

Le opportunità...non colte, i disturbi...da eliminare



International Menopause Society **IMS**

Rossella E. Nappi

SSD Ostetricia e Ginecologia 2–Procreazione Medicalmente Assistita, Endocrinologia Ginecologica e Menopausa ad alta Complessità, IRCCS Policlinico S. Matteo, Università degli Studi di Pavia

Membro del Comitato Esecutivo della Società Internazionale di Endocrinologia Ginecologica (ISGE), Membro del Comitato Esecutivo dell'Accademia Internazionale della Riproduzione Umana (IAHR)

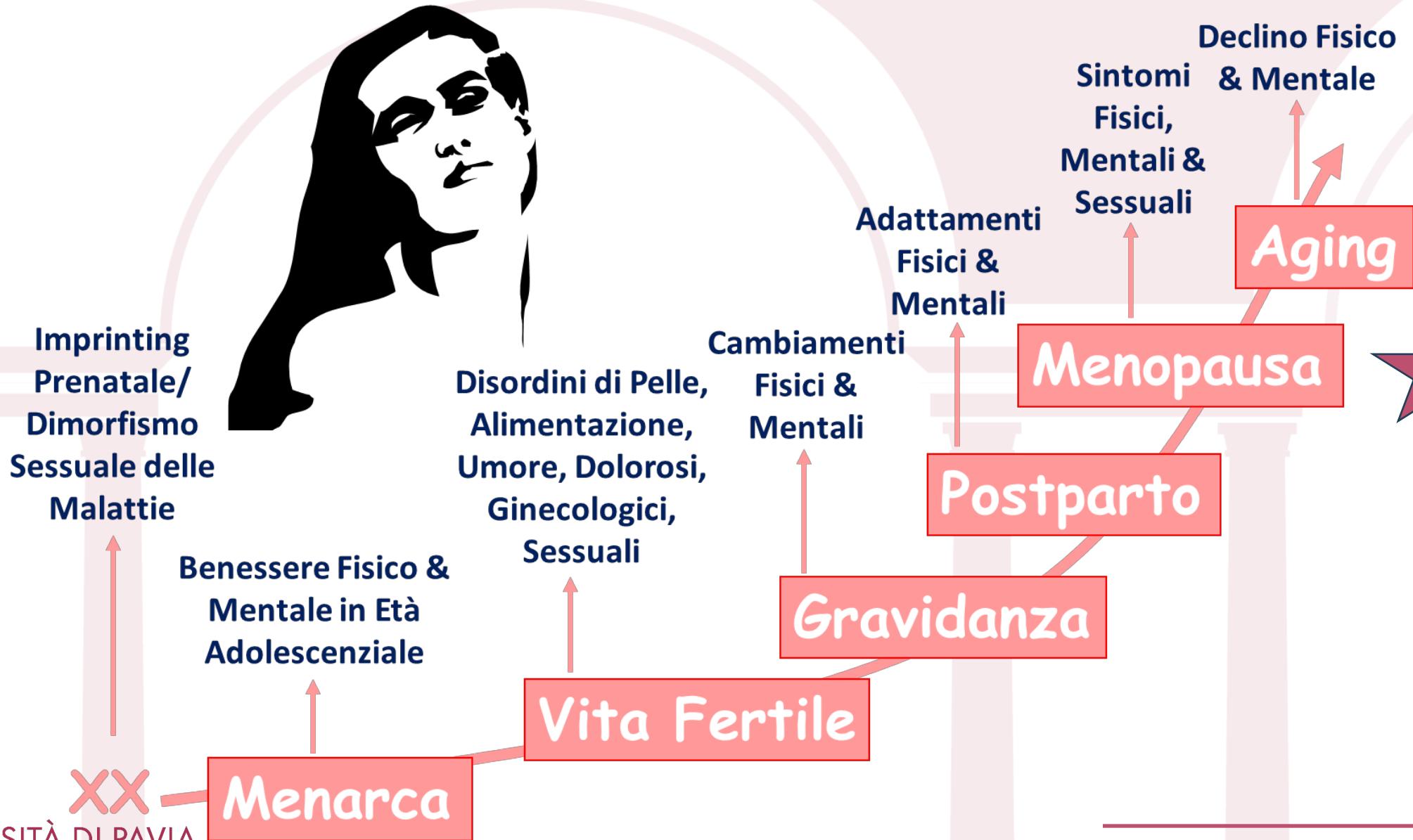
Presidente della Società Internazionale della Menopausa (IMS)

