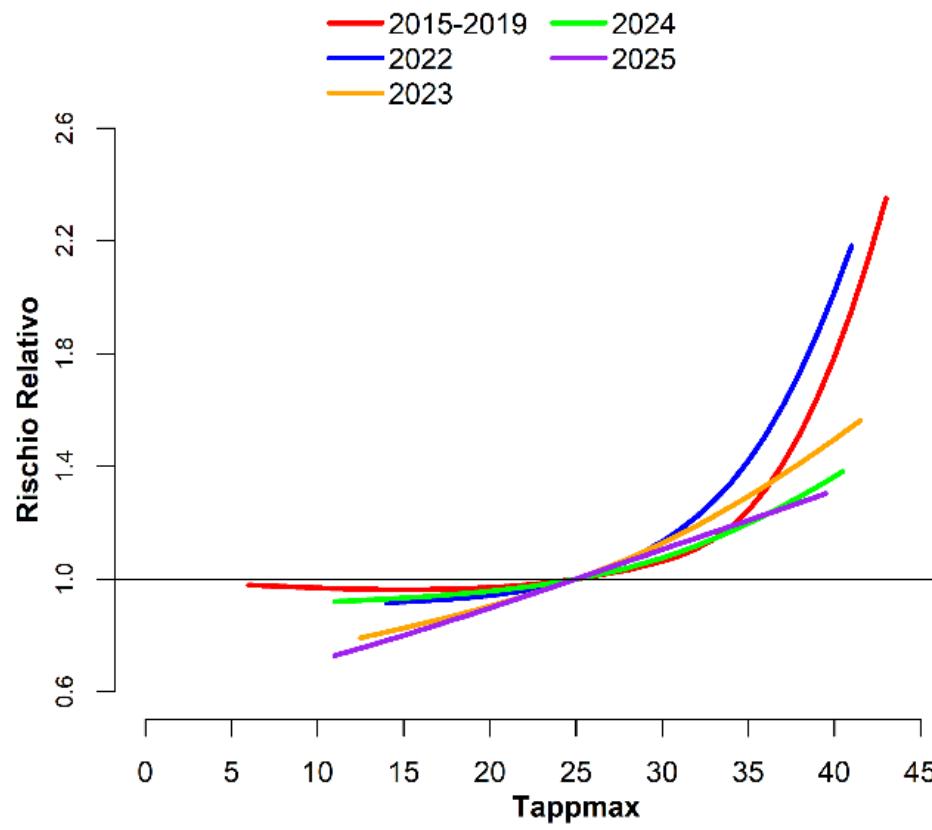
Lane M, et al. 2025; 13(3):207. <https://doi.org/10.3390/toxics13030207>

Variazione percentuale del rischio di mortalità per incrementi della temperatura media dal 75° al 99° percentile

