

MALATTIE INFETTIVE EMERGENTI E RIEMERGENTI: IL RUOLO DEL SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE NELLA PREVENZIONE E NEL CONTROLLO

Screening HPV:
Quali sono le differenze tra l'Hpv test e il Pap test?

Alessia Cabrini



Introduzione

- Il **tumore del collo dell'utero** può essere prevenuto efficacemente attraverso un programma di screening regolare. Due esami fondamentali in questo contesto sono il **PAP TEST** e **l'HPV TEST**, entrambi previsti nello screening offerto dal Sistema Sanitario Nazionale.
- **Alcuni dati....**
 - **2.382** sono le nuove diagnosi di tumore alla cervice uterina stimate nel 2024 in Italia (1,3% di tutti i tumori incidenti nelle donne)
 - **68%** è la percentuale di sopravvivenza media a 5 anni dalla diagnosi
 - **49.800** sono le donne che convivono con una pregressa diagnosi di tumore della cervice uterina in Italia.

PAP TEST

Il **PAP TEST**, o test di Papanicolaou, è un esame citologico utilizzato per rilevare anomalie cellulari nel collo dell'utero (cervice uterina). Durante l'esame, il ginecologo utilizza uno strumento chiamato **speculum** per divaricare il canale vaginale e **prelevare alcune cellule dalla cervice** con una spatolina e uno spazzolino conico. Il materiale raccolto viene poi posto su **vetrino** e analizzato al microscopio per identificare **eventuali alterazioni cellulari** che potrebbero **precedere l'insorgenza di un tumore** o indicare una **lesione tumorale già presente**.

HPV TEST

- L' **HPV TEST** è un **esame di screening** che mira a individuare la presenza, nelle cellule del collo dell'utero, del **Papillomavirus Umano (HPV)**, causa della quasi totalità dei tumori alla cervice uterina. Il test consiste nel **prelievo di una piccola quantità di cellule dalla cervice**, utilizzando la **stessa procedura** impiegata per il Pap test.
- Le cellule raccolte vengono però analizzate in laboratorio mediante **tecniche di biologia molecolare** per rilevare l'eventuale presenza del **DNA del virus**. Questo esame è utile per identificare **infezioni da HPV ad alto rischio oncogeno**, prima che sia insorto un tumore cervicale.

Differenze tra Pap test e HPV test

- Il **PAP TEST** rileva alterazioni cellulari già presenti nel collo dell'utero, consentendo la **diagnosi precoce** di **lesioni precancerose o cancerose**.
- L' **HPV TEST** invece, identifica la presenza del DNA del Papillomavirus, permettendo di **individuare infezioni potenzialmente pericolose** ben prima che causino alterazioni cellulari visibili. Rileva direttamente la presenza del virus, indipendentemente dalle alterazioni cellulari.
- Le **linee guida attuali** suggeriscono l'uso del **Pap test ogni tre anni** per le donne tra i **25 e i 30 anni** (non vaccinate o vaccinate dopo i 15 anni), mentre per tutte le donne sopra i **30 anni** è **raccomandato l'HPV test ogni cinque anni**.

VANTAGGI HPV TEST

- **Identificazione precoce**: Individua l'infezione virale prima che possano svilupparsi lesioni.
- **Maggiore sensibilità**: Ha una sensibilità elevata, il che significa che è molto affidabile nel rilevare le infezioni da HPV ad alto rischio.
- **Informazioni più dettagliate**: Indica se l'infezione è causata da un ceppo ad alto o basso rischio, aiutando a definire il percorso di gestione clinica.

Metodiche di laboratorio per HPV test

- Le principali metodiche di laboratorio per l'HPV test si basano su tecniche di biologia molecolare, per rilevare il genoma del virus, che analizzano campioni cellulari prelevati dalla cervice uterina, dall'ano o dalla bocca.
- **Identificazione del genotipo:** Una volta confermata la presenza del virus, l'esame identifica il genotipo specifico (ad esempio, HPV-16 o HPV-18, entrambi considerati ad alto rischio).
- Il campione viene raccolto tramite un tampone, simile a quello usato per il Pap-test, e poi analizzato per rilevare il DNA o l'RNA del virus. Esistono tecniche specifiche come il **test di amplificazione mediata da trascrizione (TMA)** o l'**analisi di ibridazione**.

Metodiche di laboratorio per HPV test

- **Identificazione dei ceppi:** Le analisi possono identificare la presenza dei tipi di HPV ad alto o basso rischio.
- **Valutazione:** In base al risultato, si possono adottare strategie preventive, come la ripetizione del test o un follow-up più ravvicinato.

Altre metodiche :

- **HPV su istologico**: In caso di lesioni sospette, si può eseguire un esame istologico su un campione di tessuto prelevato tramite biopsia.
- **HPV su sangue o urine**: Metodi meno invasivi che sono ancora in fase di sviluppo

Importanza della metodologia

- **Accuratezza:** La scelta della metodologia determina l'accuratezza del test. I test basati sull'amplificazione molecolare, come il TMA, sono molto sensibili nell'individuare il virus.
- **Gestione clinica:** L'identificazione dei ceppi di HPV ad alto rischio permette di stratificare il rischio oncogeno.
- **Prevenzione:** L'HPV test è uno strumento importante per la prevenzione del cancro al collo dell'utero e di altre patologie correlate, anche in assenza di lesioni visibili.

Benefici dello screening cervicale

Sottoporsi regolarmente a **Pap test o HPV test** consente di:

- Identificare eventuali infezioni da HPV, consentendo di **personalizzare frequenza e tipo di esami di controllo** per tenere monitorata la situazione.
- Individuare precocemente qualsiasi anomalia al collo dell'utero, così da poter **intervenire tempestivamente** con trattamenti adeguati e **ridurre il rischio di progressione** verso forme tumorali invasive.
- Ridurre significativamente l'incidenza di tumori avanzati al collo dell'utero e la **mortalità associata**.

Raccomandazioni Pratiche



Frequenza degli esami:

- entrambi i test rientrano nello screening per il tumore del collo dell'utero organizzato dal Sistema Sanitario Nazionale, che offre il **Pap test per tutte le donne tra i 25 e i 30 anni** (non vaccinate per HPV o vaccinate dopo i 15 anni) ogni **tre anni**, e l'**HPV test per le donne tra i 30 e i 64 anni** (a prescindere dallo status vaccinale) ogni **cinque anni**.



Grazie per l'attenzione

Alessia Cabrini