Presidente dell'Associazione dei Ginecologi Universitari Italiani (AGUI)



UNIVERSITÀ DI PAVIA

IL LUNGO VIAGGIO DELL'ESSERE DONNA



BENESSERE DONNA OLTRE...L'ETA'...



E' un evento che richiede attenzione socio-sanitaria perchè:

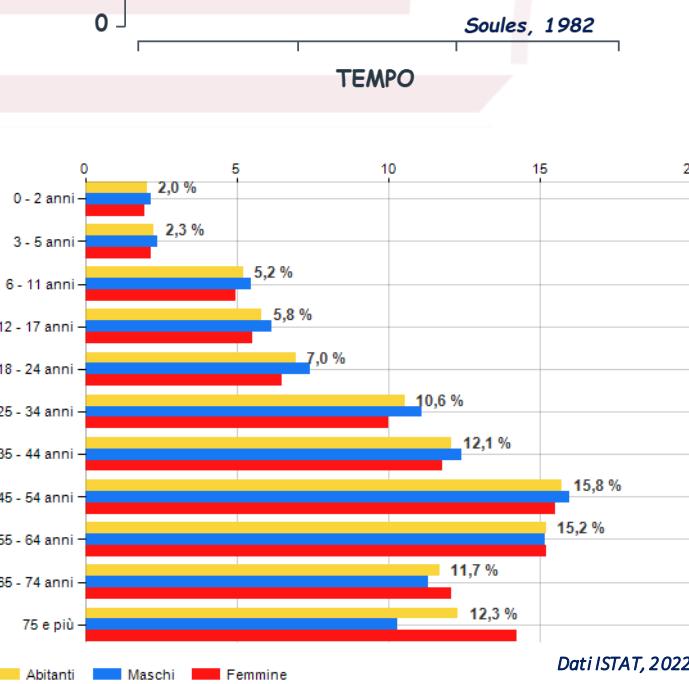
- Può verificarsi troppo presto ($> 10\%$ prima dei 45 anni)
- Può associarsi a sintomi e/o patologie croniche con un profondo impatto sulla qualità di vita e la longevità in salute
- E' associata ad un cambiamento dei sistemi endocrini (in particolare il calo estrogenico) che modulano i fenomeni coinvolti nell'invecchiamento, ai quali concorrono fattori genetici e di stile di vita

NUMERI in ITALIA:

45-54 anni: 4.689.178	9.288.150
55-64 anni: 4.598.972	
65-74 anni: 3.646.421	
75+ anni: 4.298.903	