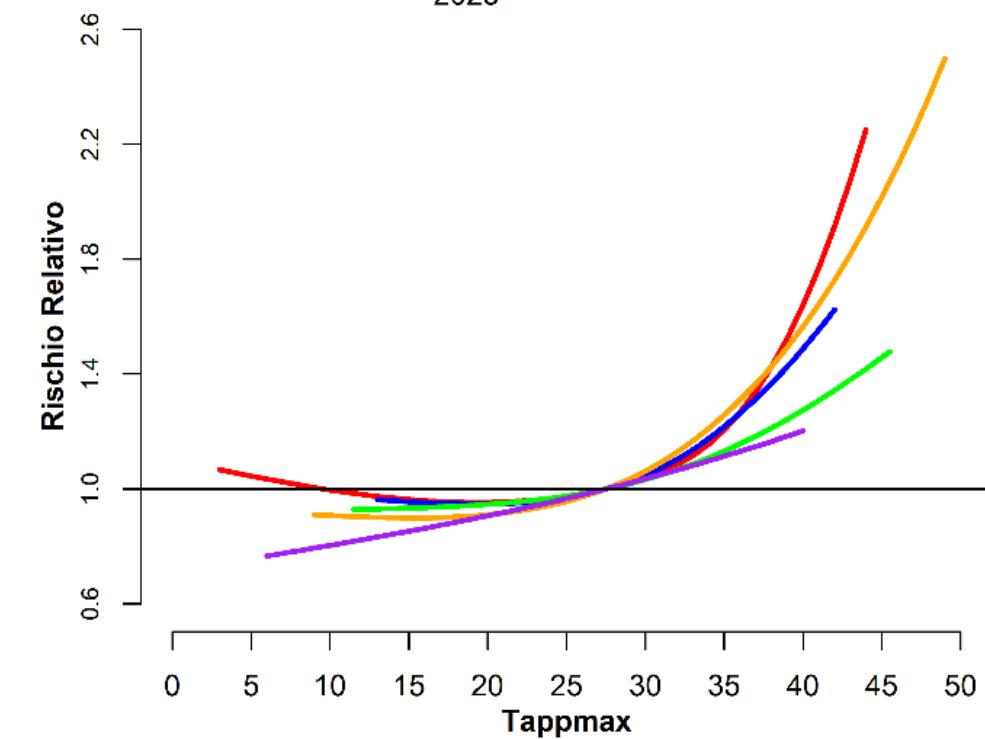


Negli anni recenti si osserva una riduzione degli effetti del caldo sulla mortalità (FONTE: Piano Nazionale Caldo, Ministero Salute)

