

# LA PRESA IN CARICO DEL PAZIENTE CON SINDROME CARDIO-NEFRO-METABOLICA

*Il punto di vista delle Società Scientifiche*

Emilia, Chiara Masuccio

*Presidente nazionale OSDI Operatori Sanitari di Diabetologia Italiani*





**Evoluzione: da sindrome metabolica a sindrome cardio-nefro-metabolica**



**Identificazione precoce = prevenzione della progressione**



**Interazione bidirezionale tra metabolismo e funzione renale**



**Ruolo del team diabetologico nello screening e nella gestione**

## **PAZIENTI CARDIO-NEFRO-METABOLICI = ALTA COMPLESSITÀ, ALTA COMPETENZA**

Pazienti ad alta complessità clinica e rischio elevato

Necessarie competenze diabetologiche avanzate sul territorio

Integrazione operativa tra MMG e specialisti

Percorsi formativi specifici per infermieri di famiglia e comunità  
e per tutti i professionisti sanitari

Gestione integrata e multidisciplinare della cronicità



La presa in carico del paziente cardio-nefro-metabolico richiede non solo conoscenza e competenze cliniche, ma una nuova alleanza professionale.



LINGUAGGIO E  
PERCORSI CONDIVISI



RUOLI CHIARI E  
FORMAZIONE  
CONTINUA



INFERMIERE COME  
FACILITATORE DEL  
PERCORSO



SOCIETÀ SCIENTIFICHE:  
GARANTI DI QUALITÀ E  
SICUREZZA

## CRITICITÀ NELLA PRESA IN CARICO



**Percorsi frammentati  
tra specialisti e  
territorio**



**Mancata  
condivisione dei dati  
clinici**



**Ritardi diagnostici e  
sotto utilizzo di  
farmaci protettivi**



**Rischi clinici e  
organizzativi elevati**

## La sindrome cardio-nefro-metabolica è una sfida di sistema:

- Servono PDTA condivisi, telemonitoraggio ed interoperabilità dei dati
- Rafforzare i programmi di educazione terapeutica
- Valorizzare il ruolo degli operatori sanitari e la collaborazione multidisciplinare
- Valutazione globale del paziente con interventi tempestivi e personalizzati

**“Integrare significa prevenire”**

*Iacoviello, Massimo et al. “A holistic approach to managing cardio-kidney metabolic syndrome: insights and recommendations from the Italian perspective.” Frontiers in cardiovascular medicine vol. 12 1583702. 8 Apr. 2025, doi:10.3389/fcvm.2025.1583702*

## **OSDI, Società Scientifica degli Operatori Sanitari in Diabetologia, è impegnata in:**



Sviluppo di percorsi formativi specifici in diabetologia per gli IFeC



Aggiornamento professionale continuo su terapia insulinica, tecnologie e prevenzione delle complicanze



Promozione di una rete di infermieri competenti nella gestione integrata della cronicità



## IL TEAM MULTIDISCIPLINARE:

**“L’INFERMIERE DI DIABETOLOGIA”**

**COME NODO DI CONNESSIONE**

**THE MULTIDISCIPLINARY TEAM:  
THE DIABETOLOGY NURSE  
AS A CONNECTING NODE**



## TAKE HOME MESSAGE

DALLA  
COLLABORAZIONE ALLA  
COSTRUZIONE DEL  
MODELLO INTEGRATO



**PERCORSI CHIARI OSPEDALE  
TERRITORIO**



**CULTURA DELLA COLLABORAZIONE  
TRA PROFESSIONISTI**



**FORMAZIONE MULTIPROFESSIONALE  
CONDIVISA**



**RACCOLTA DATI E INDICATORI  
COMUNI**

**LA SINDROME CARDIO-NEFRO-METABOLICA  
CI CHIEDE DI LAVORARE INSIEME, PER  
GARANTIRE SICUREZZA, QUALITÀ E  
CONTINUITÀ DI CURA**

*Grazie!*