UNIVERSITÀ DI PAVIA



Dati ISTAT, 2022

RE Nappi, 2024

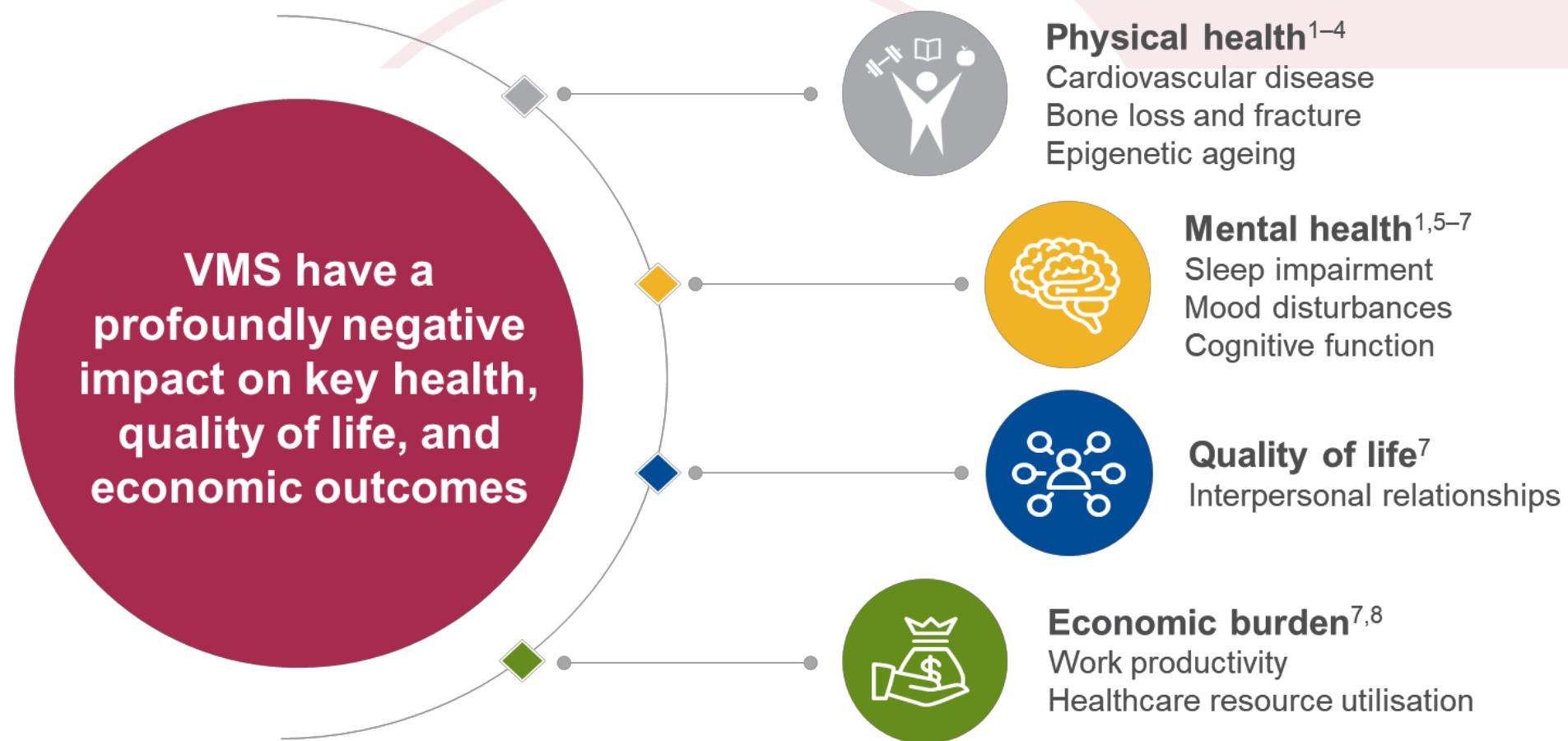
PRINCIPALI SINTOMI MENOPAUSALI E QUALITÀ DELLA VITA



PRINCIPALI FATTORI DI RISCHIO E STATO DI SALUTE IN MENOPAUSA



Le vampate di calore (VMS) sono il principale sintomo della menopausa e si associano a molti aspetti della salute e del benessere



VMS, vasomotor symptoms.

1. Thurston RC. In: Crandall CJ (ed) Menopause Practice: A Clinician's Guide, 6th edn. Pepper Park, OH: North American Menopause Society; 2019; 2. Thurston RC. Climacteric. 2018;21(2):96–100;
3. Crandall CJ, et al. J Clin Endocrinol Metab. 2015;100(2):524–34; 4. Thurston RC, et al. J Clin Endocrinol Metab. 2020;105(4):1221–27;
5. Baker FC, et al. Sleep Med Clin. 2018;13(3):443–56; 6. Morgan KN, et al. Obstet Gynecol Clin North Am. 2018;45(4):751–63; 7. Utian WH. Health Qual Life Outcomes. 2005;3:47;
8. Sarrel P, et al. Menopause. 2015;22(3):260–6.



L'«EMPOWERMENT» IN MENOPAUSA