Nord

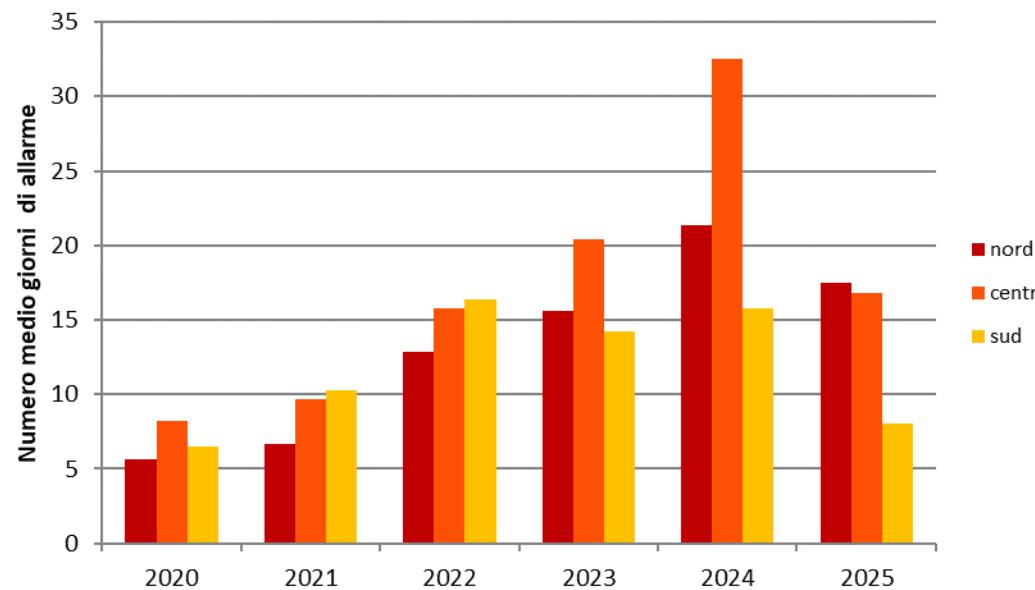


Centro-Sud

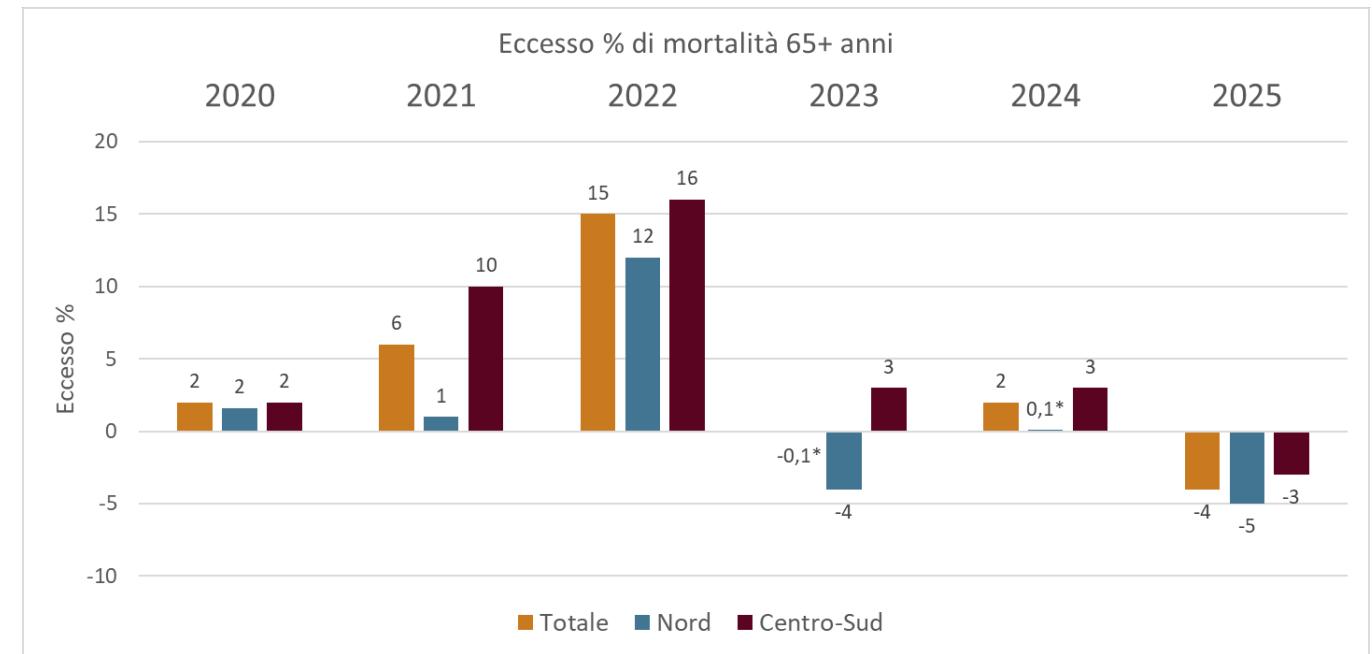


(FONTE: Sistema di sorveglianza nazionale mortalità giornaliera, Piano Nazionale Caldo, Ministero Salute)

Giorni di allerta per area geografica



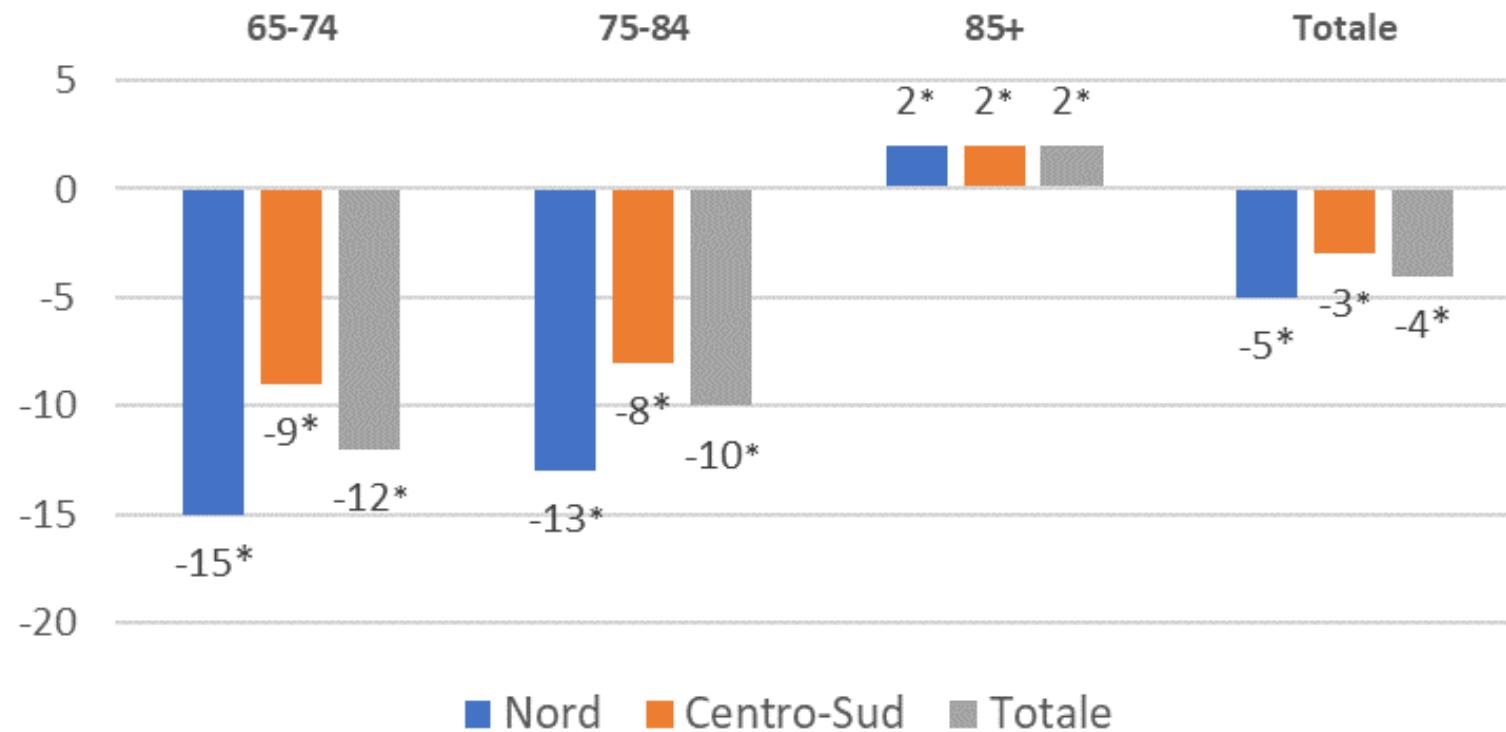
Mortalità in eccesso (variazione percentuale oss/att)



Mortalità in eccesso (variazione percentuale) totale nelle città del Nord e del Centro-Sud per classi di età (65-74, 75-84, 85+ anni)

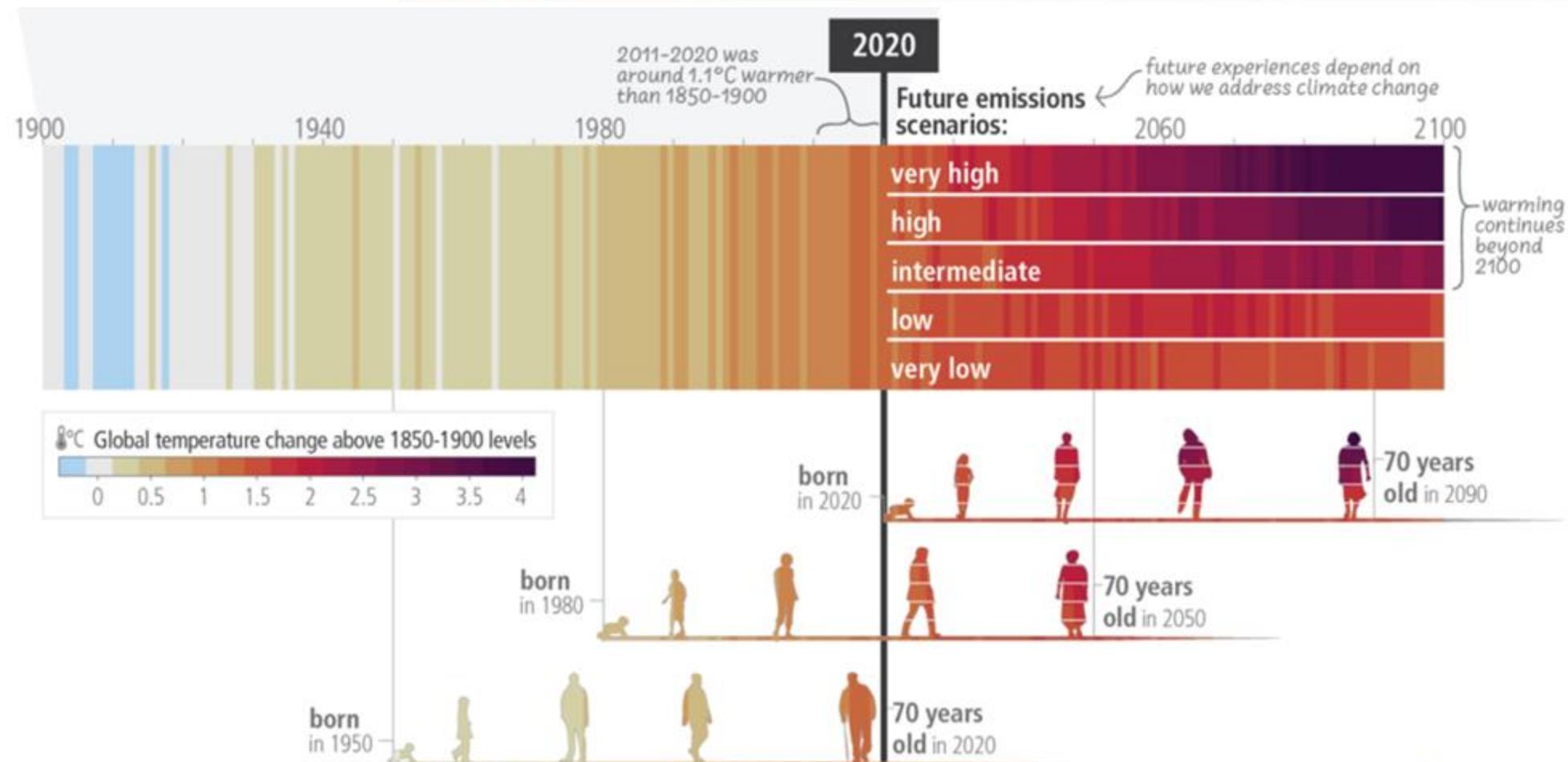
Periodo 20 maggio-20 settembre 2025

Eccessi di mortalità (%) per classi di età

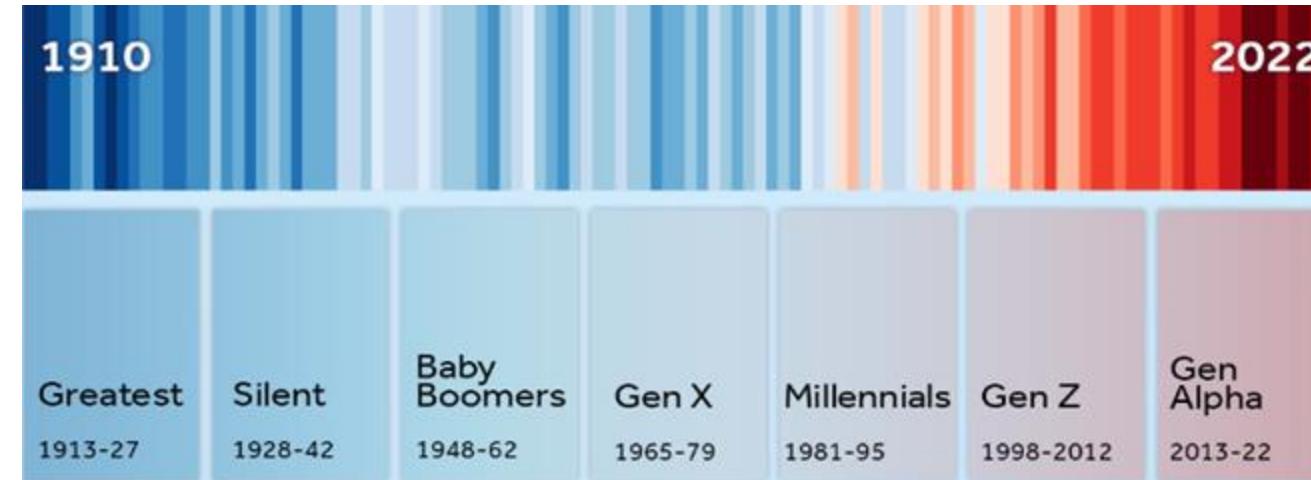


Scenari futuri di emissioni, riscaldamento, esposizione della popolazione

(FONTE: IPCC, Sixth Assessment report)



Fattori associati a un incremento dell'effetto nelle generazioni future



- **Da 1,8x a 2x più riscaldamento** (per scenari di emissioni CO2 elevate) per i Millennials e la Gen Z rispetto ai Baby Boomer
(Source: <https://www.climatecentral.org/climate-matters/warming-across-generations>)
- **Da 2 a 7 volte più eventi estremi** (es. ondate di calore) per i Millennials e la Gen Z, rispetto ai Baby Boomer
- **Invecchiamento della popolazione** (70 anni per i baby boomer, 85 anni per la Generazione X, oltre 100 anni per la Gen Z)
- **Più anni di cattiva salute**: la Generazione X più anni con problemi di salute rispetto ai Baby Boomer
(<https://cls.ucl.ac.uk/cls-studies/millennium-cohort-study/>)



Grazie dell'attenzione!

p.michelozzi@deplazio.it

www.deplazio.it